

меню (Льгота 7-11 лет)

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
завтрак			
100	Гуляш из птицы (курица) 50/50 куры грудка, лук репка, масло сливочное крестьянское 72,5 %, томат-паста, мука, соль	ККАЛ-131, Б-14, Ж-7, У-3	62-00
150	Рис припущенный 150 рис, масло сливочное крестьянское 72,5 %, соль	ККАЛ-192, Б-4, Ж-4, У-35	20-00
200	Чай фруктовый микс" смесь ягодная я-я, сахар, чай	ККАЛ-78, У-19	11-00
40	Батон	ККАЛ-113, Б-3, Ж-1, У-21	7-00
20	Хлеб ржаной	ККАЛ-34, Б-1, У-7	2-00
Итого за завтрак		ККАЛ-548, Б-23, Ж-13, У-85	102-00
обед			
90	Комлета рубленая из птицы (курица) 90 куры грудка, хлеб пшеничный (резаный), сухари паниров., масло растительное, соль	ККАЛ-269, Б-17, Ж-15, У-17	52-00
150	Картофель тушеный картофель, лук репка, морковь, масло сливочное крестьянское 72,5 %, мука	ККАЛ-126, Б-3, Ж-4, У-19	30-00
200	Напиток из шиповника шиповник, сахар, лимонная кислота	ККАЛ-94, У-22	12-00
50	Хлеб пшеничный	ККАЛ-117, Б-4, У-25	6-00
30	Хлеб ржаной	ККАЛ-51, Б-2, У-10	4-00
Итого за обед		ККАЛ-658, Б-26, Ж-20, У-93	104-00
полдник			
75	Корж молочный 75 гр	ККАЛ-115, Б-2, Ж-3, У-19	25-00
200	Ряженка 2,5%	ККАЛ-102, Б-6, Ж-5, У-8	35-00
100	Яблоки свежие	ККАЛ-44, У-10	17-00
Итого за полдник		ККАЛ-261, Б-8, Ж-9, У-38	77-00

Директор
МБОУ СОШ
№ 35

Пермякова Т.В.

ИП Пермякова
Е.В.

Пермякова Е.В.

Калькулятор
Пермякова Е.В.

ИП Пермякова Е.В.
ИНН 380402256210

Пермякова Е.В.

меню (БП, РП 12-18 лет)

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
завтрак			
120	Гуляш из птицы 70/50 (курица) куры грудка, лук репка, масло сливочное крестьянское 72,5 %, томат-паста, мука, соль	ККАЛ-174, Б-22, Ж-8, У-3	87-00
180	Рис припущенный 180 рис, масло сливочное крестьянское 72,5 %, соль	ККАЛ-230, Б-4, Ж-5, У-42	24-00
200	Чай фруктовый микс" смесь ягодная н-я, сахар, чай	ККАЛ-78, У-19	11-00
50	Батон	ККАЛ-142, Б-4, Ж-1, У-26	9-00
30	Хлеб ржаной	ККАЛ-51, Б-2, У-10	4-00
Итого за завтрак		ККАЛ-674, Б-32, Ж-15, У-101	135-00
обед			
100	Котлета Пожарская 100 куры грудка, хлеб пшеничный (резаный), сухари паниров., яйца, масло растительное, масло сливочное крестьянское 72,5 %, молоко сухое 25%, соль	ККАЛ-249, Б-16, Ж-13, У-18	74-00
180	Картофель тушеный картофель, лук репка, морковь, масло сливочное крестьянское 72,5 %, мука	ККАЛ-151, Б-3, Ж-5, У-23	35-00
200	Напиток из шиповника шиповник, сахар, лимонная кислота	ККАЛ-94, У-22	12-00
70	Хлеб пшеничный	ККАЛ-164, Б-5, Ж-1, У-34	9-00
40	Хлеб ржаной	ККАЛ-68, Б-3, Ж-1, У-13	5-00
Итого за обед		ККАЛ-727, Б-28, Ж-19, У-111	135-00
полдник			
50	Язычок слоеный тесто слоеное пресное, сахар	ККАЛ-189, Б-2, Ж-5, У-30	25-00
200	Ряженка 2,5%	ККАЛ-102, Б-6, Ж-5, У-8	35-00
100	Яблоки свежие	ККАЛ-44, У-10	17-00
Итого за полдник		ККАЛ-336, Б-9, Ж-11, У-49	77-00

Директор
МБОУ СОШ
№ 55



Пермякова Е.В.
ИП Пермякова Е.В.

Пермякова Е.В.

Калькулятор
Пермякова Е.В.

ИП Пермякова Е.В.
ИНН 380402256210

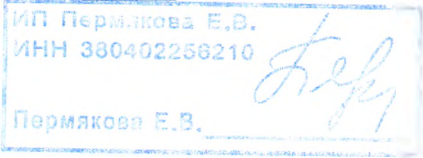
Пермякова Е.В.

меню (ОВЗ, ДИ 7-11 лет)

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
завтрак			
200	Каша дружба с маслом 195/5 пшено, рис, молоко сухое 25%, масло сливочное крестьянское 72,5 %, сахар, соль	ККАЛ-235, Б-6, Ж-9, У-32	28-00
200	Чай с сахаром сахар, чай	ККАЛ-74, Б-18, У-9	4-00
75	Булочка Домашняя мука, масло сливочное крестьянское 72,5 %, сахар, меланж, соль, дрожжи сух, масло растительное	ККАЛ-267, Б-11, Ж-2, У-52	21-00
20	Хлеб ржаной	ККАЛ-34, Б-1, У-7	2-00
Итого за завтрак		ККАЛ-609, Б-37, Ж-12, У-100	55-00
обед			
210	Рассольник Ленинградский со сметаной 200/10 картофель, огурцы консервированные, сметана 15%, морковь, перловка, лук репка, масло растительное, соль	ККАЛ-96, Б-2, Ж-4, У-20	19-00
90	Котлета рубленая из птицы (курица) 90 куры грудка, хлеб пшеничный (резаный), сухари панирюв., масло растительное, соль	ККАЛ-269, Б-17, Ж-15, У-17	52-00
150	Картофель тушеный картофель, лук репка, морковь, масло сливочное крестьянское 72,5 %, мука	ККАЛ-126, Б-3, Ж-4, У-19	30-00
200	Напиток из шиповника шиповник, сахар, лимонная кислота	ККАЛ-94, У-22	12-00
50	Хлеб пшеничный	ККАЛ-117, Б-4, У-25	6-00
30	Хлеб ржаной	ККАЛ-51, Б-2, У-10	4-00
Итого за обед		ККАЛ-754, Б-28, Ж-24, У-113	123-00
полдник			
75	Корж молочный 75 гр	ККАЛ-115, Б-2, Ж-3, У-19	25-00
200	Сок фруктовый 1/200	ККАЛ-173, Б-2, У-40	30-00
Итого за полдник		ККАЛ-288, Б-4, Ж-3, У-60	55-00



Пермякова Е.В. Калькулятор
Пермякова Е.В.



меню (ОВЗ, ДИ 12-18 лет)

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
завтрак			
250	Каша Дружба с маслом 245/5 пшено, рис, молоко сухое 25%, масло сливочное крестьянское 72,5 %, сахар, соль	ККАЛ-243, Б-7, Ж-7, У-37	31-00
200	Чай с сахаром сахар, чай	ККАЛ-74, Б-18, У-9	4-00
30	Хлеб ржаной	ККАЛ-51, Б-2, У-10	3-00
50	Хлеб пшеничный	ККАЛ-117, Б-4, У-25	6-00
Итого за завтрак		ККАЛ-486, Б-31, Ж-8, У-81	44-00
обед			
260	Рассольник Ленинградский со сметаной 250/10 картофель, огурцы консервированные, сметана 15%, морковь, перловка, лук репка, масло растительное, соль, зелень сухая (укроп, петрушка), лавровый лист	ККАЛ-105, Б-2, Ж-5, У-22	22-00
100	Котлета Пожарская 100 куры грудка, хлеб пшеничный (резаный), сухари паниров., яйца, масло растительное, масло сливочное крестьянское 72,5 %, молоко сухое 25%, соль	ККАЛ-249, Б-16, Ж-13, У-18	74-00
180	Картофель тушеный картофель, лук репка, морковь, масло сливочное крестьянское 72,5 %, мука	ККАЛ-151, Б-3, Ж-5, У-23	35-00
200	Напиток из шиповника шиповник, сахар, лимонная кислота	ККАЛ-94, У-22	12-00
70	Хлеб пшеничный	ККАЛ-164, Б-5, Ж-1, У-34	9-00
40	Хлеб ржаной	ККАЛ-68, Б-3, Ж-1, У-13	5-00
Итого за обед		ККАЛ-832, Б-30, Ж-24, У-132	157-00
полдник			
50	Язычок слоеный тесто слоеное пресное, сахар	ККАЛ-189, Б-2, Ж-5, У-30	25-00
110	Яблоки свежие	ККАЛ-49, У-11	19-00
Итого за полдник		ККАЛ-238, Б-3, Ж-6, У-41	44-00

Директор
МБОУ СОШ
№ 33

Удирова Т.В.

ИП Пермякова
Е.В.

Пермякова Е.В.

Калькулятор
Пермякова Е.В.