

меню (Раздача)

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
<u>раздача</u>			
100	Салат из помидоров и огурцов <i>помидор свежий, огурец свежий, масло растительное, соль</i>	ККАЛ-174, Б-1, Ж-18, У-3	25-00
100	Салат Свекла с сыром <i>свекла, сыр твердый, масло растительное</i>	ККАЛ-142, Б-4, Ж-11, У-7	30-00
100	Салат Витаминный (капуста, огурец, перец болгарский) <i>капуста, огурцы св., перец болгарский, масло растительное, сахар, лимонная кислота</i>	ККАЛ-138, Б-1, Ж-10, У-11	25-00
100	Салат Умелица (куры, яйцо, сыр, овощи) <i>куры грудка, картофель, огурцы консервированные, яйцо, сыр твердый, масло растительное, соль</i>	ККАЛ-189, Б-13, Ж-13, У-5	67-00
100	Зразы творожные с изюмом <i>творог свежий 9% жирности, изюм 8,5%, изюм, мука, сахар, яйцо, масло сливочное крестьянское 72,5%, соль, масло растительное, ванилин</i>	ККАЛ-274, Б-16, Ж-6, У-38	77-00
280	Щи из свежей капусты с картофелем 250/20/10 <i>капуста, картофель, куры грудка, морковь, лук репка, сметана 15%, масло растительное, томат-паста, соль, лавровый лист</i>	ККАЛ-123, Б-8, Ж-6, У-9	45-00
104	Поджарка из рыбы (минтай) 80/24 <i>минтай филе прам., лук репка, масло сливочное крестьянское 72,5%, мука, соль</i>	ККАЛ-154, Б-14, Ж-8, У-7	93-00
130	Печень Ну..очень вкусно! " <i>печень говяжья, лук репка, картофель, сметана 15%, манка, яйцо, масло растительное, сыр твердый, соль</i>	ККАЛ-249, Б-18, Ж-12, У-17	83-00
100	Куриное филе запеченное в сметане <i>куры грудка, сметана 15%, лук репка, морковь, соль</i>	ККАЛ-155, Б-24, Ж-6, У-2	99-00
100	Бедро кур отварное <i>куры - бедро, лук репка, соль, зелень сухая (укроп, петрушка)</i>	ККАЛ-137, Б-31, Ж-18, У-1	79-00
100	Зразы куриные с сыром <i>куры грудка, хлеб пшеничный (резаный), сухари паниров., сыр твердый, масло сливочное крестьянское 72,5%, масло растительное, макароны сухие 25%</i>	ККАЛ-236, Б-19, Ж-11, У-14	68-00
110	Мясо тушеное 60/50 <i>свинина (лопатка), масло сливочное крестьянское 72,5%, томат-паста, морковь, лук репка, мука, соль</i>	ККАЛ-280, Б-13, Ж-24, У-4	75-00
100	Котлета школьная <i>фарш мясной, свинина (лопатка), хлеб пшеничный (резаный), сухари паниров., масло сливочное крестьянское 72,5%, соль</i>	ККАЛ-342, Б-12, Ж-25, У-17	73-00
150	Капуста тушеная с томатом <i>капуста, морковь, масло растительное, лук репка, томат-паста, сахар, мука</i>	ККАЛ-125, Б-3, Ж-8, У-10	23-00
150	Картофель жаренный (из отварного) <i>картофель, масло растительное, соль</i>	ККАЛ-240, Б-3, Ж-13, У-27	26-00
150	Каша гречневая рассыпчатая 150 <i>гречка, масло сливочное крестьянское 72,5%, соль</i>	ККАЛ-205, Б-7, Ж-5, У-32	15-00
150	Макаронны отварные (вермишель) 150 <i>макаронны (вермишель), масло сливочное крестьянское 72,5%, соль</i>	ККАЛ-188, Б-5, Ж-4, У-33	15-00
7	Лимон свежий	ККАЛ-1	5-00
200	Чай пакетированный с сахаром	ККАЛ-39, У-9	12-00
200	Сок фруктовый (мультифрукт)	ККАЛ-85, Б-1, У-20	25-00
200	Напиток из шиповника <i>шиповник, сахар, лимонная кислота</i>	ККАЛ-94, У-22	12-00
20	Хлеб пшеничный	ККАЛ-47, Б-2, У-10	2-00
20	Хлеб ржаной	ККАЛ-34, Б-1, У-7	2-00



меню (Раздача)

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
<u>раздача</u>			
100	Салат из помидоров и огурцов <small>помидор свежий, огурец свежий, масло растительное, соль</small>	ККАЛ-174, Б-1, Ж-18, У-3	25-00
100	Салат Свекла с сыром <small>свекла, сыр твердый, масло растительное</small>	ККАЛ-142, Б-4, Ж-11, У-7	30-00
100	Салат Витаминный (капуста, огурец, перец болгарский) <small>капуста, огурцы св., перец болгарский, масло растительное, сахар, лимонная кислота</small>	ККАЛ-138, Б-1, Ж-10, У-11	25-00
100	Салат Умелица (куры, яйцо, сыр, овощи) <small>куры грудка, картофель, огурцы консервированные, яйцо, сыр твердый, масло растительное, соль</small>	ККАЛ-189, Б-13, Ж-13, У-5	67-00
100	Зразы творожные с изюмом <small>творог свежий 9%, молоко сгущенное с с/с 8,5%, изюм, мука, сахар, яйцо, масло сливочное крестьянское 72,5%, соль, масло растительное, ванилин</small>	ККАЛ-274, Б-16, Ж-6, У-38	77-00
280	Щи из свежей капусты с картофелем 250/20/10 <small>капуста, картофель, куры грудка, морковь, лук репка, сметана 15%, масло растительное, томат-паста, соль, лавровый лист</small>	ККАЛ-123, Б-8, Ж-6, У-9	45-00
104	Поджарка из рыбы (минтай) 80/24 <small>минтай филе прам., лук репка, масло сливочное крестьянское 72,5%, мука, соль</small>	ККАЛ-154, Б-14, Ж-8, У-7	93-00
130	Печень Жу..очень вкусно! " <small>печень говяжья, лук репка, картофель, сметана 15%, манка, яйцо, масло растительное, сыр твердый, соль</small>	ККАЛ-249, Б-18, Ж-12, У-17	83-00
100	Куриное филе запеченное в сметане <small>куры грудка, сметана 15%, лук репка, морковь, соль</small>	ККАЛ-155, Б-24, Ж-6, У-2	99-00
100	Бедро кур отварное <small>куры - б/о, лук репка, соль, зелень сухая (укроп, петрушка)</small>	ККАЛ-137, Б-31, Ж-18, У-1	79-00
100	Зразы куриные с сыром <small>куры грудка, хлеб пшеничный (резаный), сухари паниров., сыр твердый, масло сливочное крестьянское 72,5%, масло растительное, молоко сухое 25%</small>	ККАЛ-236, Б-19, Ж-11, У-14	68-00
110	Мясо тушеное 60/50 <small>свинина (лопатка), масло сливочное крестьянское 72,5%, томат-паста, морковь, лук репка, мука, соль</small>	ККАЛ-280, Б-13, Ж-24, У-4	75-00
100	Котлета школьная <small>фарш мясной, свинина (лопатка), хлеб пшеничный (резаный), сухари паниров., масло сливочное крестьянское 72,5%, соль</small>	ККАЛ-342, Б-12, Ж-25, У-17	73-00
150	Капуста тушеная с томатом <small>капуста, морковь, масло растительное, лук репка, томат-паста, сахар, мука</small>	ККАЛ-125, Б-3, Ж-8, У-10	23-00
150	Картофель жаренный (из отварного) <small>картофель, масло растительное, соль</small>	ККАЛ-240, Б-3, Ж-13, У-27	26-00
150	Каши гречневая рассыпчатая 150 <small>гречка, масло сливочное крестьянское 72,5%, соль</small>	ККАЛ-205, Б-7, Ж-5, У-32	15-00
150	Макаронеры отварные (вермишель) 150 <small>макаронеры (вермишель), масло сливочное крестьянское 72,5%, соль</small>	ККАЛ-188, Б-5, Ж-4, У-33	15-00
7	Лимон свежий	ККАЛ-1	5-00
200	Чай пакетированный с сахаром	ККАЛ-39, У-9	12-00
200	Сок фруктовый (мультифрукт)	ККАЛ-85, Б-1, У-20	25-00
200	Напиток из шиповника <small>шиповник, сахар, лимонная кислота</small>	ККАЛ-94, У-22	12-00
20	Хлеб пшеничный	ККАЛ-47, Б-2, У-10	2-00
20	Хлеб ржаной	ККАЛ-34, Б-1, У-7	2-00



меню (Льгота 7-11 лет)

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
<u>завтрак</u>			
15	Горошек зеленый <small>горошек зеленый, масло растительное</small>	ККАЛ-6, У-1	10-00
90	Биточки рыбные Сочные 90 <small>минтай филе, хлеб пшеничный (резаный), свирина (шпатель), сахар паниров., масло растительное, соль</small>	ККАЛ-143, Б-6, Ж-12, У-8	45-00
150	Картофельное пюре 150 <small>картофель, масло сливочное крестьянское 72,5%, молоко сухое 25%, соль</small>	ККАЛ-133, Б-3, Ж-4, У-20	25-00
200	Кофейный напиток на молоке <small>сахар, кофейный напиток, молоко сухое 25%</small>	ККАЛ-113, Б-3, Ж-2, У-21	16-00
40	Батон	ККАЛ-113, Б-3, Ж-1, У-21	6-00
20	Хлеб ржаной	ККАЛ-34, Б-1, У-7	2-00
Итого за завтрак			104-00
<u>обед</u>			
15	Закуска из консервированных огурцов <small>огурцы консервированные, масло растительное салатное</small>	ККАЛ-15, Ж-2	11-00
90	Мясо тушеное 45/45 <small>свирина (шпатель), масло сливочное крестьянское 72,5%, томат-паста, морковь, лук репка, мука, соль</small>	ККАЛ-218, Б-10, Ж-18, У-4	58-00
150	Каша гречневая рассыпчатая 150 <small>гречка, масло сливочное крестьянское 72,5%, соль</small>	ККАЛ-205, Б-7, Ж-5, У-32	14-00
200	Напиток из шиповника <small>шиповник, сахар, лимонная кислота</small>	ККАЛ-94, У-22	12-00
50	Хлеб пшеничный	ККАЛ-117, Б-4, У-25	6-00
30	Хлеб ржаной	ККАЛ-51, Б-2, У-10	3-00
Итого за обед			104-00
<u>полдник</u>			
80	Блинчики <small>мука, молоко сухое 25%, яйцо, сахар, масло растительное, соль</small>	ККАЛ-178, Б-7, Ж-5, У-27	16-00
200	Кефир 2,5%	ККАЛ-100, Б-6, Ж-5, У-8	20-00
100	Яблоки свежие	ККАЛ-44, У-10	17-00
Итого за полдник			53-00

Директор
МБОУ СОШ
№ 35

Уварова Т.В.

ИП Пермякова
Е.В.

Пермякова Е.В. Калькулятор
Пермякова Е.В.



меню (Льгота 7-11 лет)

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
<u>завтрак</u>			
15	Горошек зеленый <small>горошек зеленый, масло растительное</small>	ККАЛ-6, У-1	10-00
90	Биточки рыбные Сочные 90 <small>минтай филе, хлеб пшеничный (резаный), свинина (лопатка), сахар, паниров., масло растительное, соль</small>	ККАЛ-143, Б-6, Ж-12, У-8	45-00
150	Картофельное пюре 150 <small>картофель, масло сливочное крестьянское 72,5%, молоко сухое 25%, соль</small>	ККАЛ-133, Б-3, Ж-4, У-20	25-00
200	Кофейный напиток на молоке <small>сахар, кофейный напиток, молоко сухое 25%</small>	ККАЛ-113, Б-3, Ж-2, У-21	16-00
40	Батон	ККАЛ-113, Б-3, Ж-1, У-21	6-00
20	Хлеб ржаной	ККАЛ-34, Б-1, У-7	2-00
Итого за завтрак		ККАЛ-543, Б-17, Ж-20, У-77	104-00
<u>обед</u>			
15	Закуска из консервированных огурцов <small>огурцы консервированные, масло растительное салатное</small>	ККАЛ-15, Ж-2	11-00
90	Мясо тушеное 45/45 <small>свинина (лопатка), масло сливочное крестьянское 72,5%, томат-паста, морковь, лук репчатый, мука, соль</small>	ККАЛ-218, Б-10, Ж-18, У-4	58-00
150	Каша гречневая рассыпчатая 150 <small>гречка, масло сливочное крестьянское 72,5%, соль</small>	ККАЛ-205, Б-7, Ж-5, У-32	14-00
200	Напиток из шиповника <small>шиповник, сахар, лимонная кислота</small>	ККАЛ-94, У-22	12-00
50	Хлеб пшеничный	ККАЛ-117, Б-4, У-25	6-00
30	Хлеб ржаной	ККАЛ-51, Б-2, У-10	3-00
Итого за обед		ККАЛ-700, Б-23, Ж-26, У-93	104-00
<u>полдник</u>			
80	Блинчики <small>мука, молоко сухое 25%, яйцо, сахар, масло растительное, соль</small>	ККАЛ-178, Б-7, Ж-5, У-27	16-00
200	Кефир 2,5%	ККАЛ-100, Б-6, Ж-5, У-8	20-00
100	Яблоки свежие	ККАЛ-44, У-10	17-00
Итого за полдник		ККАЛ-322, Б-13, Ж-10, У-45	53-00

Директор
МБОУ СОШ
№ 35

Уварова Т.В.

ИП Пермякова
Е.В.

Пермякова Е.В.



меню (БП, РП 12-18 лет)

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
<u>завтрак</u>			
25	Горошек зеленый <small>горошек зеленый, масло растительное</small>	ККАЛ-10, Б-1, У-2	19-00
100	Биточки рыбные Сочные с маслом сливочным 100/5 <small>минтай филе, хлеб пшеничный (резаный), свирина (лопатка), сухари панциров, масло растительное, масло сливочное крестьянское 72,5 % соль</small>	ККАЛ-147, Б-7, Ж-13, У-8	59-00
180	Картофельное пюре 180 <small>картофель, масло сливочное крестьянское 72,5 %, молоко сухое 25%, соль</small>	ККАЛ-159, Б-4, Ж-5, У-24	30-00
200	Кофейный напиток на молоке <small>сахар, кофейный напиток, молоко сухое 25%</small>	ККАЛ-113, Б-3, Ж-2, У-21	16-00
50	Батон	ККАЛ-142, Б-4, Ж-1, У-26	8-00
30	Хлеб ржаной	ККАЛ-51, Б-2, У-10	3-00
Итого за завтрак		ККАЛ-622, Б-20, Ж-22, У-91	135-00
<u>обед</u>			
25	Закуска из консервированных огурцов <small>огурцы консервированные, масло растительное, салатные</small>	ККАЛ-25, Ж-3	18-00
110	Мясо тушеное 60/50 <small>свирина (лопатка), масло сливочное крестьянское 72,5 %, тахин-паста, морковь, лук репка, мука, соль</small>	ККАЛ-280, Б-13, Ж-24, У-4	75-00
180	Каша гречневая рассыпчатая <small>гречка, масло сливочное крестьянское 72,5 %, соль</small>	ККАЛ-225, Б-9, Ж-6, У-33	18-00
200	Напиток из шиповника <small>шиповник, сахар, лимонная кислота</small>	ККАЛ-94, У-22	12-00
70	Хлеб пшеничный	ККАЛ-164, Б-5, Ж-1, У-34	8-00
40	Хлеб ржаной	ККАЛ-68, Б-3, Ж-1, У-13	4-00
Итого за обед		ККАЛ-857, Б-30, Ж-34, У-107	135-00
<u>полдник</u>			
100	Блинчики <small>мука, молоко сухое 25%, яйцо, сахар, масло растительное, соль</small>	ККАЛ-222, Б-8, Ж-6, У-34	20-00
200	Кефир 2,5%	ККАЛ-100, Б-6, Ж-5, У-8	20-00
100	Яблоки свежие	ККАЛ-44, У-10	17-00
Итого за полдник		ККАЛ-367, Б-14, Ж-11, У-52	57-00

Директор
МБОУ СОШ
№ 35

Уварова Т В

ИП Пермякова
Е. В.

Пермякова Е. В.

Калькулятор
Пермякова Е. В.



меню (БП, РП 12-18 лет)

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
<u>завтрак</u>			
25	Горошек зеленый <small>горошек зеленый, масло растительное</small>	ККАЛ-10, Б-1, У-2	19-00
100	Биточки рыбные Сочные с маслом сливочным 100/5 <small>минтай филе, хлеб пшеничный (резаный), свинина (лопатка), жарари паниров, масло растительное, масла сливочное крестьянское 72,5%, соль</small>	ККАЛ-147, Б-7, Ж-13, У-8	59-00
180	Картофельное пюре 180 <small>картофель, масло сливочное крестьянское 72,5%, молоко сухое 25%, соль</small>	ККАЛ-159, Б-4, Ж-5, У-24	30-00
200	Кофейный напиток на молоке <small>сахар, кофейный напиток, молоко сухое 25%</small>	ККАЛ-113, Б-3, Ж-2, У-21	16-00
50	Батон	ККАЛ-142, Б-4, Ж-1, У-26	8-00
30	Хлеб ржаной	ККАЛ-51, Б-2, У-10	3-00
Итого за завтрак		ККАЛ-622, Б-20, Ж-22, У-91	135-00
<u>обед</u>			
25	Закуска из консервированных огурцов <small>огурцы консервированные, масло растительное салатное</small>	ККАЛ-25, Ж-3	18-00
110	Мясо тушеное 60/50 <small>свинина (лопатка), масло сливочное крестьянское 72,5%, томат-паста, морковь, лук репка, мука, соль</small>	ККАЛ-280, Б-13, Ж-24, У-4	75-00
180	Каша гречневая рассыпчатая <small>гречка, масло сливочное крестьянское 72,5%, соль</small>	ККАЛ-225, Б-9, Ж-6, У-33	18-00
200	Напиток из шиповника <small>шиповник, сахар, лимонная кислота</small>	ККАЛ-94, У-22	12-00
70	Хлеб пшеничный	ККАЛ-164, Б-5, Ж-1, У-34	8-00
40	Хлеб ржаной	ККАЛ-68, Б-3, Ж-1, У-13	4-00
Итого за обед		ККАЛ-857, Б-30, Ж-34, У-107	135-00
<u>полдник</u>			
100	Блинчики <small>мука, молоко сухое 25%, яйцо, сахар, масло растительное, соль</small>	ККАЛ-222, Б-8, Ж-6, У-34	20-00
200	Кефир 2,5%	ККАЛ-100, Б-6, Ж-5, У-8	20-00
100	Яблоки свежие	ККАЛ-44, У-10	17-00
Итого за полдник		ККАЛ-367, Б-14, Ж-11, У-52	57-00

Директор
МБОУ СОШ
№ 35

Уварова Т.В.

ИП Пермякова
Е.В.

Пермякова Е.В.

Калькулятор
Пермякова Е.В.



меню (ОВЗ, ДИ 7-11 лет)

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
<u>завтрак</u>			
200	Каша манная молочная с маслом 195/5 <small>манка, молоко сухое 25%, масло сливочное крестьянское 72,5%, сахар, соль</small>	ККАЛ-180, Б-4, Ж-9, У-21	20-00
50	Омлет натуральный <small>яйцо, масло сливочное крестьянское 72,5%, молоко сухое 25%</small>	ККАЛ-74, Б-4, Ж-6, У-1	20-00
200	Чай витаминный <small>сахар, шиповник, лимон, чай</small>	ККАЛ-47, У-11	9-00
40	Батон	ККАЛ-113, Б-3, Ж-1, У-21	6-00
20	Хлеб ржаной	ККАЛ-34, Б-1, У-7	2-00
Итого за завтрак		ККАЛ-448, Б-13, Ж-16, У-59	57-00
<u>обед</u>			
12	Закуска из консервированных огурцов <small>огурцы консервированные, масло растительное салатное</small>	ККАЛ-12, Ж-1	9-00
210	Щи из свежей капусты с картофелем, сметаной 200/10 <small>капуста, картофель, морковь, говядина-тушенка, лук репка, томатная паста, масло растительное, соль, лавровый лист</small>	ККАЛ-114, Б-3, Ж-8, У-7	19-00
90	Мясо тушеное 45/45 <small>свинина (лопатка), масло сливочное крестьянское 72,5%, томат-паста, морковь, лук репка, мука, соль</small>	ККАЛ-218, Б-10, Ж-18, У-4	58-00
150	Каша гречневая рассыпчатая 150 <small>гречка, масло сливочное крестьянское 72,5%, соль</small>	ККАЛ-205, Б-7, Ж-5, У-32	14-00
200	Напиток из шиповника <small>шиповник, сахар, лимонная кислота</small>	ККАЛ-94, У-22	12-00
50	Хлеб пшеничный	ККАЛ-117, Б-4, У-25	6-00
30	Хлеб ржаной	ККАЛ-51, Б-2, У-10	3-00
Итого за обед		ККАЛ-810, Б-27, Ж-33, У-100	121-00
<u>полдник</u>			
75	Булочка с повидлом <small>мука, повидло, сахар, масло сливочное крестьянское 72,5%, яйцо, масло растительное, молоко сухое 25%, орехи сух</small>	ККАЛ-321, Б-4, Ж-10, У-54	27-00
200	Сок фруктовый 1/200	ККАЛ-173, Б-2, У-40	30-00
Итого за полдник		ККАЛ-494, Б-6, Ж-10, У-94	57-00

Директор
МБОУ СОШ
№ 35

Уварова Т.В.

ИП Пермякова
Е.В.Пермякова Е.В. Надзор
Пермякова Е.В.

меню (ОВЗ, ДИ 7-11 лет)

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
<u>завтрак</u>			
200	Каша манная молочная с маслом 195/5 <small>манка, молоко сухое 25%, масло сливочное крестьянское 72,5%, сахар, соль</small>	ККАЛ-180, Б-4, Ж-9, У-21	20-00
50	Омлет натуральный <small>яйцо, масло сливочное крестьянское 72,5%, молоко сухое 25%</small>	ККАЛ-74, Б-4, Ж-6, У-1	20-00
200	Чай витаминный <small>сахар, шиповник, лимон, чай</small>	ККАЛ-47, У-11	9-00
40	Батон	ККАЛ-113, Б-3, Ж-1, У-21	6-00
20	Хлеб ржаной	ККАЛ-34, Б-1, У-7	2-00
Итого за завтрак		ККАЛ-448, Б-13, Ж-16, У-59	57-00
<u>обед</u>			
12	Закуска из консервированных огурцов <small>огурцы консервированные, масло растительное салатное</small>	ККАЛ-12, Ж-1	9-00
210	Щи из свежей капусты с картофелем, сметаной 200/10 <small>капуста, картофель, морковь, говядина-тушенка, лук репка, томатная паста, масло растительное, соль, лавровый лист</small>	ККАЛ-114, Б-3, Ж-8, У-7	19-00
90	Мясо тушеное 45/45 <small>говядина (лопатка), масло сливочное крестьянское 72,5%, томат-паста, морковь, лук репка, мука, соль</small>	ККАЛ-218, Б-10, Ж-18, У-4	58-00
150	Каша гречневая рассыпчатая 150 <small>гречка, масло сливочное крестьянское 72,5%, соль</small>	ККАЛ-205, Б-7, Ж-5, У-32	14-00
200	Напиток из шиповника <small>шиповник, сахар, лимонная кислота</small>	ККАЛ-94, У-22	12-00
50	Хлеб пшеничный	ККАЛ-117, Б-4, У-25	6-00
30	Хлеб ржаной	ККАЛ-51, Б-2, У-10	3-00
Итого за обед		ККАЛ-810, Б-27, Ж-33, У-100	121-00
<u>полдник</u>			
75	Булочка с повидлом <small>мука, повидло, сахар, масло сливочное крестьянское 72,5%, яйцо, масло растительное, молоко сухое 25%, дрожжи</small>	ККАЛ-321, Б-4, Ж-10, У-54	27-00
200	Сок фруктовый 1/200	ККАЛ-173, Б-2, У-40	30-00
Итого за полдник		ККАЛ-494, Б-6, Ж-10, У-94	57-00

Директор
МБОУ СОШ
№ 35

Уварова Т. В.

ИП Пермякова
Е. В.

Е. В. Пермякова

Пермякова Е. В. Калужская область
Пермякова Е. В.



меню (ОВЗ, ДИ 12-18 лет)

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
<u>завтрак</u>			
250	Каша манная молочная с маслом 240/10 <small>манка, молоко сухое 25%, масло сливочное крестьянское 72,5%, сахар, соль</small>	ККАЛ-210, Б-6, Ж-9, У-26	31-00
200	Чай витаминный <small>сахар, шиповник, лимон, чай</small>	ККАЛ-47, У-11	9-00
50	Батон	ККАЛ-142, Б-4, Ж-1, У-26	8-00
20	Хлеб ржаной	ККАЛ-34, Б-1, У-7	2-00
Итого за завтрак		ККАЛ-432, Б-11, Ж-11, У-69	50-00
<u>обед</u>			
20	Закуска из консервированных огурцов <small>огурцы консервированные, масло растительное салатное</small>	ККАЛ-20, Ж-2	13-00
260	Щи из свежей капусты с картофелем и сметаной 250/10 <small>капуста, картофель, морковь, лук репка, сметана 15%, масло растительное, томат-паста, соль, лавровый лист</small>	ККАЛ-119, Б-2, Ж-6, У-17	21-00
110	Мясо тушеное 60/50 <small>свинина (лопатка), масло сливочное крестьянское 72,5%, томат-паста, морковь, лук репка, мука, соль</small>	ККАЛ-280, Б-13, Ж-24, У-4	75-00
180	Каша гречневая рассыпчатая <small>гречка, масло сливочное крестьянское 72,5%, соль</small>	ККАЛ-225, Б-9, Ж-6, У-33	18-00
200	Напиток из шиповника <small>шиповник, сахар, лимонная кислота</small>	ККАЛ-94, У-22	12-00
70	Хлеб пшеничный	ККАЛ-164, Б-5, Ж-1, У-34	8-00
40	Хлеб ржаной	ККАЛ-68, Б-3, Ж-1, У-13	4-00
Итого за обед		ККАЛ-971, Б-32, Ж-39, У-124	151-00
<u>полдник</u>			
75	Пирожок с капустой <small>капуста, мука, сахар, молоко сухое 25%, масло растительное, апельси сок, яйцо</small>	ККАЛ-216, Б-5, Ж-8, У-30	20-00
200	Сок фруктовый 1/200	ККАЛ-173, Б-2, У-40	30-00
Итого за полдник		ККАЛ-389, Б-7, Ж-8, У-70	50-00

Директор
МБОУ СОШ
№ 35

Уварова Т В

ИП Пермякова
Е В

Пермякова Е В
Пермякова Е В



меню (ОВЗ, ДИ 12-18 лет)

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
завтрак			
250	Каша манная молочная с маслом 240/10 <small>манка, молоко сухое 25%, масло сливочное крестьянское 72,5%, сахар, соль</small>	ККАЛ-210, Б-6, Ж-9, У-26	31-00
200	Чай витаминный <small>сахар, шиповник, лимон, чай</small>	ККАЛ-47, У-11	9-00
50	Батон	ККАЛ-142, Б-4, Ж-1, У-26	8-00
20	Хлеб ржаной	ККАЛ-34, Б-1, У-7	2-00
Итого за завтрак		ККАЛ-432, Б-11, Ж-11, У-69	50-00
обед			
20	Закуска из консервированных огурцов <small>огурцы консервированные, масло растительное салатное</small>	ККАЛ-20, Ж-2	13-00
260	Щи из свежей капусты с картофелем и сметаной 250/10 <small>капуста, картофель, морковь, лук репка, сметана 15%, масло растительное, томат-паста, соль, лавровый лист</small>	ККАЛ-119, Б-2, Ж-6, У-17	21-00
110	Мясо тушеное 60/50 <small>свинина (лопатка), масло сливочное крестьянское 72,5%, томат-паста, морковь, лук репка, мука, соль</small>	ККАЛ-280, Б-13, Ж-24, У-4	75-00
180	Каша гречневая рассыпчатая <small>гречка, масло сливочное крестьянское 72,5%, соль</small>	ККАЛ-225, Б-9, Ж-6, У-33	18-00
200	Напиток из шиповника <small>шиповник, сахар, лимонная кислота</small>	ККАЛ-94, У-22	12-00
70	Хлеб пшеничный	ККАЛ-164, Б-5, Ж-1, У-34	8-00
40	Хлеб ржаной	ККАЛ-68, Б-3, Ж-1, У-13	4-00
Итого за обед		ККАЛ-971, Б-32, Ж-39, У-124	151-00
полдник			
75	Пирожок с капустой <small>капуста, мука, сахар, молоко сухое 25%, масло растительное, дрожжи сух, яйца</small>	ККАЛ-216, Б-5, Ж-8, У-30	20-00
200	Сок фруктовый 1/200	ККАЛ-173, Б-2, У-40	30-00
Итого за полдник		ККАЛ-389, Б-7, Ж-8, У-70	50-00

Директор
МБОУ СОШ
№ 35

Уварова Т.В.

ИП Пермякова
Е.В.

Пермякова Е.В.

Калькулятор
Пермякова Е.В.

