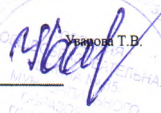


меню (Льгота 7-11 лет)

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
<u>завтрак</u>			
165	Каша Дружба с маслом 160/5	ККАЛ-188, Б-3, Ж-7, У-24	23-00
	пшено, рис, молока сухое 25%, масло сливочное крестьянское 72,5 %, сахар, соль		
70	Запеканка творожная Школьная 70	ККАЛ-130, Б-8, Ж-7, У-9	53-00
	творог м.д.ж. 9% весовой, кефир 2,5 %, манка, сахар, яйца, сухари паниров., масло сливочное крестьянское 72,5 %, сода, ванилин		
20	Молоко сгущенное	ККАЛ-65, Б-1, Ж-2, У-11	12-00
200	Чай яблочный	ККАЛ-82, У-20	8-00
	яблоки, сахар, чай		
40	Батон	ККАЛ-113, Б-3, Ж-1, У-21	6-00
20	Хлеб ржаной	ККАЛ-34, Б-1, У-7	2-00
Итого за завтрак		ККАЛ-613, Б-18, Ж-17, У-92	104-00
<u>обед</u>			
90	Котлета рубленая из птицы (курица) 90	ККАЛ-269, Б-17, Ж-15, У-17	55-00
	куры грудка, хлеб пшеничный (резаный), сухари паниров., масло сливочное крестьянское 72,5 %, соль		
150	Картофель тушеный	ККАЛ-126, Б-3, Ж-4, У-19	28-00
	картофель, лук репка, морковь, масло сливочное крестьянское 72,5 %, мука		
200	Напиток из шиповника	ККАЛ-94, У-22	12-00
	шиповник, сахар, лимонная кислота		
50	Хлеб пшеничный	ККАЛ-117, Б-4, У-25	6-00
30	Хлеб ржаной	ККАЛ-51, Б-2, У-10	3-00
Итого за обед		ККАЛ-658, Б-26, Ж-20, У-93	104-00
<u>полдник</u>			
75	Корж молочный 75 гр	ККАЛ-115, Б-2, Ж-3, У-19	25-00
200	Ряженка 2,5%	ККАЛ-102, Б-6, Ж-5, У-8	35-00
100	Яблоки свежие	ККАЛ-44, У-10	17-00
Итого за полдник		ККАЛ-261, Б-8, Ж-9, У-38	77-00

Директор
МБОУ СОШ
№ 35


Уялова Т.В.

ИП Пермякова
Е.В.

Пермякова Е.В.

Калькулятор
Пермякова Е.В.



меню (БП, РП 12-18 лет)

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
завтрак			
210	Каша дружба с маслом 200/10 пшено, рис, молоко сухое 25%, масло сливочное крестьянское 72,5 %, сахар, соль	ККАЛ-209, Б-4, Ж-10, У-26	36-00
90	Запеканка творожная Школьная 90 творог м.д.ж. 9% массовой, кефир 2,5 %, манка, яйцо, сахар, сухари паниров., масло растительное, сода, ванилин	ККАЛ-131, Б-8, Ж-8, У-10	65-00
25	Молоко сгущенное	ККАЛ-82, Б-2, Ж-2, У-14	15-00
200	Чай яблочный яблоки, сахар, чай	ККАЛ-82, У-20	8-00
50	Батон	ККАЛ-142, Б-4, Ж-1, У-26	8-00
30	Хлеб ржаной	ККАЛ-51, Б-2, У-10	3-00
Итого за завтрак		ККАЛ-696, Б-20, Ж-21, У-106	135-00
обед			
15	Салат из свежих помидоров помидор свежий, масло растительное, соль	ККАЛ-15, Ж-1, У-1	6-00
100	Котлета Пожарская 100 кури грудка, хлеб пшеничный (резаный), сухари паниров., яйцо, масло растительное, масло сливочное крестьянское 72,5 %, молоко сухое 25%, соль	ККАЛ-249, Б-16, Ж-13, У-18	71-00
180	Картофель тушеный картофель, лук репка, морковь, масло сливочное крестьянское 72,5 %, мука	ККАЛ-151, Б-3, Ж-5, У-23	34-00
200	Напиток из шиповника шиповник, сахар, лимонная кислота	ККАЛ-94, У-22	12-00
70	Хлеб пшеничный	ККАЛ-164, Б-5, Ж-1, У-34	8-00
40	Хлеб ржаной	ККАЛ-68, Б-3, Ж-1, У-13	4-00
Итого за обед		ККАЛ-742, Б-28, Ж-20, У-111	135-00
полдник			
50	Язычок слоеный тесто слоеное пресное, сахар	ККАЛ-189, Б-2, Ж-5, У-30	25-00
200	Ряженка 2,5%	ККАЛ-102, Б-6, Ж-5, У-8	35-00
100	Яблоки свежие	ККАЛ-44, У-10	17-00
Итого за полдник		ККАЛ-336, Б-9, Ж-11, У-49	77-00

Директор
МБОУ СОШ
№ 35

ИП Пермякова
Е.В.

ИП Пермякова
Е.В.

Пермякова Е.В.

Калькулятор
Пермякова Е.В.

Итого за 3 дня: 277-00
Пермякова Е.В.

меню (ОВЗ, ДИ 7-11 лет)

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
завтрак			
200	Каша дружба с маслом 195/5 пшено, рис, молоко сухое 25%, масло сливочное крестьянское 72,5 %, сахар, соль	ККАЛ-235, Б-6, Ж-9, У-32	28-00
200	Чай с сахаром сахар, чай	ККАЛ-74, У-18	4-00
75	Булочка Домашняя мука, масло сливочное крестьянское 72,5 %, сахар, меланж, соль, дрожжи сух, масло растительное	ККАЛ-267, Б-11, Ж-2, У-52	21-00
20	Хлеб ржаной	ККАЛ-34, Б-1, У-7	2-00
Итого за завтрак		ККАЛ-609, Б-19, Ж-12, У-109	55-00
обед			
210	Рассольник Ленинградский со сметаной 200/10 картофель, огурцы консервированные, сметана 15%, морковь, перловка, лук репка, масло растительное, соль	ККАЛ-96, Б-2, Ж-4, У-20	19-00
90	Котлета рубленая из птицы (курица) 90 куры грудка, хлеб пшеничный (резаный), сухари паниров., масло сливочное крестьянское 72,5 %, соль	ККАЛ-269, Б-17, Ж-15, У-17	55-00
150	Картофель тушеный картофель, лук репка, морковь, масло сливочное крестьянское 72,5 %, мука	ККАЛ-126, Б-3, Ж-4, У-19	28-00
200	Напиток из шиповника шиповник, сахар, лимонная кислота	ККАЛ-94, У-22	12-00
50	Хлеб пшеничный	ККАЛ-117, Б-4, У-25	6-00
30	Хлеб ржаной	ККАЛ-51, Б-2, У-10	3-00
Итого за обед		ККАЛ-754, Б-28, Ж-24, У-113	123-00
полдник			
75	Корж молочный 75 гр	ККАЛ-115, Б-2, Ж-3, У-19	25-00
200	Сок фруктовый 1/200	ККАЛ-173, Б-2, У-40	30-00
Итого за полдник		ККАЛ-288, Б-4, Ж-3, У-60	55-00

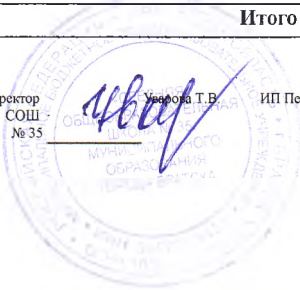
Директор
МБОУ СОШ
№ 35

Удальцова Т.В.

ИП Пермякова
Е.В.

Пермякова Е.В.

Калькулятор
Пермякова Е.В.



меню (ОВЗ, ДИ 12-18 лет)

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
<u>завтрак</u>			
250	Каша Дружба с маслом 245/5 пшено, рис, молоко сухое 25%, масло сливочное крестьянское 72,5 %, сахар, соль	ККАЛ-243, Б-7, Ж-7, У-37	31-00
200	Чай с сахаром сахар, чай	ККАЛ-74, У-18	4-00
30	Хлеб ржаной	ККАЛ-51, Б-2, У-10	3-00
50	Хлеб пшеничный	ККАЛ-117, Б-4, У-25	6-00
Итого за завтрак		ККАЛ-486, Б-13, Ж-8, У-90	44-00
<u>обед</u>			
260	Рассольник Ленинградский со сметаной 250/10 картофель, огурцы консервированные, сметана 15%, морковь, петрушка, лук репка, масло растительное, соль, зелень сухая (укроп, петрушка), лавровый лист	ККАЛ-105, Б-2, Ж-5, У-22	28-00
100	Котлета Пожарская 100 куры грудка, хлеб пшеничный (резаный), сухари паниров., яйцо, масло растительное, масло сливочное крестьянское 72,5 %, молоко сухое 25%, соль	ККАЛ-249, Б-16, Ж-13, У-18	71-00
180	Картофель тушеный картофель, лук репка, морковь, масло сливочное крестьянское 72,5 %, мука	ККАЛ-151, Б-3, Ж-5, У-23	34-00
200	Напиток из шиповника шиповник, сахар, лимонная кислота	ККАЛ-94, У-22	12-00
70	Хлеб пшеничный	ККАЛ-164, Б-5, Ж-1, У-34	8-00
40	Хлеб ржаной	ККАЛ-68, Б-3, Ж-1, У-13	4-00
Итого за обед		ККАЛ-832, Б-30, Ж-24, У-132	157-00
<u>полдник</u>			
50	Язычок слоеный тесто слоеное пресное, сахар	ККАЛ-189, Б-2, Ж-5, У-30	25-00
110	Яблоки свежие	ККАЛ-49, У-11	19-00
Итого за полдник		ККАЛ-238, Б-3, Ж-6, У-41	44-00

Директор
МБОУ СОШ
№ 35

Удальцова Т.В.

ИП Пермякова
Е.В.

Пермякова Е.В.

Калькулятор
Пермякова Е.В.

ИНН 44-04-003010

Пермякова Е.В.