

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение
«Средняя общеобразовательная школа № 35»
муниципального образования города Братска

СОГЛАСОВАНО

Протокол педагогического совета
МБОУ «СОШ № 35»
от 28.11.2022 № 15

УТВЕРЖДЕНО

Приказом директора
МБОУ «СОШ № 35»
№ 345 от 28.11.2022

РЕЖИМ

**занятий обучающихся в муниципальном бюджетном общеобразовательном
учреждении**

**«Средняя общеобразовательная школа № 35»
муниципального образования города Братска**

1. Общие положения

1.1. Настоящий нормативный локальный акт - Режим занятий обучающихся в муниципальном бюджетном общеобразовательном учреждении «Средняя общеобразовательная школа № 35» муниципального образования города Братска (далее – Режим, МБОУ «СОШ № 35») разработан в соответствии:

— Федеральным законом от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»,

— СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи», утвержденные постановлением Главного государственного санитарного врача РФ от 28.09.2020 № 28,

— СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания», утвержденные постановлением Главного государственного санитарного врача РФ от 28.01.2021 № 2,

— Порядком организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам - образовательным программам начального общего, основного общего и среднего общего образования, утвержденным приказом Минпросвещения России от 22.03.2021 № 115.

1.2. Основные образовательные программы начального общего, основного общего, среднего общего образования реализуются в соответствии с утвержденным расписанием занятий.

1.3. Режим занятий определяет порядок организации образовательного процесса в течение установленной продолжительности учебного года в соответствии с санитарными правилами и гигиеническими нормативами.

2. Учебный год

2.1. Учебный год в школе начинается 1 сентября и заканчивается в соответствии с учебным планом основной общеобразовательной программы соответствующего уровня образования. Если 1 сентября приходится на выходной день, учебный год начинается в первый, следующий за ним рабочий день.

2.2. Продолжительность учебного года в 1 классах- 33 недели, во 2-4 классах, 5-8 и 10 классах составляет 33 недели, в 9, 11 классах – 33 недели (без учета государственной итоговой аттестации).

2.3. Учебный год составляют учебные периоды - четверти. Количество четвертей в учебном году – 4.

2.4. После окончания учебного периода следуют каникулы. Минимальная продолжительность каникул составляет не менее 7 календарных дней. Дополнительные каникулы предоставляются обучающимся 1-го класса в третьей четверти.

2.5. Даты начала и окончания учебного года, продолжительность учебного года, четвертей, сроки и продолжительность каникул, сроки проведения промежуточных аттестаций, а также чередование учебной деятельности (урочной и внеурочной) и плановых перерывов при получении образования для отдыха и иных социальных целей (каникул) по календарным периодам учебного года устанавливаются в календарном учебном графике основных образовательных программ общего образования соответствующего уровня.

3. Режим дня

3.1. Обучение в школе ведется по пятидневной учебной неделе в 1–11-х классах.

Урочная деятельность учащихся с ОВЗ организуется по 5 дневной учебной неделе, в субботу возможно проведение внеурочной деятельности.

3.2. Продолжительность урока (академический час) в 1–11-х классах составляет 40 минут в период с сентября по май.

3.3. Учебные занятия в школе в период действия санитарных правил 3.1./24.3598-20 "Санитарно-эпидемиологические требования к устройству, содержанию и организации работы образовательных организаций и других объектов социальной инфраструктуры для детей и молодежи в условиях распространения новой коронавирусной инфекции (COVID-19)" организованы в две смены 1-4 классы, в одну смену в 5- 11-х классах.

3.4. Начало уроков в первую смену – 8.00 по ступенчатому режиму, во вторую – 12.40. Занятия второй смены заканчиваются не позднее 18.00.

3.5. После каждого урока обучающимся предоставляется перерыв 10 мин, после первого, второго и третьего урока первой смены – 20 мин, после второго урока второй смены – 20 мин.

3.6. Расписание звонков для 1 – 11-х классов:

№ урока	Начало урока	Окончание урока	Продолжительность перемены
<i>I смена</i>			
1	08.00	08.40	20 минут
2	09.00	09.40	20 минут
3	10.00	10.40	20 минут
4	11.00	11.40	10 минут
5	11.50	12.30	10 минут
6	12.40	13.20	10 минут
7	13.30	14.10	20 минут
8	14.30	15.10	10 минут
<i>II смена</i>			
1	12.40	13.20	10 минут
2	13.30	14.10	20 минут
3	14.30	15.10	10 минут
4	15.20	16.00	10 минут
5	16.10	16.50	10 минут
6	17.00	17.40	10 минут

3.7. Расписание занятий составляется в соответствии с гигиеническими требованиями к расписанию уроков с учетом дневной и недельной умственной работоспособности обучающихся и шкалой трудности учебных предметов.

3.8. Количество уроков не превышает:

— в 1-х классах – четырех и один раз в неделю, возможно, пять уроков, за счет физической культуры;

— 2 – 4-х классах – пяти и один раз в неделю возможно шесть уроков за счет физической культуры;

— 5 – 6-х классах – шести;

— 7 – 11-х классах – семи.

3.9. Окончание занятий по дополнительным образовательным программам осуществляется для детей 7–10 лет не позднее 20.00, для детей 10–18 лет не позднее 21.00.

3.10. Часы внеурочной деятельности могут быть реализованы как в течение учебной недели, так и в период каникул, в выходные и нерабочие праздничные дни.

3.11. Итоговая промежуточная аттестация в переводных 2-4, 5-8, 10-х классах проводится во второй половине мая месяца без прекращения образовательного процесса.

3.12. Освоение образовательных программ основного общего и среднего общего образования завершается обязательной итоговой аттестацией обучающихся. Сроки проведения государственной итоговой аттестации обучающихся, освоивших образовательные программы основного общего и среднего общего образования, ежегодно устанавливаются приказами Федеральной службы по надзору в сфере образования и науки Российской Федерации и распоряжениями Министерства образования Иркутской области

3.13. Занятия физической культурой могут проводиться на открытом воздухе в зависимости от совокупности показателей метеорологических условий (температуры, относительной влажности и скорости движения воздуха) по климатическим зонам. В дождливые, ветреные и морозные дни занятия физической культурой должны проводиться в зале.

3.14. Пропуск учебных занятий без уважительной причины не допускается. В случае болезни или иной уважительной причины, препятствующей посещению несовершеннолетними учебных занятий, родители (законные представители) обязаны в течение 3 часов первого дня неявки уведомить образовательную организацию о пропуске несовершеннолетним учебных занятий с указанием причины и срока такого пропуска. В случае отсутствия в школе обучающегося в связи с отъездом на соревнования, по семейным обстоятельствам и иным причинам, родителям (законным представителям) необходимо написать заявление на имя директора, в котором прописать временной интервал отсутствия обучающегося, причину отсутствия, а также обязательно указать, что ответственность за жизнь и здоровье обучающегося и прохождения учебного материала в указанный период родители (законные представители) берут на себя.

3.15. В случае неполучения от родителей (законных представителей) несовершеннолетних в течение 3 часов первого дня неявки информации о причине, препятствующей посещению ребенком учебных занятий, образовательная организация обязана в первый день неявки ребенка на занятиях принять меры по уведомлению об этом родителей (законных представителей) и выяснению причин неявки; в течение рабочего дня, следующего за первым днем неявки совершеннолетнего на учебные занятия, уведомить КДН и ЗП МО о факте неявки несовершеннолетнего на учебные занятия в случае, если причины неявки являются уважительными.

3.16. При выходе обучающихся за пределы здания Образовательного учреждения (экскурсии, соревнования, городские мероприятия и другое) проводится инструктаж о правилах безопасного поведения. Факт проведения инструктажа фиксируется в специальном журнале.

4. Особенности режима занятий при электронном и дистанционном обучении

4.1. При использовании ЭСО на занятиях соблюдаются нормы продолжительности, установленные СП 2.4.3648-20 и СанПиН 1.2.3685-21.

4.2. Расписание занятий с использованием дистанционных образовательных технологий, электронного обучения составляется с учетом дневной и недельной динамики умственной

работоспособности обучающихся и трудности учебных предметов. Обучение должно заканчиваться не позднее 18.00. Продолжительность урока не должна превышать 35 минут.

5. Режим внеурочной деятельности

5.1. Режим занятий кружков, секций устанавливается расписанием занятий, утвержденных директором школы.

5.2. Время проведения экскурсий, походов, выходов с обучающимися на внеклассные мероприятия устанавливаются в соответствии с календарными планами воспитательной работы.

5.3. Между урочной и внеурочной деятельностью предусматривается перемена не менее 30 минут, за исключением занятий с учащимися с ОВЗ, обучение которых осуществляется по специальной индивидуальной программе развития.

5.4. При проведении внеурочных занятий продолжительностью более одного академического часа организуются перемены – 10 мин для отдыха со сменой вида деятельности.

6. Внесение изменений и дополнений

6.1 При возникновении особых условий, не зависящих от школы, школа вправе корректировать режим занятий исходя из ситуации.

6.2 Внесение поправок и изменений производится на педагогическом совете.