

## меню (Льгота 7-11 лет)

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
<u>завтрак</u>			
100	<b>Биточки из печени с соусом 70/30</b> <small>печень говяжья, кури грудки, геркулес, лук репка, масло сливочное крестьянское 72,5%, масло растительное, морковь, молоко сливочное 2,5%, мука, томат-паста, соль, сахар</small>	ККАЛ-183, Б-6, Ж-13, У-12	55-00
150	<b>Картофель тушеный</b> <small>картофель, лук репка, морковь, масло сливочное крестьянское 72,5%, мука</small>	ККАЛ-126, Б-3, Ж-4, У-19	32-00
200	<b>Чай с сахаром, лимоном</b> <small>сахар, лимон, чай</small>	ККАЛ-77, У-19	8-00
40	<b>Батон</b>	ККАЛ-113, Б-3, Ж-1, У-21	7-00
20	<b>Хлеб ржаной</b>	ККАЛ-34, Б-1, У-7	2-00
<b>Итого за завтрак</b>			<b>104-00</b>
<u>обед</u>			
90	<b>Котлета мясная Особая</b> <small>свиная (лопатка), фарш мясной, хлеб пшеничный (резаный), сухари напиров., масло растительное</small>	ККАЛ-252, Б-13, Ж-12, У-11	67-00
150	<b>Макароны отварные (сапозжок) 150</b> <small>макароны (сапозжок), масло сливочное крестьянское 72,5%, соль</small>	ККАЛ-188, Б-5, Ж-4, У-33	15-00
200	<b>Напиток из с/фр</b> <small>сухофрукты, сахар, лимонная кислота</small>	ККАЛ-117, У-29	12-00
50	<b>Хлеб пшеничный</b>	ККАЛ-117, Б-4, У-25	6-00
30	<b>Хлеб ржаной</b>	ККАЛ-51, Б-2, У-10	4-00
<b>Итого за обед</b>			<b>104-00</b>
<u>полдник</u>			
75	<b>Пирожок с яблоком</b> <small>тесто сдобное дрожжевое, фарш яблочный, масло растительное, меланж, мука</small>	ККАЛ-213, Б-3, Ж-6, У-39	23-00
200	<b>Кефир 2,5%</b>	ККАЛ-100, Б-6, Ж-5, У-8	25-00
100	<b>Мандарины свежие</b>	ККАЛ-35, Б-1, У-8	33-00
<b>Итого за полдник</b>			<b>81-00</b>

Директор  
МБОУ СОШ  
№ 33



Пермякова Е.В.

Калькулятор  
Пермякова Е.В.

ИП Пермякова Е.В.  
ИНН 380402256210  
Пермякова Е.В.

## меню (БП, РП 12-18 лет)

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
<u>завтрак</u>			
100	<b>Биточки Наймушина (печень)</b> <small>печень говяжья, кури грудка, сервелат, лук репка, масло сливочное крестьянское 72,5%, маляго сухое 25%, масло растительное, соль</small>	ККАЛ-210, Б-8, Ж-14, У-13	70-00
180	<b>Картофель тушеный</b> <small>картофель, лук репка, морковь, масло сливочное крестьянское 72,5%, мука</small>	ККАЛ-151, Б-3, Ж-5, У-23	37-00
200	<b>Кофейный напиток "Здоровье"</b> <small>сахар, маляго сухое 25%, цикорий</small>	ККАЛ-113, Б-3, Ж-2, У-21	15-00
50	<b>Батон</b>	ККАЛ-142, Б-4, Ж-1, У-26	9-00
30	<b>Хлеб ржаной</b>	ККАЛ-51, Б-2, У-10	4-00
<b>Итого за завтрак</b>		ККАЛ-668, Б-20, Ж-23, У-93	135-00
<u>обед</u>			
25	<b>Салат из свежих помидоров</b> <small>помидор свежий, масло растительное, соль</small>	ККАЛ-25, Ж-2, У-1	14-00
100	<b>Котлета мясная Особая 100</b> <small>свинина (лопатка), фарш мясной, хлеб пшеничный (резаный), сухари панирова, масло растительное</small>	ККАЛ-280, Б-15, Ж-13, У-13	72-00
180	<b>Макаронные отварные (сапожок)</b> <small>макаронные (сапожок), масло сливочное крестьянское 72,5%, соль</small>	ККАЛ-199, Б-6, Ж-5, У-34	18-00
200	<b>Компот из кураги</b> <small>курага, сахар, лимонная кислота</small>	ККАЛ-114, Б-1, У-27	17-00
70	<b>Хлеб пшеничный</b>	ККАЛ-164, Б-5, Ж-1, У-34	9-00
40	<b>Хлеб ржаной</b>	ККАЛ-68, Б-3, Ж-1, У-13	5-00
<b>Итого за обед</b>		ККАЛ-850, Б-29, Ж-21, У-122	135-00
<u>полдник</u>			
75	<b>Булочка с творогом</b> <small>мука, творог свежий 9%, сахар, яйцо, масло сливочное крестьянское 72,5%, маляго сухое 25%, масло растительное, дрожжи сух</small>	ККАЛ-198, Б-11, Ж-4, У-29	36-00
200	<b>Кефир 2,5%</b>	ККАЛ-100, Б-6, Ж-5, У-8	25-00
100	<b>Мандарины свежие</b>	ККАЛ-35, Б-1, У-8	33-00
<b>Итого за полдник</b>		ККАЛ-333, Б-18, Ж-9, У-44	94-00

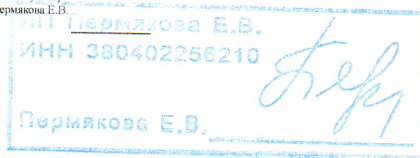
Директор  
МБОУ СОШ  
№ 3



Пермякова Е.В.

Калькулятор

Пермякова Е.В.



**меню (ОВЗ, ДИ 7-11 лет)**

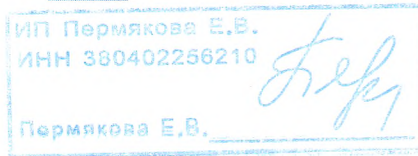
Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
<b>завтрак</b>			
200	<b>Каши манная молочная с маслом 195/5</b> <small>манка, молоко сухое 25%, масло сливочное крестьянское 72,5%, сахар, соль</small>	ККАЛ-180, Б-4, Ж-9, У-21	21-00
40	<b>Омлет натуральный</b> <small>яйцо, масло сливочное крестьянское 72,5%, молоко сухое 25%, соль</small>	ККАЛ-59, Б-3, Ж-5	19-00
200	<b>Чай русский (карамель)</b> <small>сахар, чай</small>	ККАЛ-38, У-9	4-00
40	<b>Батон</b>	ККАЛ-113, Б-3, Ж-1, У-21	7-00
20	<b>Хлеб ржаной</b>	ККАЛ-34, Б-1, У-7	2-00
<b>Итого за завтрак</b>			<b>53-00</b>
<b>обед</b>			
15	<b>Закуска из свежих помидоров</b> <small>помидор свежий, масло растительное, соль</small>	ККАЛ-27, Ж-3, У-1	9-00
200	<b>Суп гороховый 200</b> <small>картофель, горох сушой, морковь, лук репка, масло растительное, соль, зелень сухая (укроп, петрушка)</small>	ККАЛ-119, Б-4, Ж-4, У-19	12-00
90	<b>Котлета мясная Особая</b> <small>свинина (лопатка), фарш мясной, хлеб пшеничный (резаный), сухари паниров., масло растительное</small>	ККАЛ-252, Б-13, Ж-12, У-11	67-00
150	<b>Макароны отварные (сапожок) 150</b> <small>макароны (сапожок), масло сливочное крестьянское 72,5%, соль</small>	ККАЛ-188, Б-5, Ж-4, У-33	15-00
200	<b>Напиток из с/фр</b> <small>сладкофрукты, сахар, лимонная кислота</small>	ККАЛ-117, У-29	12-00
50	<b>Хлеб пшеничный</b>	ККАЛ-117, Б-4, У-25	6-00
30	<b>Хлеб ржаной</b>	ККАЛ-51, Б-2, У-10	4-00
<b>Итого за обед</b>			<b>125-00</b>
<b>полдник</b>			
75	<b>Пирожок с яблоком</b> <small>тесто слоеное дрожжевое, фарш яблочный, масло растительное, начинка, мука</small>	ККАЛ-213, Б-3, Ж-6, У-39	23-00
200	<b>Сок фруктовый 1/200</b>	ККАЛ-173, Б-2, У-40	30-00
<b>Итого за полдник</b>			<b>53-00</b>



Директор  
МБОУ СОШ №35  
Пермякова Т.В.  
ИП Пермякова  
Е.В.

Пермякова Е.В.

Калькулятор  
Пермякова Е.В.



ИП Пермякова Е.В.  
ИНН 380402256210

Пермякова Е.В.

## меню (ОВЗ, ДИ 12-18 лет)

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
<u>завтрак</u>			
50	<b>Блинчики</b> <small>мука, молоко сухое 25%, яйцо, сахар, масло растительное, соль</small>	ККАЛ-111, Б-4, Ж-3, У-17	11-00
250	<b>Каша манная молочная с маслом 245/5</b> <small>манка, молоко сухое 25%, масло сливочное крестьянское 72,5%, сахар, соль</small>	ККАЛ-214, Б-6, Ж-10, У-26	28-00
200	<b>Чай русский (карамель)</b> <small>сахар, чай</small>	ККАЛ-38, У-9	4-00
45	<b>Батон</b>	ККАЛ-127, Б-3, Ж-1, У-23	8-00
20	<b>Хлеб ржаной</b>	ККАЛ-34, Б-1, У-7	2-00
<b>Итого за завтрак</b>			<b>53-00</b>
<u>обед</u>			
20	<b>Салат из свежих помидоров</b> <small>помидор свежий, масло растительное, соль</small>	ККАЛ-20, Ж-2, У-1	12-00
250	<b>Суп гороховый 250</b> <small>картофель, горох сушой, морковь, лук репка, масло растительное, соль, зелень сухая (укроп, петрушка)</small>	ККАЛ-126, Б-5, Ж-4, У-19	15-00
100	<b>Котлета мясная Особая 100</b> <small>свинина (лопатка), фарш мясной, хлеб пшеничный (резный), сахар паниров., масло растительное</small>	ККАЛ-280, Б-15, Ж-13, У-13	72-00
180	<b>Макароны отварные (сапожок)</b> <small>макаронные (сапожок), масло сливочное крестьянское 72,5%, соль</small>	ККАЛ-199, Б-6, Ж-5, У-34	18-00
200	<b>Компот из кураги</b> <small>курага, сахар, лимонная кислота</small>	ККАЛ-114, Б-1, У-27	17-00
70	<b>Хлеб пшеничный</b>	ККАЛ-164, Б-5, Ж-1, У-34	9-00
40	<b>Хлеб ржаной</b>	ККАЛ-68, Б-3, Ж-1, У-13	5-00
<b>Итого за обед</b>			<b>148-00</b>
<u>полдник</u>			
75	<b>Пирожок с яблоком</b> <small>тесто слоеное-фрижольное, фарш яблочный, масло растительное, мякоть, мука</small>	ККАЛ-213, Б-3, Ж-6, У-39	23-00
200	<b>Сок фруктовый 1/200</b>	ККАЛ-173, Б-2, У-40	30-00
<b>Итого за полдник</b>			<b>53-00</b>

Директор  
МБОУ СОШ № 8  
Ульянова Т.В.  
ИП Пермякова Е.В.

Пермякова Е.В.

Калькулятор  
Пермякова Е.В.

ИП Пермякова Е.В.  
ИНН 380402256210  
Пермякова Е.В.