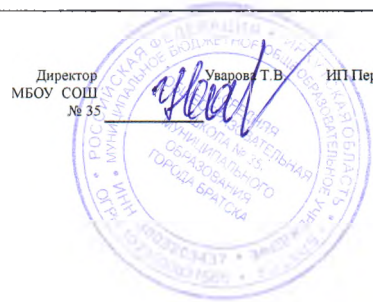


меню (Льгота 7-11 лет)

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
завтрак			
170	Каша пшенинная молочная с маслом 165/5 пшено, молоко сухое 25%, сахар, масло сливочное крестьянское 72,5 %, соль	ККАЛ-144, Б-3, Ж-6, У-20	24-00
70	Омлет с сыром, с маслом сливочным 65/5 яйцо, сыр твердый, масло сливочное крестьянское 72,5 %, молоко сухое 25%, соль	ККАЛ-151, Б-9, Ж-12, У-1	48-00
200	Сок фруктовый вишневый	ККАЛ-100, Б-1, У-23	24-00
40	Батон	ККАЛ-113, Б-3, Ж-1, У-21	6-00
20	Хлеб ржаной	ККАЛ-34, Б-1, У-7	2-00
Итого за завтрак		ККАЛ-543, Б-18, Ж-20, У-71	104-00
обед			
90	Шницель по-Романовски куры грудка, свинина (окорок), лук репка, сухари паниров., масло растительное, соль	ККАЛ-225, Б-17, Ж-10, У-11	57-00
150	Овощное пюре Рыжик 150 картофель, морковь, масло сливочное крестьянское 72,5 %, молоко сухое 25%, соль	ККАЛ-112, Б-3, Ж-4, У-14	28-00
200	Напиток из с/фр сухофрукты, сахар, лимонная кислота	ККАЛ-117, У-29	10-00
50	Хлеб пшеничный	ККАЛ-117, Б-4, У-25	6-00
30	Хлеб ржаной	ККАЛ-51, Б-2, У-10	3-00
Итого за обед		ККАЛ-623, Б-26, Ж-15, У-88	104-00
полдник			
50	Пирожок с творогом мука, творог свежий, сахар, молоко сухое 25%, масло растительное, дрожжи сух, яйцо	ККАЛ-221, Б-16, Ж-10, У-17	22-00
200	Чай с сахаром с молоком 200 сахар, молоко сухое 25%, чай	ККАЛ-100, Б-2, Ж-1, У-20	9-00
100	Мандарины свежие	ККАЛ-35, Б-1, У-8	33-00
Итого за полдник		ККАЛ-356, Б-18, Ж-12, У-45	64-00



Директор
МБОУ СОШ
№ 35

Уваров Т.В.

ИП Пермякова
Е.В.

Пермякова Е.В.

Калькулятор
Пермякова Е.В.



меню (БП, РП 12-18 лет)

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
завтрак			
245	Каша пшеничная молочная с маслом 240/5 пшено, молоко сухое 25%, сахар, масло сливочное крестьянское 72,5 %, соль	ККАЛ-161, Б-4, Ж-8, У-23	30-00
105	Омлет с сыром, с маслом сливочным 100/5 яйцо, сыр твердый, масло сливочное крестьянское 72,5 %, молоко сухое 25%, соль	ККАЛ-174, Б-9, Ж-14, У-2	69-00
200	Сок фруктовый (мультифрукт)	ККАЛ-85, Б-1, У-20	25-00
50	Батон	ККАЛ-142, Б-4, Ж-1, У-26	8-00
30	Хлеб ржаной	ККАЛ-51, Б-2, У-10	3-00
Итого за завтрак		ККАЛ-613, Б-20, Ж-24, У-81	135-00
обед			
10	Закуска из свежих огурцов огурец свежий, масло растительное, соль	ККАЛ-9, Ж-1	7-00
100	Шницель по-Романовски 100 куры грудка, свинина (окорок), лук репка, сухари паниров., масло растительное, соль	ККАЛ-224, Б-14, Ж-12, У-10	63-00
180	Овощное пюре Рыжик 180 картофель, морковь, масло сливочное крестьянское 72,5 %, молоко сухое 25%, соль	ККАЛ-134, Б-4, Ж-5, У-17	34-00
200	Кисель из свежих яблок яблоки, сахар, крахмал картофельный, вишня сухая	ККАЛ-117, У-29	19-00
70	Хлеб пшеничный	ККАЛ-164, Б-5, Ж-1, У-34	8-00
40	Хлеб ржаной	ККАЛ-68, Б-3, Ж-1, У-13	4-00
Итого за обед		ККАЛ-717, Б-25, Ж-19, У-104	135-00
полдник			
50	Булочная мелочь со сгущенным молоком	ККАЛ-160, Б-9, Ж-8, У-18	25-00
200	Чай с сахаром с молоком 200 сахар, молоко сухое 25%, чай	ККАЛ-100, Б-2, Ж-1, У-20	9-00
100	Мандарины свежие	ККАЛ-35, Б-1, У-8	33-00
Итого за полдник		ККАЛ-295, Б-11, Ж-10, У-46	67-00

Директор
МБОУ СОШ
№ 35

Уварова Т.В.

ИП Пермякова
Е.В.

Пермякова Е.В.

Калькулятор
Пермякова Е.В.

ИП Пермякова Е.В.
ИНН 3804022632
Пермякова Е.В.

меню (ОВЗ, ДИ 7-11 лет)

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
завтрак			
200	Каша пшениная молочная с маслом 195/5 <i>пшено, молоко сухое 25%, масло сливочное крестьянское 72,5 %, сахар, соль</i>	ККАЛ-194, Б-4, Ж-8, У-23	24-00
45	Омлет с сыром <i>яйцо, сыр твердый, масло сливочное крестьянское 72,5 %, молоко сухое 25%, соль</i>	ККАЛ-62, Б-5, Ж-6, У-1	27-00
200	Чай вишневый <i>сахар, вишня сухая, чай</i>	ККАЛ-93, У-23	6-00
40	Батон	ККАЛ-113, Б-3, Ж-1, У-21	6-00
20	Хлеб ржаной	ККАЛ-34, Б-1, У-7	2-00
Итого за завтрак		ККАЛ-496, Б-14, Ж-16, У-73	65-00
обед			
200	Суп гороховый 200 <i>картофель, горох сухой, морковь, лук репка, масло растительное, соль, зелень сухая (укроп, петрушка)</i>	ККАЛ-119, Б-4, Ж-4, У-19	9-00
90	Шницель по-Романовски <i>куры грудка, свинина (окорок), лук репка, сухари паниров., масло растительное, соль</i>	ККАЛ-225, Б-17, Ж-10, У-11	57-00
150	Овощное пюре Рыжик 150 <i>картофель, морковь, масло сливочное крестьянское 72,5 %, молоко сухое 25%, соль</i>	ККАЛ-112, Б-3, Ж-4, У-14	28-00
200	Напиток из с/фр <i>сухофрукты, сахар, лимонная кислота</i>	ККАЛ-117, У-29	10-00
50	Хлеб пшеничный	ККАЛ-117, Б-4, У-25	6-00
30	Хлеб ржаной	ККАЛ-51, Б-2, У-10	3-00
Итого за обед		ККАЛ-741, Б-30, Ж-19, У-108	113-00
полдник			
50	Пирожок с творогом <i>мука, творог свежий, сахар, молоко сухое 25%, масло растительное, дрожжи сух, яйцо</i>	ККАЛ-221, Б-16, Ж-10, У-17	22-00
200	Сок фруктовый 1/200	ККАЛ-173, Б-2, У-40	30-00
80	Яблоки свежие	ККАЛ-36, У-8	13-00
Итого за полдник		ККАЛ-430, Б-18, Ж-10, У-65	65-00

Директор
МБОУ СОШ
№ 35



ИП Пермякова
Е.В.

Пермякова Е.В.

Калькулятор
Пермякова Е.В.



меню (ОВЗ, ДИ 12-18 лет)

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
завтрак			
200	Каша пшениная молочная с маслом 195/5 пшенио, молоко сухое 25%, масло сливочное крестьянское 72,5 %, сахар, соль	ККАЛ-194, Б-4, Ж-8, У-23	24-00
54	Яйцо вареное	ККАЛ-76, Б-6, Ж-5	24-00
200	Чай вишневый сахар, вишня сухая, чай	ККАЛ-93, У-23	6-00
50	Батон	ККАЛ-142, Б-4, Ж-1, У-26	8-00
30	Хлеб ржаной	ККАЛ-51, Б-2, У-10	3-00
Итого за завтрак		ККАЛ-556, Б-16, Ж-16, У-82	65-00
обед			
250	Суп гороховый 250 картофель, горох сухой, морковь, лук репка, масло растительное, соль, зелень сухая (укроп, петрушка)	ККАЛ-126, Б-5, Ж-4, У-19	17-00
100	Шницель по-Романовски 100 куры грудка, свинина (окорок), лук репка, сухари паниров., масло растительное, соль	ККАЛ-224, Б-14, Ж-12, У-10	63-00
180	Овощное пюре Рыжик 180 картофель, морковь, масло сливочное крестьянское 72,5 %, молоко сухое 25%, соль	ККАЛ-134, Б-4, Ж-5, У-17	34-00
200	Напиток из с/фр сухофрукты, сахар, лимонная кислота	ККАЛ-117, У-29	10-00
70	Хлеб пшеничный	ККАЛ-164, Б-5, Ж-1, У-34	8-00
40	Хлеб ржаной	ККАЛ-68, Б-3, Ж-1, У-13	4-00
Итого за обед		ККАЛ-834, Б-31, Ж-22, У-122	136-00
полдник			
50	Пирожок с творогом мука, творог свежий, сахар, молоко сухое 25%, масло растительное, дрожжи сух, яйцо	ККАЛ-221, Б-16, Ж-10, У-17	22-00
200	Сок фруктовый 1/200	ККАЛ-173, Б-2, У-40	30-00
80	Яблоки свежие	ККАЛ-36, У-8	13-00
Итого за полдник		ККАЛ-430, Б-18, Ж-10, У-65	65-00

Директор
МБОУ СОШ
№ 35

Удостоверен Т.В.

ИП Пермякова
Е.В.

Пермякова Е.В.

Калькулятор
Пермякова Е.В.

