

меню (Льгота 7-11 лет)

Выход (г)	Наименование блюда	эл. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость штатной (руб)
<u>завтрак</u>			
10	Огурец свежий в нарезке	ККАЛ-1	8-00
90	Котлета кур в сырной панировке <small>кури: грудки, хлеб пшеничный (резиный), сушари панирое, сыр твердый, мука, масло растительное, яйцо, соль</small>	ККАЛ-171, Б-13, Ж-11, У-13	58-00
150	Макарони отварные (рожок витой) 150 <small>макарони (рожок витой), масло сливочное крестьянское 72,5% жирн.</small>	ККАЛ-188, Б-5, Ж-4, У-33	15-00
200	Кофейный напиток на молоке <small>сахар, кофейный напиток, молоко сухое 25%</small>	ККАЛ-113, Б-3, Ж-2, У-21	14-00
40	Батон	ККАЛ-113, Б-3, Ж-1, У-21	7-00
20	Хлеб ржаной	ККАЛ-34, Б-1, У-7	2-00
Итого за завтрак			104-00
<u>обед</u>			
100	Гуляш из свинины 50/50 <small>свинина (шпикот), лук репчатый, морковь, капуста белокочанная, мука, соль</small>	ККАЛ-256, Б-11, Ж-22, У-5	66-00
150	Каша гречневая рассыпчатая 150 <small>гречка, масло сливочное крестьянское 72,5% жирн.</small>	ККАЛ-205, Б-7, Ж-5, У-32	16-00
200	Напиток из шиповника <small>шиповник, сахар, лимонная кислота</small>	ККАЛ-94, У-22	12-00
50	Хлеб пшеничный	ККАЛ-117, Б-4, У-25	6-00
30	Хлеб ржаной	ККАЛ-51, Б-2, У-10	4-00
Итого за обед			104-00
<u>полдник</u>			
60	Булочка дорожная 60 <small>мука, масло сливочное крестьянское 72,5% жирн., сахар, соль, масло растительное, дрожжи сух.</small>	ККАЛ-283, Б-7, Ж-12, У-37	20-00
200	Кефир 2,5%	ККАЛ-100, Б-6, Ж-5, У-8	24-00
100	Мандарины свежие	ККАЛ-35, Б-1, У-8	33-00
Итого за полдник			77-00

Директор МБОУ СОШ № 35 _____ ИП Пермякова Е.В. Пермякова Е.В. Калькулятор Пермякова Е.В.



ИП Пермякова Е.В.
ИНН 380402356210
Пермякова Е.В.

меню (БП, РП 12-18 лет)

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), жиры (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
завтрак			
15	Огурец свежий в нарезке	ККАЛ-2	11-00
100	Копченая курица в сырной панровке 100	ККАЛ-178, Б-15, Ж-11, У-14	65-00
<small>курица тушка, хлеб пшеничный (резиновый), сыр твердый, мука, масло растительное, яйцо, соль</small>			
180	Макаронные изделия отварные (рожок витой)	ККАЛ-225, Б-6, Ж-5, У-39	18-00
<small>макаронные изделия, масло сливочное крестьянское 72,5%, соль</small>			
200	Сок фруктовый (мультифрукт)	ККАЛ-85, Б-1, У-20	28-00
50	Батон	ККАЛ-142, Б-4, Ж-1, У-26	9-00
30	Хлеб ржаной	ККАЛ-51, Б-2, У-10	4-00
Итого за завтрак			135-00
обед			
10	Помидор свежий в нарезке	ККАЛ-3	7-00
110	Гуляш из свинины 60/50	ККАЛ-276, Б-12, Ж-23, У-5	83-00
<small>свинина (грудка), лук репчатый, морковь, масло сливочное крестьянское 72,5%, мука, соль</small>			
180	Каша гречневая рассыпчатая	ККАЛ-225, Б-9, Ж-6, У-33	19-00
<small>гречка, масло сливочное крестьянское 72,5%, соль</small>			
200	Напиток из шиповника	ККАЛ-94, У-22	12-00
<small>шиповник, сахар, лимонная кислота</small>			
70	Хлеб пшеничный	ККАЛ-164, Б-5, Ж-1, У-34	9-00
40	Хлеб ржаной	ККАЛ-68, Б-3, Ж-1, У-13	5-00
Итого за обед			135-00
полдник			
75	Пирожок с яблоком	ККАЛ-213, Б-3, Ж-6, У-39	25-00
<small>масло сливочное крестьянское, фарш мясной, масло растительное, макароны, мука</small>			
200	Кефир 2,5%	ККАЛ-100, Б-6, Ж-5, У-8	24-00
100	Мандарины свежие	ККАЛ-35, Б-1, У-8	33-00
Итого за полдник			82-00

Директор
МБОУ СОШ № 35



Пермякова Е.В.

Калькулятор

Пермякова Е.В.



меню (ОВЗ, ДИ 7-11 лет)

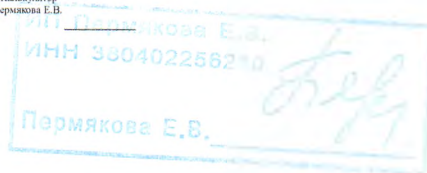
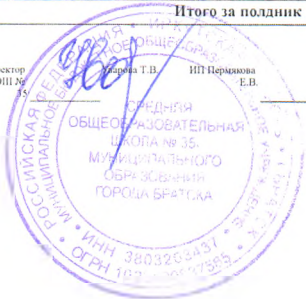
Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
<u>завтрак</u>			
20	Повидло фруктовое	ККАЛ-430, Б-1, У-114	8-00
200	Каши гречневая молочная с маслом 195/5 <small>сметана, молоко сухое 20%, сахар, масло растительное, крахмаловое 72,8%</small>	ККАЛ-195, Б-7, Ж-8, У-24	28-00
200	Кофейный напиток на молоке <small>сахар, кофейный напиток, молоко сухое 25%</small>	ККАЛ-113, Б-3, Ж-2, У-21	14-00
40	Батон	ККАЛ-113, Б-3, Ж-1, У-21	7-00
20	Хлеб ржаной	ККАЛ-34, Б-1, У-7	2-00
Итого за завтрак		ККАЛ-886, Б-15, Ж-12, У-186	59-00
<u>обед</u>			
200	Суп картофельный с рисом 200 <small>картофель, рис, лук репчатый, морковь, масло растительное, соль, зелень сушеная (укроп, петрушка)</small>	ККАЛ-112, Б-4, Ж-4, У-20	15-00
100	Гуляши из свинины 50/50 <small>свинина (лопатка), лук репчатый, морковь, масло растительное, мука, соль</small>	ККАЛ-256, Б-11, Ж-22, У-5	66-00
150	Каши гречневая рассыпчатая 150 <small>сметана, молоко сухое, крахмаловое 72,8%, соль</small>	ККАЛ-205, Б-7, Ж-5, У-32	16-00
200	Напиток из шиповника <small>шиповник, сахар, лимонная кислота</small>	ККАЛ-94, У-22	12-00
50	Хлеб пшеничный	ККАЛ-117, Б-4, У-25	6-00
30	Хлеб ржаной	ККАЛ-51, Б-2, У-10	4-00
Итого за обед		ККАЛ-835, Б-28, Ж-32, У-114	119-00
<u>полдник</u>			
200	Сок фруктовый 1/200	ККАЛ-173, Б-2, У-40	30-00
90	Мандарины свежие	ККАЛ-32, Б-1, У-7	29-00
Итого за полдник		ККАЛ-205, Б-3, У-47	59-00

Директор
МБОУ СОШ № 35
Пермякова Т.В.

ИП Пермякова
Е.В.

Пермякова Е.В.

Калькулятор
Пермякова Е.В.



меню (ОВЗ, ДИ 12-18 лет)

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
завтрак			
20	Повидло фруктовое	ККАЛ-430, Б-1, У-114	8-00
250	Каша гречневая молочная с маслом 245/5 <small>гречка, молоко сгущенное 25%, сахар, масло сливочное крестьянское 72,5% соль</small>	ККАЛ-235, Б-9, Ж-9, У-29	30-00
200	Чай русский (карамель) <small>чай, сахар</small>	ККАЛ-38, У-9	4-00
50	Батон	ККАЛ-142, Б-4, Ж-1, У-26	9-00
30	Хлеб ржаной	ККАЛ-51, Б-2, У-10	4-00
Итого за завтрак		ККАЛ-896, Б-16, Ж-11, У-188	55-00
обед			
250	Суп картофельный с рисом 250 <small>картофель, лук репчатый, морковь, рис, масло растительное, соль, зелень сухая (укроп, петрушка)</small>	ККАЛ-123, Б-4, Ж-4, У-19	18-00
110	Гуляш из свинины 60/50 <small>свинина (говядинка), лук репчатый, томатная паста, масло сливочное крестьянское 72,5%, мука, соль</small>	ККАЛ-276, Б-12, Ж-23, У-5	83-00
180	Каша гречневая рассыпчатая <small>гречка, масло сливочное крестьянское 72,5%, соль</small>	ККАЛ-225, Б-9, Ж-6, У-33	19-00
200	Напиток из шиповника <small>шиповник, сахар, лимонная кислота</small>	ККАЛ-94, У-22	12-00
70	Хлеб пшеничный	ККАЛ-164, Б-5, Ж-1, У-34	9-00
40	Хлеб ржаной	ККАЛ-68, Б-3, Ж-1, У-13	5-00
Итого за обед		ККАЛ-951, Б-33, Ж-34, У-127	146-00
полдник			
75	Корж молочный 75 гр	ККАЛ-115, Б-2, Ж-3, У-19	25-00
200	Сок фруктовый 1/200	ККАЛ-173, Б-2, У-40	30-00
Итого за полдник		ККАЛ-288, Б-4, Ж-3, У-60	55-00

Исполнитель: ИП Пермякова Е.В.
МБОУ СОШ № 35

Пермякова Е.В. Калькулятор
Пермякова Е.В.



ИП Пермякова Е.В.
ИНН 350402256210

Пермякова Е.В.