

меню (Льгота 7-11 лет)

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
<u>завтрак</u>			
10	Огурец свежий в нарезке	ККАЛ-2	6-00
90	Биточки Наймушина (печень) <small>печень говяжья, куриный грудка, геркулес, лук репчатый, масло сливочное крестьянское 72,5%, молоко сухое 25%, масло растительное, соль</small>	ККАЛ-186, Б-7, Ж-13, У-11	58-00
150	Картофель тушеный <small>картофель, лук репчатый, морковь, масло сливочное крестьянское 72,5%, лук</small>	ККАЛ-126, Б-3, Ж-4, У-19	25-00
200	Чай с сахаром, лимоном <small>сахар, лимон, чай</small>	ККАЛ-77, У-19	7-00
40	Батон	ККАЛ-113, Б-3, Ж-1, У-21	6-00
20	Хлеб ржаной	ККАЛ-34, Б-1, У-7	2-00
Итого за завтрак		ККАЛ-538, Б-14, Ж-19, У-76	104-00
<u>Молочная Перемена</u>			
200	Молоко питьевое пастеризованное 2,5%	ККАЛ-107, Б-6, Ж-5, У-10	=
Итого за Молочная Перемена		ККАЛ-107, Б-6, Ж-5, У-10	=
<u>обед</u>			
90	Котлета мясная Особая <small>свинина (лопатка), фарш мясной, хлеб пшеничный (резаный), сухари панировочные, масло сливочное крестьянское 72,5%</small>	ККАЛ-252, Б-13, Ж-12, У-11	69-00
30	Соус Красный основной <small>морковь, томат-паста, мука, лук репчатый, масло сливочное крестьянское 72,5%, сахар, соль</small>	ККАЛ-12, У-2	3-00
150	Макаронные изделия (ригетони) 150 <small>макаронные изделия (ригетони), масло сливочное крестьянское 72,5%, соль</small>	ККАЛ-188, Б-5, Ж-1, У-33	15-00
200	Напиток из с/фр <small>сухофрукты, сахар, лимонная кислота</small>	ККАЛ-117, У-29	8-00
50	Хлеб пшеничный	ККАЛ-117, Б-4, У-25	6-00
30	Хлеб ржаной	ККАЛ-51, Б-2, У-10	3-00
Итого за обед		ККАЛ-737, Б-25, Ж-17, У-110	104-00
<u>полдник</u>			
75	Пирожок с яблоком <small>тесто соевое ороженное, фарш яблочный, масло растительное, мислалге, мука</small>	ККАЛ-213, Б-3, Ж-6, У-39	25-00
200	Кефир 2,5%	ККАЛ-100, Б-6, Ж-5, У-8	23-00
100	Мандарины свежие	ККАЛ-35, Б-1, У-8	29-00
Итого за полдник		ККАЛ-348, Б-9, Ж-11, У-54	77-00

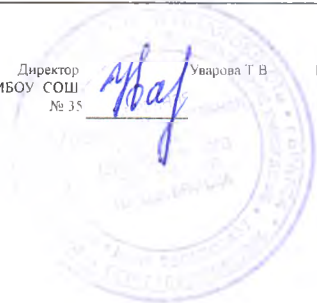
Директор
МБОУ СОШ
№ 35

Уварова Т. В.

ИП Пермякова
Е. В.

Пермякова Е. В.

Калькулятор
Пермякова Е. В.



меню (БП, РП 12-18 лет)

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
<u>завтрак</u>			
25	Огурец свежий в нарезке	ККАЛ-4, У-1	14-00
100	Биточки Наймушина (печень) <small>печень свиная, куриный грудка, геркулес, лук репка, масло сливочное крестьянское 72,5%, молоко сухое 25%, масло растительное, соль</small>	ККАЛ-207, Б-8, Ж-14, У-12	64-00
180	Картофель тушеный <small>картофель, лук репка, морковь, масло сливочное крестьянское 72,5%, мука</small>	ККАЛ-151, Б-3, Ж-5, У-23	30-00
200	Кофейный напиток "Здоровье" <small>сахар, молоко сухое 25%, цикорий</small>	ККАЛ-113, Б-3, Ж-2, У-21	16-00
50	Батон	ККАЛ-142, Б-4, Ж-1, У-26	8-00
30	Хлеб ржаной	ККАЛ-51, Б-2, У-10	3-00
Итого за завтрак		ККАЛ-668, Б-20, Ж-23, У-93	135-00
<u>обед</u>			
25	Салат из свежих помидоров <small>помидор свежий, масло растительное, соль</small>	ККАЛ-25, Ж-2, У-1	16-00
100	Котлета мясная Особая 100 <small>говядина (лопатка), фарш мясной, хлеб пшеничный (резаный), сухари паниров., масло сливочное крестьянское 72,5%</small>	ККАЛ-280, Б-15, Ж-13, У-13	78-00
30	Соус Красный основной <small>морковь, томат-паста, мука, лук репка, масло сливочное крестьянское 72,5%, сахар, соль</small>	ККАЛ-12, У-2	3-00
180	Макароньы отварные (ригатиони) <small>макароньы (ригатиони), масло сливочное крестьянское 72,5%, соль</small>	ККАЛ-199, Б-6, Ж-5, У-34	18-00
200	Напиток из с/фр <small>сухофрукты, сахар, лимонная кислота</small>	ККАЛ-117, У-29	8-00
70	Хлеб пшеничный	ККАЛ-164, Б-5, Ж-1, У-34	8-00
40	Хлеб ржаной	ККАЛ-68, Б-3, Ж-1, У-13	4-00
Итого за обед		ККАЛ-865, Б-29, Ж-22, У-126	135-00
<u>полдник</u>			
75	Булочка с творогом <small>мука, творог свежий 9%, сахар, яйцо, масло сливочное крестьянское 72,5%, молоко сухое 25%, масло растительное, орехи суш.</small>	ККАЛ-198, Б-11, Ж-4, У-29	36-00
200	Кефир 2,5%	ККАЛ-100, Б-6, Ж-5, У-8	23-00
100	Мандарины свежие	ККАЛ-35, Б-1, У-8	29-00
Итого за полдник		ККАЛ-333, Б-18, Ж-9, У-44	88-00

Директор
МБОУ СОШ
№ 35

Уварова Т.В.

ИП Пермякова
Е.В.

Пермякова Е.В.

Калькулятор
Пермякова Е.В.



меню (ОВЗ, ДИ 7-11 лет)

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
завтрак			
10	Сыр в нарезке	ККАЛ-34, Б-3, Ж-3	11-00
200	Каша манная молочная с маслом 195/5 <small>манка, молоко сухое 25%, масло сливочное крестьянское 72,5%, сахар, соль</small>	ККАЛ-180, Б-4, Ж-9, У-21	21-00
40	Омлет натуральный <small>яйцо, масло сливочное крестьянское 72,5%, молоко сухое 25%, соль</small>	ККАЛ-59, Б-3, Ж-5	19-00
200	Чай русский (карамель) <small>сахар, чай</small>	ККАЛ-38, У-9	5-00
40	Батон	ККАЛ-113, Б-3, Ж-1, У-21	6-00
20	Хлеб ржаной	ККАЛ-34, Б-1, У-7	2-00
Итого за завтрак		ККАЛ-459, Б-15, Ж-18, У-58	64-00
обед			
200	Суп гороховый 200 <small>картофель, горох сухой, морковь, лук репка, масло растительное, соль, зелень сухая (укроп, петрушка)</small>	ККАЛ-119, Б-4, Ж-4, У-19	13-00
90	Котлета мясная Особая <small>свинина (лопатка), фарш мясной, хлеб пшеничный (ржаной), сухари паниров., масло сливочное крестьянское 72,5%</small>	ККАЛ-252, Б-13, Ж-12, У-11	69-00
150	Макароньы отварные (ригати) 150 <small>макаронья (ригати), масло сливочное крестьянское 72,5%, соль</small>	ККАЛ-188, Б-5, Ж-4, У-33	15-00
200	Напиток из с/фр <small>сухофрукты, сахар, лимонная кислота</small>	ККАЛ-117, У-29	8-00
50	Хлеб пшеничный	ККАЛ-117, Б-4, У-25	6-00
30	Хлеб ржаной	ККАЛ-51, Б-2, У-10	3-00
Итого за обед		ККАЛ-844, Б-29, Ж-21, У-127	114-00
полдник			
75	Пирожок с яблоком <small>тесто соевое дрожжевое, фарш яблочный, масло растительное, мясной, мука</small>	ККАЛ-213, Б-3, Ж-6, У-39	25-00
200	Сок фруктовый 1/200	ККАЛ-173, Б-2, У-40	30-00
50	Яблоки свежие	ККАЛ-22, У-5	9-00
Итого за полдник		ККАЛ-408, Б-5, Ж-6, У-84	64-00

Директор
МБОУ СОШ
№ 35

Уварова Т. В.

ИП Пермякова
Е. В.

Пермякова Е. В.

Калькулятор
Пермякова Е. В.



меню (ОВЗ, ДИ 12-18 лет)

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
<u>завтрак</u>			
15	Сыр в нарезке	ККАЛ-52, Б-4, Ж-4	17-00
250	Каша манная молочная с маслом 245/5 <small>манка, молоко сухое 25%, масло сливочное крестьянское 72,5% сахар, соль</small>	ККАЛ-214, Б-6, Ж-10, У-26	24-00
200	Чай русский (карамель) <small>сахар, чай</small>	ККАЛ-38, У-9	5-00
45	Батон	ККАЛ-127, Б-3, Ж-1, У-23	7-00
20	Хлеб ржаной	ККАЛ-34, Б-1, У-7	2-00
Итого за завтрак		ККАЛ-465, Б-15, Ж-15, У-65	55-00
<u>обед</u>			
25	Салат из свежих помидоров <small>помидор свежий, масло растительное, соль</small>	ККАЛ-25, Ж-2, У-1	16-00
250	Суп гороховый 250 <small>картофель, горох сухой, морковь, лук репка, масло растительное, соль, зелень сухая (укроп, петрушка)</small>	ККАЛ-126, Б-5, Ж-4, У-19	14-00
100	Котлета мясная Особая 100 <small>свинина (лопатка), фарш мясной, хлеб пшеничный (ржаной), сухари паниров., масло сливочное крестьянское 72,5%</small>	ККАЛ-280, Б-15, Ж-13, У-13	78-00
180	Макароньы отварные (ригатиони) <small>макароньы (ригатиони), масло сливочное крестьянское 72,5%, соль</small>	ККАЛ-199, Б-6, Ж-5, У-34	18-00
200	Напиток из с/фр <small>сухофрукты, сахар, лимонная кислота</small>	ККАЛ-117, У-29	8-00
70	Хлеб пшеничный	ККАЛ-164, Б-5, Ж-1, У-34	8-00
40	Хлеб ржаной	ККАЛ-68, Б-3, Ж-1, У-13	4-00
Итого за обед		ККАЛ-979, Б-34, Ж-25, У-143	146-00
<u>полдник</u>			
75	Пирожок с яблоком <small>тесто соевое орожевое, фарш яблочный, масло растительное, яйцо куриц., мука</small>	ККАЛ-213, Б-3, Ж-6, У-39	25-00
200	Сок фруктовый 1/200	ККАЛ-173, Б-2, У-10	30-00
Итого за полдник		ККАЛ-386, Б-5, Ж-6, У-79	55-00

Директор
МБОУ СОШ
№ 35

Уварова Т.В.

ИП Пермякова
Е.В.

Пермякова Е.В.

Калькулятор
Пермякова Е.В.

