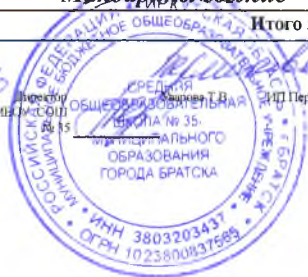


## меню (Льгота 7-11 лет)

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
<u>завтрак</u>			
15	<b>Помидор свежий с маслом растительным</b> <small>помидор свежий, масло растительное</small>	ККАЛ-16, Ж-2, У-1	9-00
90	<b>Котлета Московская</b> <small>фарш мясной, свинина (окорок), хлеб пшеничный (резаный), сухари панирова, масло растительное, соль, лук репка</small>	ККАЛ-219, Б-7, Ж-24, У-11	59-00
150	<b>Рис припущенный 150</b> <small>рис, масло сливочное крестьянское 72,5%, соль</small>	ККАЛ-191, Б-4, Ж-4, У-35	21-00
200	<b>Чай с сахаром, лимоном</b> <small>сахар, лимон, чай</small>	ККАЛ-77, У-19	7-00
40	<b>Батон</b>	ККАЛ-113, Б-3, Ж-1, У-21	6-00
20	<b>Хлеб ржаной</b>	ККАЛ-34, Б-1, У-7	2-00
<b>Итого за завтрак</b>		ККАЛ-651, Б-15, Ж-31, У-93	104-00
<u>Молочная Перемена</u>			
200	<b>Молоко питьевое пастеризованное 2,5%</b>	ККАЛ-107, Б-6, Ж-5, У-10	=
<b>Итого за Молочная Перемена</b>		ККАЛ-107, Б-6, Ж-5, У-10	=
<u>обед</u>			
30	<b>Огурец свежий в нарезке</b>	ККАЛ-5, У-1	15-00
90	<b>Тефтели мясные 60/30</b> <small>фарш мясной, лук репка, хлеб пшеничный (резаный), масло растительное, мука, томат-паста, морковь, сахар</small>	ККАЛ-230, Б-8, Ж-18, У-11	40-00
150	<b>Макароньы отварные (ригатони) 150</b> <small>макароньы (ригатони), масло сливочное крестьянское 72,5%, соль</small>	ККАЛ-188, Б-5, Ж-4, У-33	15-00
200	<b>Сок фруктовый абрикосовый</b>	ККАЛ-106, У-25	25-00
50	<b>Хлеб пшеничный</b>	ККАЛ-117, Б-4, У-25	6-00
30	<b>Хлеб ржаной</b>	ККАЛ-51, Б-2, У-10	3-00
<b>Итого за обед</b>		ККАЛ-697, Б-19, Ж-23, У-105	104-00
<u>полдник</u>			
65	<b>Ватрушка с повидлом</b> <small>тесто содовое дрожжевое, повидло, мука, меланж, масло растительное</small>	ККАЛ-211, Б-4, Ж-5, У-38	22-00
200	<b>Снежок 2,5%</b>	ККАЛ-153, Б-5, Ж-5, У-22	33-00
100	<b>Макароньы свежие</b>	ККАЛ-35, Б-1, У-8	29-00
<b>Итого за полдник</b>		ККАЛ-399, Б-11, Ж-10, У-67	84-00

Исполнитель: Пермякова Е.В.  
 ИП Пермякова Е.В.  
 ОГРНИП 304380804020010  
 ИНН 3803203437  
 КПП 380300837589

Пермякова Е.В. Калькулятор  
 Пермякова Е.В.



**меню (БП, РП 12-18 лет)**

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
<b>завтрак</b>			
30	<b>Помидор свежий в нарезке</b>	ККАЛ-6, У-1	19-00
105	<b>Котлета Московская с маслом сливочным 100/5</b> <small>фарш мясной, свинина (окорок), хлеб пшеничный (резаный), сахар панирова, масло сливочное крестьянское 72,5 %, масло растительное, соль, лук репка</small>	ККАЛ-269, Б-8, Ж-25, У-12	73-00
180	<b>Рис припущенный 180</b> <small>рис, масло сливочное крестьянское 72,5 %, соль</small>	ККАЛ-230, Б-4, Ж-5, У-36	25-00
200	<b>Чай с сахаром, лимоном</b> <small>сахар, лимон, чай</small>	ККАЛ-77, У-19	7-00
50	<b>Батон</b>	ККАЛ-142, Б-4, Ж-1, У-26	8-00
30	<b>Хлеб ржаной</b>	ККАЛ-51, Б-2, У-10	3-00
<b>Итого за завтрак</b>			<b>135-00</b>
<b>обед</b>			
15	<b>Огурец свежий с маслом растительным.</b> <small>огурец свежий, масло растительное</small>	ККАЛ-14, Ж-1	9-00
100	<b>Котлета Сельская запеченная</b> <small>куры грудка, фарш мясной, яйцо, лук репка, хлеб пшеничный (резаный), масло растительное</small>	ККАЛ-215, Б-14, Ж-11, У-10	71-00
180	<b>Макароньы отварные (ригатони)</b> <small>макароньы (ригатони), масло сливочное крестьянское 72,5 %, соль</small>	ККАЛ-199, Б-6, Ж-5, У-34	18-00
200	<b>Сок фруктовый яблочный</b>	ККАЛ-85, Б-1, У-20	25-00
70	<b>Хлеб пшеничный</b>	ККАЛ-164, Б-5, Ж-1, У-34	8-00
40	<b>Хлеб ржаной</b>	ККАЛ-68, Б-3, Ж-1, У-13	4-00
<b>Итого за обед</b>			<b>135-00</b>
<b>полдник</b>			
75	<b>Булочка Российская 75</b> <small>мука, сахар, масло сливочное крестьянское 72,5 %, молоко сухое 25%, масло растительное, дрожжи сух, соль, ванилин</small>	ККАЛ-323, Б-12, Ж-7, У-48	20-00
200	<b>Снежок 2,5%</b>	ККАЛ-153, Б-5, Ж-5, У-22	33-00
100	<b>Мандарины свежие</b>	ККАЛ-35, Б-1, У-8	29-00
<b>Итого за полдник</b>			<b>82-00</b>



Директор  
МБОУ СОШ №35

Пермякова Е.В.  
ИП

Пермякова Е.В.

Пермякова Е.В. Калькулятор  
Пермякова Е.В.



**меню (ОВЗ, ДИ 7-11 лет)**

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
<b>завтрак</b>			
20	<b>Повидло фруктовое</b>	ККАЛ-430, Б-1, У-114	7-00
50	<b>Блинчики</b> <small>мука, молоко сухое 25%, яйцо, сахар, масло растительное, соль</small>	ККАЛ-111, Б-4, Ж-3, У-17	10-00
200	<b>Каша рисовая молочная с маслом 195/5</b> <small>рис, молоко сухое 25%, сахар, масло сливочное крестьянское 72,5%, соль</small>	ККАЛ-193, Б-5, Ж-6, У-30	28-00
200	<b>Чай итальянский (корица)</b> <small>сахар, чай, корица</small>	ККАЛ-34, У-9	5-00
35	<b>Батон</b>	ККАЛ-99, Б-3, Ж-1, У-18	5-00
20	<b>Хлеб ржаной</b>	ККАЛ-34, Б-1, У-7	2-00
<b>Итого за завтрак</b>		ККАЛ-901, Б-14, Ж-11, У-194	<b>57-00</b>
<b>обед</b>			
20	<b>Огурец свежий в нарезке</b>	ККАЛ-3, У-1	11-00
210	<b>Борщ с капустой и картофелем 200/10</b> <small>свекла, капуста, картофель, сметана 15%, морковь, лук репка, масло растительное, томат-паста, сахар, соль, лимонная кислота</small>	ККАЛ-110, Б-2, Ж-6, У-18	21-00
90	<b>Тефтели мясные 60/30</b> <small>фарш мясной, лук репка, хлеб пшеничный (резаный), масло растительное, мука, томат-паста, морковь, сахар</small>	ККАЛ-230, Б-8, Ж-18, У-11	40-00
150	<b>Макаронь отварные (ригатони) 150</b> <small>макаронь (ригатони), масло сливочное крестьянское 72,5%, соль</small>	ККАЛ-188, Б-5, Ж-4, У-33	15-00
200	<b>Сок фруктовый абрикосовый</b>	ККАЛ-106, У-25	25-00
50	<b>Хлеб пшеничный</b>	ККАЛ-117, Б-4, У-25	6-00
30	<b>Хлеб ржаной</b>	ККАЛ-51, Б-2, У-10	3-00
<b>Итого за обед</b>		ККАЛ-805, Б-21, Ж-28, У-122	<b>121-00</b>
<b>полдник</b>			
65	<b>Ватрушка с повидлом</b> <small>тесто сдобное дрожжевое, повидло, мука, меланж, масло растительное</small>	ККАЛ-211, Б-4, Ж-5, У-38	22-00
200	<b>Напиток овсяный шоколадный 1/200</b>	ККАЛ-370, Б-10, Ж-32, У-95	35-00
<b>Итого за полдник</b>		ККАЛ-581, Б-14, Ж-37, У-133	<b>57-00</b>



ИП Пермякова Е.В. Пермякова Е.В. Калькулятор Пермякова Е.В.



**меню (ОВЗ, ДИ 12-18 лет)**

Выход (г)	Наименование блюда	зн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
<u>завтрак</u>			
250	<b>Каша рисовая молочная с маслом 245/5</b> <small>рис, молоко сухое 25%, сахар, масло сливочное крестьянское 72,5%, соль</small>	ККАЛ-240, Б-5, Ж-9, У-38	34-00
200	<b>Чай итальянский (корица)</b> <small>сахар, чай, корица</small>	ККАЛ-34, У-9	5-00
50	<b>Батон</b>	ККАЛ-142, Б-4, Ж-1, У-26	8-00
30	<b>Хлеб ржаной</b>	ККАЛ-51, Б-2, У-10	3-00
<b>Итого за завтрак</b>		ККАЛ-467, Б-11, Ж-11, У-82	50-00
<u>обед</u>			
260	<b>Борщ с капустой и картофелем 250/10</b> <small>свекла, капуста, картофель, морковь, лук репка, сметана 15%, масло растительное, томат-паста, сахар, соль, лимонная кислота</small>	ККАЛ-119, Б-2, Ж-6, У-20	25-00
100	<b>Котлета Сельская запеченная</b> <small>куры грудка, фарш мясной, яйцо, лук репка, хлеб пшеничный (резаный), масло растительное</small>	ККАЛ-215, Б-14, Ж-11, У-10	71-00
180	<b>Макаронеры отварные (ригатони)</b> <small>макаронеры (ригатони), масло сливочное крестьянское 72,5%, соль</small>	ККАЛ-199, Б-6, Ж-5, У-34	18-00
200	<b>Сок фруктовый яблочный</b>	ККАЛ-85, Б-1, У-20	25-00
70	<b>Хлеб пшеничный</b>	ККАЛ-164, Б-5, Ж-1, У-34	8-00
40	<b>Хлеб ржаной</b>	ККАЛ-68, Б-3, Ж-1, У-13	4-00
<b>Итого за обед</b>		ККАЛ-851, Б-30, Ж-23, У-132	151-00
<u>полдник</u>			
75	<b>Булочка Российская 75</b> <small>мука, сахар, масло сливочное крестьянское 72,5%, молоко сухое 25%, масло растительное, дрожжи сух, соль, ванилин</small>	ККАЛ-323, Б-12, Ж-7, У-48	20-00
200	<b>Сок фруктовый 1/200</b>	ККАЛ-173, Б-2, У-40	30-00
<b>Итого за полдник</b>		ККАЛ-497, Б-14, Ж-7, У-89	50-00

Иркутская область  
Муниципальное образование  
Город Братск  
Муниципальное образовательное учреждение  
«Средняя общеобразовательная школа № 35»  
ИНН 3803203437  
ОГРН 1023800837585

Директор  
Средняя общеобразовательная школа № 35  
Иркутская область  
Муниципальное образование  
Город Братск

ИП Пермякова Е.В.

Пермякова Е.В.

Калькулятор  
Пермякова Е.В.

