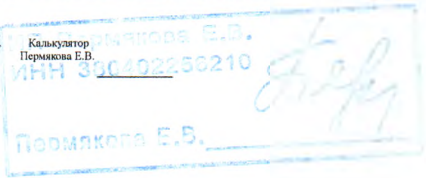


меню (Льгота 7-11 лет)

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
<u>завтрак</u>			
90	Котлета куриная Диетическая 90 куры грудка, творог свежий 3 %, лук репка, сушеннй петруш., м. сло растительное, манка, вино, соль	ККАЛ-162, Б-11, Ж-10, У-12	59-00
150	Овощное пюре 150 картофель, морковь, лук репка, масло сливочное крестьянское 72,5 %, молоко, лук репка, молоко сухое 23%, соль	ККАЛ-135, Б-3, Ж-7, У-16	30-00
200	Чай вишневый сахар, вишня сушен., чай	ККАЛ-93, У-23	6-00
40	Батон	ККАЛ-113, Б-3, Ж-1, У-21	7-00
20	Хлеб ржаной	ККАЛ-34, Б-1, У-7	2-00
Итого за завтрак			104-00
<u>обед</u>			
100	Гуляш из птицы (курица) 50/50 куры грудка, лук репка, масло сливочное крестьянское 72,5 %, п. шипш-носта, мука, соль	ККАЛ-131, Б-14, Ж-7, У-3	62-00
150	Каша гречневая рассыпчатая 150 гречка, масло сливочное крестьянское 72,5 %, соль	ККАЛ-205, Б-7, Ж-5, У-32	16-00
200	Кисель из шиповника шиповник, сахар, крахмал картофельный	ККАЛ-105, У-26	16-00
50	Хлеб пшеничный	ККАЛ-117, Б-4, У-25	6-00
30	Хлеб ржаной	ККАЛ-51, Б-2, У-10	4-00
Итого за обед			104-00
<u>полдник</u>			
60	Булочка дорожная 60 мука, масло сливочное крестьянское 72,5 %, сахар, соль, масло растительное, дрожжи сух	ККАЛ-283, Б-7, Ж-12, У-37	20-00
200	Кефир 2,5%	ККАЛ-100, Б-6, Ж-5, У-8	24-00
100	Мандарины свежие	ККАЛ-35, Б-1, У-8	33-00
Итого за полдник			77-00



меню (БП, РП 12-18 лет)

Выход (г)	Наименование блюда	эл. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
завтрак			
100	Комлета куриная Диетическая 100 куры грудка, творог свежий 5 %, лук репка, сушеный помидор, масло растительное, манка, яйцо, соль	ККАЛ-181, Б-12, Ж-12, У-14	66-00
180	Овощное пюре 180 картофель, морковь, лук репка, масло сливочное крестьянское 72,5 %, морковь, лук репка, мажонко сухое 25%, соль	ККАЛ-169, Б-3, Ж-7, У-19	36-00
200	Компот Десертный смесь ягодная я-я, сахар, лимонная кислота	ККАЛ-85, Б-1, У-20	20-00
50	Батон	ККАЛ-142, Б-4, Ж-1, У-26	9-00
30	Хлеб ржаной	ККАЛ-51, Б-2, У-10	4-00
Итого за завтрак		ККАЛ-628, Б-21, Ж-21, У-89	135-00
обед			
15	Огурец свежий с маслом растительным. огурец свежий, масло растительное	ККАЛ-14, Ж-1	8-00
110	Гуляш из птицы 60/50 (курица) куры грудка, лук репка, масло сливочное крестьянское 72,5 %, томат-паста, мука, соль	ККАЛ-147, Б-15, Ж-8, У-3	74-00
180	Каша гречневая рассыпчатая гречка, масло сливочное крестьянское 72,5 %, соль	ККАЛ-225, Б-9, Ж-6, У-33	19-00
200	Кисель фруктовый Витаминчик яблоко, сахар, красная курчопейная, витамин	ККАЛ-105, У-26	20-00
70	Хлеб пшеничный	ККАЛ-164, Б-5, Ж-1, У-34	9-00
40	Хлеб ржаной	ККАЛ-68, Б-3, Ж-1, У-13	5-00
Итого за обед		ККАЛ-722, Б-32, Ж-17, У-110	135-00
полдник			
75	Пирожок с яблоком тесто соевое прижжено, фарш яблочный, масло растительное, манка, мука	ККАЛ-213, Б-3, Ж-6, У-39	25-00
200	Кефир 2,5%	ККАЛ-100, Б-6, Ж-5, У-8	24-00
100	Мандарины свежие	ККАЛ-35, Б-1, У-8	33-00
Итого за полдник		ККАЛ-348, Б-9, Ж-11, У-54	82-00

Директор
МБОУ СОШ
№ 35

Удальцова Т.В.

ИП Пермякова
Е.В.

Пермякова Е.В.

Калькулятор
Пермякова Е.В.



меню (ОВЗ, ДИ 7-11 лет)

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
<u>завтрак</u>			
200	Каша манная молочная с маслом 195/5 манка, масло сливочное крестьянское 72,5 %, сахар, соль	ККАЛ-180, Б-4, Ж-9, У-21	22-00
45	Котлета куриная Диетическая 45 куриный грудки, картофеля 5 %, лук репчатый, сахарный, масло растительное, манка, яйцо, соль	ККАЛ-80, Б-6, Ж-5, У-6	30-00
200	Чай русский (карамель) сахар, чай	ККАЛ-38, У-9	3-00
40	Батон	ККАЛ-113, Б-3, Ж-1, У-21	7-00
20	Хлеб ржаной	ККАЛ-34, Б-1, У-7	2-00
Итого за завтрак		ККАЛ-445, Б-15, Ж-15, У-63	64-00
<u>обед</u>			
200	Суп гороховый 200 картофель, горох сушеный, морковь, лук репчатый, масло растительное, соль, зелень сушеная (укроп, петрушка)	ККАЛ-119, Б-4, Ж-4, У-19	10-00
100	Гуляш из птицы (курица) 50/50 куриный грудки, лук репчатый, масло сливочное крестьянское 72,5 %, помидор-нарезка, мука, соль	ККАЛ-131, Б-14, Ж-7, У-3	62-00
150	Каши гречневая рассыпчатая 150 гречка, масло сливочное крестьянское 72,5 %, соль	ККАЛ-205, Б-7, Ж-5, У-32	16-00
200	Кисель из шиповника шиповник, сахар, крахмал кукурузный	ККАЛ-105, У-26	16-00
50	Хлеб пшеничный	ККАЛ-117, Б-4, У-25	6-00
30	Хлеб ржаной	ККАЛ-51, Б-2, У-10	4-00
Итого за обед		ККАЛ-727, Б-32, Ж-17, У-115	114-00
<u>полдник</u>			
60	Булочка дорожная 60 мука, масло сливочное крестьянское 72,5 %, сахар, соль, масло растительное, дрожжи сухие	ККАЛ-283, Б-7, Ж-12, У-37	20-00
200	Сок фруктовый 1/200	ККАЛ-173, Б-2, У-40	30-00
85	Яблоки свежие	ККАЛ-38, У-8	14-00
Итого за полдник		ККАЛ-494, Б-9, Ж-12, У-86	64-00

Директор
МБОУ СОШ
№ 35

Пермякова Е.В.

ИП Пермякова
Е.В.

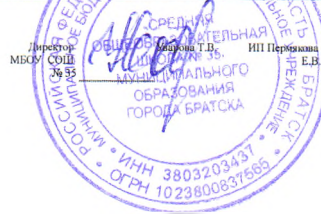
Пермякова Е.В.

Калькулятор
Пермякова Е.В.

Пермякова Е.В.

меню (ОВЗ, ДИ 12-18 лет)

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
<u>завтрак</u>			
15	Повидло фруктовое	ККАЛ-322, Б-1, У-85	7-00
250	Каша манная молочная с маслом 240/10	ККАЛ-210, Б-6, Ж-9, У-26	34-00
матери, молоко сухое 25%, масло сливочное крестьянское 72,5 %, сахар, соль			
200	Чай русский (карамель)	ККАЛ-38, У-9	3-00
сахар, чай			
40	Батон	ККАЛ-113, Б-3, Ж-1, У-21	7-00
30	Хлеб ржаной	ККАЛ-51, Б-2, У-10	4-00
Итого за завтрак		ККАЛ-734, Б-11, Ж-11, У-151	55-00
<u>обед</u>			
250	Суп гороховый 250	ККАЛ-126, Б-5, Ж-4, У-19	13-00
картофель, горох сушен, морковь, лук репчат, масло растительное, соль, зелень сушен (укроп, петрушка)			
110	Гуляши из птицы 60/50 (курица)	ККАЛ-147, Б-15, Ж-8, У-3	74-00
куры-бройлер, лук репчат, масло сливочное крестьянское 72,5 %, томат-паста, мука, соль			
180	Каша гречневая рассыпчатая	ККАЛ-225, Б-9, Ж-6, У-33	19-00
гречиха, масло сливочное крестьянское 72,5 %, соль			
200	Сок фруктовый яблочный	ККАЛ-85, Б-1, У-20	26-00
70	Хлеб пшеничный	ККАЛ-164, Б-5, Ж-1, У-34	9-00
40	Хлеб ржаной	ККАЛ-68, Б-3, Ж-1, У-13	5-00
Итого за обед		ККАЛ-815, Б-38, Ж-19, У-123	146-00
<u>полдник</u>			
75	Пирожок с яблоком	ККАЛ-213, Б-3, Ж-6, У-39	25-00
печенье слоеное-промышлен, фарш яблочный, масло растительное, мажик, мука			
200	Сок фруктовый 1/200	ККАЛ-173, Б-2, У-40	30-00
Итого за полдник		ККАЛ-386, Б-5, Ж-6, У-79	55-00



Пермякова Е.В.

Калькулятор

Пермякова Е.В.

И.В. _____

ИНН 3803203431

ОГРН 1023800837685

Пермякова Е.В.