

меню (Льгота 7-11 лет)

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
завтрак			
170	Каша пшеничная молочная с маслом 165/5 пшено, молоко сухое 25%, масло сливочное крестьянское 72,5 %, сахар, соль	ККАЛ-144, Б-3, Ж-6, У-20	24-00
70	Омлет с сыром, с маслом сливочным 65/5 яйцо, сыр твердый, масло сливочное крестьянское 72,5 %, молоко сухое 25%, соль	ККАЛ-151, Б-9, Ж-12, У-1	51-00
200	Чай фруктово-ягодный сахар, вишня свежемороженая, чай	ККАЛ-100, Б-1, У-23	20-00
40	Батон	ККАЛ-113, Б-3, Ж-1, У-21	7-00
20	Хлеб ржаной	ККАЛ-34, Б-1, У-7	2-00
Итого за завтрак		ККАЛ-543, Б-17, Ж-20, У-71	104-00
обед			
90	Шницель по-Романовски кури грудка, свинина (шоррок), лук репчатый, сахар панировочный, масло растительное, соль	ККАЛ-225, Б-17, Ж-10, У-11	54-00
150	Овощное пюре Рыжик 150 картофель, морковь, масло сливочное крестьянское 72,5 %, молоко сухое 25%, соль	ККАЛ-112, Б-3, Ж-4, У-14	32-00
200	Напиток из с/фр сухофрукты, сахар, лимонная кислота	ККАЛ-117, У-29	8-00
50	Хлеб пшеничный	ККАЛ-117, Б-4, У-25	6-00
30	Хлеб ржаной	ККАЛ-51, Б-2, У-10	4-00
Итого за обед		ККАЛ-623, Б-26, Ж-15, У-88	104-00
полдник			
50	Пирожок с творогом мука, творог свежий, сахар, молоко сухое 25%, масло растительное, дрожжи сухие, яйцо	ККАЛ-221, Б-16, Ж-10, У-17	22-00
200	Чай с сахаром с молоком 200 сахар, молоко сухое 25%, чай	ККАЛ-100, Б-2, Ж-1, У-20	9-00
100	Мандарины свежие	ККАЛ-35, Б-1, У-8	33-00
Итого за полдник		ККАЛ-356, Б-18, Ж-12, У-45	64-00

Директор
МБОУ СОШ
№ 35
Пермякова Е.В.

ИП Пермякова
Е.В.

Пермякова Е.В.

Калькулятор
Пермякова Е.В.

ИП Пермякова Е.В.
ИНН 500402256210

Пермякова Е.В.

меню (БП, РП 12-18 лет)

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
завтрак			
205	Каша пшеничная молочная с маслом 200/5	ККАЛ-211, Б-4, Ж-7, У-23	28-00
шмело, молоко сухое 25%, сахар, масло сливочное крестьянское 72,5 % соль			
110	Омлет с сыром, с маслом сливочным 100/5	ККАЛ-182, Б-10, Ж-15, У-2	74-00
яйцо, сыр твердый, масло сливочное крестьянское 72,5 %, молоко сухое 25%, соль			
200	Чай фруктово-ягодный	ККАЛ-100, Б-1, У-23	20-00
сахар, витаминизированный, чай			
50	Батон	ККАЛ-142, Б-4, Ж-1, У-26	9-00
30	Хлеб ржаной	ККАЛ-51, Б-2, У-10	4-00
Итого за завтрак			135-00
обед			
100	Шницель по-Романовски 100	ККАЛ-224, Б-14, Ж-12, У-10	63-00
курица, свинина (окорок), лук репчатый, сахар, сливочное, масло растительное, соль			
180	Овощное пюре Рыжик 180	ККАЛ-134, Б-4, Ж-5, У-17	40-00
картофель, морковь, масло сливочное крестьянское 72,5 %, молоко сухое 25%, соль			
200	Кисель из сухофруктов	ККАЛ-105, У-26	18-00
сухофрукты, сахар, крахмал картофельный			
70	Хлеб пшеничный	ККАЛ-164, Б-5, Ж-1, У-34	9-00
40	Хлеб ржаной	ККАЛ-68, Б-3, Ж-1, У-13	5-00
Итого за обед			135-00
полдник			
50	Булочная мелочь со сгущенным молоком	ККАЛ-160, Б-9, Ж-8, У-18	25-00
200	Чай с сахаром с молоком 200	ККАЛ-100, Б-2, Ж-1, У-20	9-00
сахар, молоко сухое 25%, чай			
100	Мандарины свежие	ККАЛ-35, Б-1, У-8	33-00
Итого за полдник			67-00

Директор
МБОУ СОШ
№ 35

Удальцов Т.В.

ИП Пермякова
Е.В.

Пермякова Е.В.

Калькулятор
Пермякова Е.В.

ИП Пермякова Е.В.
ИНН 360402286210

Пермякова Е.В.

меню (ОВЗ, ДИ 7-11 лет)

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
завтрак			
200	Каша пшеничная молочная с маслом 195/5 пшеница, молоко сухое 25%, масло сливочное крестьянское 72,5 %, сахар, соль	ККАЛ-215, Б-5, Ж-10, У-23	25-00
40	Омлет с сыром яйцо, сыр твердый, масло сливочное крестьянское 72,5 %, молоко сухое 25%, соль	ККАЛ-55, Б-5, Ж-5, У-1	25-00
200	Чай вишневый сахар, вишня сушеная, чай	ККАЛ-93, У-23	6-00
40	Батон	ККАЛ-113, Б-3, Ж-1, У-21	7-00
20	Хлеб ржаной	ККАЛ-34, Б-1, У-7	2-00
Итого за завтрак		ККАЛ-510, Б-15, Ж-16, У-74	65-00
обед			
200	Суп гороховый 200 картофель, горох сухой, морковь, лук репка, масло растительное, соль, зелень сухая (укроп, петрушка)	ККАЛ-119, Б-4, Ж-4, У-19	9-00
90	Шницель по-Романовски курица грудка, свиная (окорок), лук репка, соусы майонез, масло растительное, соль	ККАЛ-225, Б-17, Ж-10, У-11	54-00
150	Овощное пюре Рыжик 150 картофель, морковь, масло сливочное крестьянское 72,5 %, молоко сухое 25%, соль	ККАЛ-112, Б-3, Ж-4, У-14	32-00
200	Напиток из с/фр сухофрукты, сахар, лимонная кислота	ККАЛ-117, У-29	8-00
50	Хлеб пшеничный	ККАЛ-117, Б-4, У-25	6-00
30	Хлеб ржаной	ККАЛ-51, Б-2, У-10	4-00
Итого за обед		ККАЛ-741, Б-30, Ж-19, У-108	113-00
полдник			
50	Пирожок с творогом мука, творог свежий, сахар, молоко сухое 25%, масло растительное, дрожжи сух, яйцо	ККАЛ-221, Б-16, Ж-10, У-17	22-00
200	Сок фруктовый 1/200	ККАЛ-173, Б-2, У-40	30-00
80	Яблоки свежие	ККАЛ-36, У-8	13-00
Итого за полдник		ККАЛ-430, Б-18, Ж-10, У-65	65-00

Директор
МБОУ СОШ
№ 35

Удобрин Т.В.

ИП Пермякова
Е.В.

Пермякова Е.В.

Калькулятор
Пермякова Е.В.

Пермякова Е.В.

ИНН 3803204437

ОГРН 1023800837555

Пермякова Е.В.

меню (ОВЗ, ДИ 12-18 лет)

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
завтрак			
200	Каша пшениная молочная с маслом 195/5 пшенино, молоко сухое 25%, масло сливочное крестьянское 72,5 %, сахар, соль	ККАЛ-215, Б-5, Ж-10, У-23	25-00
54	Яйцо вареное свар.	ККАЛ-76, Б-6, Ж-5	21-00
200	Чай вишневым свар., вишня сушеная, чай	ККАЛ-93, У-23	6-00
50	Батон	ККАЛ-142, Б-4, Ж-1, У-26	9-00
30	Хлеб ржаной	ККАЛ-51, Б-2, У-10	4-00
Итого за завтрак		ККАЛ-577, Б-18, Ж-17, У-82	65-00
обед			
250	Суп гороховый 250 картофель, горох сушеный, морковь, лук репчатый, масло растительное, соль, зелень сухая (укроп, петрушка)	ККАЛ-126, Б-5, Ж-4, У-19	11-00
100	Шницель по-Романовски 100 курица грудка, начинка (ошпаренная), лук репчатый, сухари панировочные, масло растительное, соль	ККАЛ-224, Б-14, Ж-12, У-10	63-00
180	Овощное пюре Рыжик 180 картофель, морковь, масло сливочное крестьянское 72,5 %, молоко сухое 25%, соль	ККАЛ-134, Б-4, Ж-5, У-17	40-00
200	Напиток из с/фр сухофрукты, сахар, лимонная кислота	ККАЛ-117, У-29	8-00
70	Хлеб пшеничный	ККАЛ-164, Б-5, Ж-1, У-34	9-00
40	Хлеб ржаной	ККАЛ-68, Б-3, Ж-1, У-13	5-00
Итого за обед		ККАЛ-834, Б-31, Ж-22, У-122	136-00
полдник			
50	Пирожок с творогом мука, творог сладкий, сахар, молоко сухое 25%, масло растительное, дрожжи сухие, яйцо	ККАЛ-221, Б-16, Ж-10, У-17	22-00
200	Сок фруктовый 1/200	ККАЛ-173, Б-2, У-40	30-00
80	Яблоки свежие	ККАЛ-36, У-8	13-00
Итого за полдник		ККАЛ-430, Б-18, Ж-10, У-65	65-00

Директор
МБОУ СОШ
№35

Удальцова Т.В.

ИП Пермякова
Е.В.

Пермякова Е.В.

Калькулятор
Пермякова Е.В.ИП Пермякова Е.В.
ИНН 380402258210
Пермякова Е.В.