05.05.2025 (Льгота 7-11 лет, 3пн)

меню (Льгота 7-11 лет)

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
	завтрак		
90	***Птица тушенная в соусе 45/45 (курица)***	ККАЛ-124, Б-11, Ж-8, У-4	*64-00*
	куры грудка, сметана 15%, томат-паста, масло сливочное крестьянское 72,5 %, мука, соль		
150	***Каша гречневая рассыпчатая 150***	ККАЛ-205, Б-7, Ж-5, У-32	*16-00*
	гречка, масло сливочное крестьянское 72,5 %, соль		
200	***Кофейный напиток на молоке***	ККАЛ-113, Б-3, Ж-2, У-21	*15-00*
	сахар, кофейный напиток, молоко сухое 25%		
40	***Батон***	ККАЛ-113, Б-3, Ж-1, У-21	*7-00*
20	***Хлеб ржаной***	ККАЛ-34, Б-1, У-7	*2-00*
	Итого за завтрак	ККАЛ-589, Б-25, Ж-17, У-84	*104-00*
	обед		
90	***Биточки рыбные Диетические с соусом 60/30***	ККАЛ-233, Б-15, Ж-10, У-15	*35-00*
	минтай б/г, куры грудка, хлеб пшеничный (резаный), сухари панировочные, масло сливочное крестьянское 72,5 %, морковь, мука, томат-паста, масло растительное, лук репка, соль, сахар		
150	***Картофельное пюре 150***	ККАЛ-133, Б-3, Ж-4, У-20	*34-00*
	картофель, масло сливочное крестьянское 72,5 %, молоко сухое 25%, соль		
200	***Сок фруктовый (мультифрукт)***	ККАЛ-85, Б-1, У-20	*25-00*
65	***Хлеб пшеничный***	ККАЛ-152, Б-5, Ж-1, У-32	*8-00*
20	***Хлеб ржаной***	ККАЛ-34, Б-1, У-7	*2-00*
	Итого за обед	ККАЛ-637, Б-25, Ж-15, У-94	*104-00*
	полдник		
60	***Булочка дорожная 60***	ККАЛ-283, Б-7, Ж-12, У-37	*20-00*
	мука, масло сливочное крестьянское 72,5 %, сахар, соль, масло растительное, дрожжи сух		
200	***Молоко питьевое пастеризованное 3,2%***	ККАЛ-118, Б-6, Ж-6, У-9	*22-00*
100	***Яблоки свежие***	ККАЛ-44, У-10	*17-00*
	Итого за полдник	ККАЛ-446, Б-13, Ж-19, У-56	*59-00*

Директор МБОУ СОШ № 35 Уварова Т.В.

ИП Пермякова Е.В.

Пермякова Е.В.

Калькулятор Пермякова Е.В.

ИП Пермякова Е.В. ИНН 380402256210 Пермякова Е.В.

05.05.2025 (БП, РП 12-18 лет, 3пн)

меню (БП, РП 12-18 лет)

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
	завтрак		
5	*Масло сливочное крестьянское 72,5 % (порциями)*	ККАЛ-33, Ж-4	*8-00*
110	*Птица тушенная в соусе 60/50 (курица)*	ККАЛ-128. Б-11. Ж-8. У-4	*80-00*
	куры грудка, сметана 15%, томат-паста, мука, масло сливочное крестьянское 72,5 %, соль		
180	*Каша гречневая рассыпчатая*	ККАЛ-225, Б-9, Ж-6, У-33	*19-00*
	гречка, масло сливочное крестьянское 72,5 %, соль		
200	*Кофейный напиток на молоке*	ККАЛ-113, Б-3, Ж-2, У-21	*15-00*
	сахар, кофейный напиток, молоко сухое 25%		
50	*Батон*	ККАЛ-142, Б-4, Ж-1, У-26	*9-00*
30	*Хлеб ржаной*	ККАЛ-51, Б-2, У-10	*4-00*
	Итого за завтрак	ККАЛ-693, Б-28, Ж-22, У-94	*135-00*
	обед		
30	*Салат из свеклы*	ККАЛ-37, Ж-3, У-2	*5-00*
	свекла, масло растительное, соль		
100	*Биточки рыбные Диетические с соусом 80/30*	ККАЛ-243, Б-15, Ж-11, У-15	*48-00*
	минтай б/г потрош, куры грудка, хлеб пшеничный (резаный), сухари панировочные, масло сливочное крестьянское 72,5 %, морковь, мука, томат-паста, соль, масло растительное, лук репка, сахар		
180	*Картофельное пюре 180*	ККАЛ-159, Б-4, Ж-5, У-24	*40-00*
	картофель, масло сливочное крестьянское 72,5 %, молоко сухое 25%, соль		
200	*Сок фруктовый абрикосовый*	ККАЛ-106, У-25	*27-00*
70	*Хлеб пшеничный*	ККАЛ-164, Б-5, Ж-1, У-34	*9-00*
50	*Хлеб ржаной*	ККАЛ-85, Б-3, Ж-1, У-17	*6-00*
	Итого за обед	ККАЛ-795, Б-28, Ж-20, У-118	*135-00*
	полдник		
75	*Булочка Дорожная*	ККАЛ-312, Б-10, Ж-13, У-41	*26-00*
	мука, масло сливочное крестьянское 72,5 %, сахар, соль, дрожжи сух, масло растительное		
200	*Молоко питьевое пастеризованное 3,2%*	ККАЛ-118, Б-6, Ж-6, У-9	*22-00*
100	*Яблоки свежие*	ККАЛ-44, У-10	*17-00*
	Итого за полдник	ККАЛ-475, Б-16, Ж-20, У-60	*65-00*

Директор МБОУ СОШ № 35 _____ Ушкова Т.В.

ИП Пермякова Е.В _____

Пермякова Е.В.

Калькулятор Пермякова Е.В. _____

05.05.2025 (ОВЗ, ДИ 7-11 лет, 3пн)

меню (ОВЗ, ДИ 7-11 лет)

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
	завтрак		
54	*Яйцо вареное*	ККАЛ-76, Б-6, Ж-5	*20-00*
190	*Каша гречневая молочная с маслом 185/5*	ККАЛ-190, Б-7, Ж-8, У-23	*26-00*
	гречка, молоко сухое 25%, сахар, масло сливочное крестьянское 72,5 %		
200	*Чай русский (карамель)*	ККАЛ-38, У-9	*2-00*
	сахар, чай		
40	*Батон*	ККАЛ-113, Б-3, Ж-1, У-21	*7-00*
20	*Хлеб ржаной*	ККАЛ-34, Б-1, У-7	*2-00*
	Итого за завтрак	ККАЛ-452, Б-18, Ж-15, У-60	*57-00*
	обед		
205	*Щи из свежей капусты с картофелем, сметаной 200/5*	ККАЛ-114, Б-3, Ж-8, У-7	*19-00*
	капуста, картофель, морковь, говядина-тушенка, лук репка, томатная паста, масло растительное, соль, лавровый лист		
90	*Биточки рыбные Диетические с соусом 60/30*	ККАЛ-233, Б-15, Ж-10, У-15	*35-00*
	минтай б/г, куры грудка, хлеб пшеничный (резаный), сухари панировоч., масло сливочное крестьянское 72,5 %, морковь, мука, томат-паста, масло растительное, лук репка, соль, сахар		
150	*Картофельное пюре 150*	ККАЛ-133, Б-3, Ж-4, У-20	*34-00*
	картофель, масло сливочное крестьянское 72,5 %, молоко сухое 25%, соль		
200	*Компот Десертный*	ККАЛ-85, Б-1, У-20	*23-00*
	смесь ягодная я-я, сахар, лимонная кислота		
65	*Хлеб пшеничный*	ККАЛ-152, Б-5, Ж-1, У-32	*8-00*
20	*Хлеб ржаной*	ККАЛ-34, Б-1, У-7	*2-00*
	Итого за обед	ККАЛ-750, Б-29, Ж-23, У-101	*121-00*
	полдник		
60	*Булочка дорожная 60*	ККАЛ-283, Б-7, Ж-12, У-37	*20-00*
	мука, масло сливочное крестьянское 72,5 %, сахар, соль, масло растительное, дрожжи сух		
200	*Сок фруктовый1/200*	ККАЛ-173, Б-2, У-40	*30-00*
18	*Мармелад трицветик*	ККАЛ-29, У-7	*7-00*
	Итого за полдник	ККАЛ-486, Б-9, Ж-12, У-85	*57-00*

Директор МБОУ СОШ № 35 _____ Замирова Т.В.

ИП Пермякова Е.В. _____

Пермякова Е.В.

Калькулятор Пермякова Е.В. _____

ИП Пермякова Е.В. ИНН 380402564210 Пермякова Е.В.

ИП Пермякова Е.В.

05.05.2025 (ОВЗ, ДИ 12-18 лет, 3пн)

меню (ОВЗ, ДИ 12-18 лет)

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
	завтрак		
250	**Каша гречневая молочная с маслом 245/5** гречка, молоко сухое 25%, сахар, масло сливочное крестьянское 72,5 %, соль	ККАЛ-235, Б-9, Ж-9, У-29	35-00
200	**Чай русский (карамель)** сахар, чай	ККАЛ-38, У-9	2-00
50	**Батон**	ККАЛ-142, Б-4, Ж-1, У-26	9-00
30	**Хлеб ржаной**	ККАЛ-51, Б-2, У-10	4-00
	Итого за завтрак	ККАЛ-466, Б-15, Ж-11, У-74	50-00
	обед		
255	**Щи из свежей капусты с картофелем.и сметаной 250/5** капуста, картофель, морковь, говядина-тушенка, лук репка, томатная паста, масло растительное, соль, лавровый лист	ККАЛ-136, Б-2, Ж-7, У-21	25-00
100	**Биточки рыбные Диетические с соусом 80/30** минтай б/г потрош, куры грудка, хлеб пшеничный (резаный), сухари паниров., масло сливочное крестьянское 72,5 %, морковь, мука, томат-паста, соль, масло растительное, лук репка, сахар	ККАЛ-243, Б-15, Ж-11, У-15	48-00
180	**Картофельное пюре 180** картофель, масло сливочное крестьянское 72,5 %, молоко сухое 25%, соль	ККАЛ-159, Б-4, Ж-5, У-24	40-00
200	**Компот Десертный** смесь ягодная я-я, сахар, лимонная кислота	ККАЛ-85, Б-1, У-20	23-00
70	**Хлеб пшеничный**	ККАЛ-164, Б-5, Ж-1, У-34	9-00
50	**Хлеб ржаной**	ККАЛ-85, Б-3, Ж-1, У-17	6-00
	Итого за обед	ККАЛ-873, Б-31, Ж-25, У-132	151-00
	полдник		
60	**Булочка дорожная 60** мука, масло сливочное крестьянское 72,5 %, сахар, соль, масло растительное, дрожжи сух	ККАЛ-283, Б-7, Ж-12, У-37	20-00
200	**Сок фруктовый1/200**	ККАЛ-173, Б-2, У-40	30-00
	Итого за полдник	ККАЛ-457, Б-9, Ж-12, У-77	50-00

Директор МБОУ СОШ № 35 _____ Уварова Т.В. ИП Пермякова Е.В. _____ Пермякова Е.В. Калькулятор Пермякова Е.В. _____

ИП Пермякова Е.В.
ИНН 380402256211
Пермякова Е.В.