

меню (Льгота 7-11 лет)

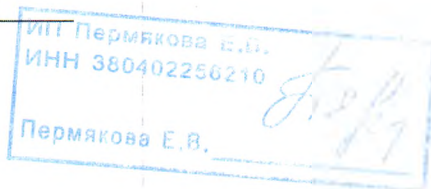
Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
<u>завтрак</u>			
90	Комплета Московская фарш мясной, свинина (лопатка), хлеб пшеничный (резаный), сахар рафинированный, масло растительное, соль, лук репчатый	ККАЛ-222, Б-7, Ж-24, У-12	67-00
150	Рис припущенный 150 рис, масло сливочное крестьянское 72,5 %, соль	ККАЛ-192, Б-4, Ж-4, У-35	20-00
200	Чай с сахаром, лимоном сахар, лимон, чай	ККАЛ-77, У-19	8-00
40	Батон	ККАЛ-113, Б-3, Ж-1, У-21	7-00
20	Хлеб ржаной	ККАЛ-34, Б-1, У-7	2-00
Итого за завтрак		ККАЛ-638, Б-16, Ж-29, У-93	104-00
<u>обед</u>			
10	Огурец свежий в нарезке	ККАЛ-1	7-00
90	Тефтели мясные 60/30 фарш мясной, лук репчатый, хлеб пшеничный (резаный), масло растительное, мука, томат-паста, морковь, сахар	ККАЛ-230, Б-8, Ж-18, У-11	44-00
150	Макароны отварные (рожки) 150 макароны (рожки), масло сливочное крестьянское 72,5 %, соль	ККАЛ-188, Б-5, Ж-4, У-33	15-00
200	Сок фруктовый абрикосовый	ККАЛ-106, У-25	28-00
50	Хлеб пшеничный	ККАЛ-117, Б-4, У-25	6-00
30	Хлеб ржаной	ККАЛ-51, Б-2, У-10	4-00
Итого за обед		ККАЛ-693, Б-19, Ж-23, У-104	104-00
<u>полдник</u>			
50	Ватрушка с повидлом тесто слоеное дрожжевое, повидло, мука, меланж, масло растительное	ККАЛ-163, Б-3, Ж-4, У-29	17-00
200	Снежок 2,5%	ККАЛ-153, Б-5, Ж-5, У-22	35-00
100	Мандарины свежие	ККАЛ-35, Б-1, У-8	33-00
Итого за полдник		ККАЛ-351, Б-10, Ж-9, У-58	85-00

Директор
МБОУ СОШ
№ 35

Удобрин Т.В.

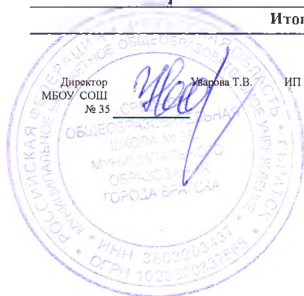
ИП Пермякова
Е.В.

Пермякова Е.В.

Калькулятор
Пермякова Е.В.

меню (БП, РП 12-18 лет)

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
завтрак			
100	Котлета Московская 100 фарш мясной, свинина (лопатка), хлеб пшеничный (резаный), сахар натуров., масло растительное, соль, лук репка	ККАЛ-252, Б-8, Ж-25, У-9	70-00
180	Рис припущенный 180 рис, масло сливочное крестьянское 72,5 %, соль	ККАЛ-230, Б-4, Ж-5, У-42	24-00
200	Сок фруктовый (мультифрукт)	ККАЛ-85, Б-1, У-20	28-00
50	Батон	ККАЛ-142, Б-4, Ж-1, У-26	9-00
30	Хлеб ржаной	ККАЛ-51, Б-2, У-10	4-00
Итого за завтрак			135-00
обед			
100	Котлета Сельская запеченная кури грудка, свинина (лопатка), яйцо, лук репка, хлеб пшеничный (резаный), масло сливочное крестьянское 72,5 %	ККАЛ-215, Б-14, Ж-11, У-10	75-00
180	Макароны отварные (рожки) макароны (рожки), масло сливочное крестьянское 72,5 %, соль	ККАЛ-199, Б-6, Ж-5, У-34	18-00
200	Сок фруктовый яблочный	ККАЛ-85, Б-1, У-20	28-00
70	Хлеб пшеничный	ККАЛ-164, Б-5, Ж-1, У-34	9-00
40	Хлеб ржаной	ККАЛ-68, Б-3, Ж-1, У-13	5-00
Итого за обед			135-00
полдник			
75	Булочка Российская 75 мука, сахар, масло сливочное крестьянское 72,5 %, маляко сухое 25%, масло растительное, дрожжи сух., соль, ванилин	ККАЛ-323, Б-12, Ж-7, У-48	20-00
200	Снежок 2,5%	ККАЛ-153, Б-5, Ж-5, У-22	35-00
100	Мандарины свежие	ККАЛ-35, Б-1, У-8	33-00
Итого за полдник			88-00



ИП Пермякова Е.В.

Пермякова Е.В.

Калькулятор
Пермякова Е.В.

меню (ОВЗ, ДИ 7-11 лет)

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
завтрак			
15	Повидло фруктовое	ККАЛ-40, У-11	6-00
50	Блинчики мука, молоко сухое 25%, яйцо, сахар, масло растительное, соль	ККАЛ-111, Б-4, Ж-3, У-17	11-00
200	Каша рисовая молочная с маслом 195/5 рис, молоко сухое 25%, сахар, масло сливочное крестьянское 72,5 %, соль	ККАЛ-193, Б-5, Ж-6, У-30	29-00
200	Чай итальянский (корица) сахар, чай, корица	ККАЛ-34, У-9	3-00
35	Батон	ККАЛ-99, Б-3, Ж-1, У-18	6-00
20	Хлеб ржаной	ККАЛ-34, Б-1, У-7	2-00
Итого за завтрак		ККАЛ-511, Б-13, Ж-10, У-91	57-00
обед			
210	Борщ с капустой и картофелем 200/10 свекла, капуста, картофель, сметана 15%, морковь, лук репчатый, масло растительное, томат-паста, сахар, соль, лимонная кислота	ККАЛ-169, Б-5, Ж-8, У-20	24-00
90	Тефтели мясные 60/30 фарш мясной, лук репчатый, хлеб пшеничный (резаный), масло растительное, мука, томат-паста, морковь, сахар	ККАЛ-230, Б-8, Ж-18, У-11	44-00
150	Макаронные отварные (рожки) 150 макаронные (рожки), масло сливочное крестьянское 72,5 %, соль	ККАЛ-188, Б-5, Ж-4, У-33	15-00
200	Сок фруктовый абрикосовый	ККАЛ-106, У-25	28-00
50	Хлеб пшеничный	ККАЛ-117, Б-4, У-25	6-00
30	Хлеб ржаной	ККАЛ-51, Б-2, У-10	4-00
Итого за обед		ККАЛ-861, Б-24, Ж-30, У-124	121-00
полдник			
65	Ватрушка с повидлом тесто, сладкое фруктовое, повидло, мука, меланж, масло растительное	ККАЛ-211, Б-4, Ж-5, У-38	22-00
200	Напиток овсяный шоколадный 1/200	ККАЛ-370, Б-10, Ж-32, У-95	35-00
Итого за полдник		ККАЛ-581, Б-14, Ж-37, У-133	57-00

Директор
МБОУ СОШ
№ 35

Учредитель
И.В.

ИП Пермякова
Е.В.

Пермякова Е.В.

Калькулятор
Пермякова Е.В.

ИП Пермякова Е.В.
ИНН 360402256210
Пермякова Е.В.

меню (ОВЗ, ДИ 12-18 лет)

Выход (г)	Наименование блюда	зн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
<u>завтрак</u>			
250	Каша рисовая молочная с маслом 245/5 рис, молоко сухое 25%, сахар, масло сливочное крестьянского 72,5 %, соль	ККАЛ-240, Б-5, Ж-9, У-38	34-00
200	Чай итальянский (корица) сахар, чай, корица	ККАЛ-34, У-9	3-00
50	Батон	ККАЛ-142, Б-4, Ж-1, У-26	9-00
30	Хлеб ржаной	ККАЛ-51, Б-2, У-10	4-00
Итого за завтрак			50-00
<u>обед</u>			
260	Борщ с капустой и картофелем 250/10 свекла, капуста, картофель, морковь, лук репка, сметана 15%, масло растительное, томат-паста, сахар, соль, лимонная кислота	ККАЛ-171, Б-6, Ж-8, У-19	21-00
100	Котлета Сельская запеченная куры грудка, свинина (лопатка), яйцо, лук репка, хлеб пшеничный (резаный), масло сливочное крестьянского 72,5 %	ККАЛ-215, Б-14, Ж-11, У-10	75-00
180	Макароны отварные (рожки) макаронны (рожки), масло сливочное крестьянского 72,5 %, соль	ККАЛ-199, Б-6, Ж-5, У-34	18-00
200	Сок фруктовый вишневый	ККАЛ-100, Б-1, У-23	23-00
70	Хлеб пшеничный	ККАЛ-164, Б-5, Ж-1, У-34	9-00
40	Хлеб ржаной	ККАЛ-68, Б-3, Ж-1, У-13	5-00
Итого за обед			151-00
<u>полдник</u>			
75	Булочка Российская 75 мука, сахар, масло сливочное крестьянского 72,5 %, молоко сухое 25%, масло растительное, дрожжи сух, соль, ванилин	ККАЛ-323, Б-12, Ж-7, У-48	20-00
200	Сок фруктовый 1/200	ККАЛ-173, Б-2, У-40	30-00
Итого за полдник			50-00

Директор
МБОУ СОШ
№35

Марина Т.В.

НП Пермькова
Е.В.

Пермякова Е.В.

Калькулятор
Пермякова Е.В.

НП Пермькова Е.В.
11:11 340402256210
Пермякова Е.В.