

меню (Льгота 7-11 лет)

Выход (г)	Наименование блюда	зн. пен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
<u>завтрак</u>			
90	Печень тушеная в соусе молочном 50/40	ККАЛ-169, Б-8, Ж-11, У-11	66-00
печень говяжья, мука, масло растительное, масло сливочное 25%, масло сливочное крестьянское 72,5 %, соль			
150	Макароны отварные (рожок витой) 150	ККАЛ-188, Б-5, Ж-4, У-33	15-00
макароны (рожок витой), масло сливочное крестьянское 72,5 %, соль			
200	Кофейный напиток на молоке	ККАЛ-113, Б-3, Ж-2, У-21	14-00
сахар, кофейный напиток, молоко сухое 25%			
40	Батон	ККАЛ-113, Б-3, Ж-1, У-21	7-00
20	Хлеб ржаной	ККАЛ-34, Б-1, У-7	2-00
Итого за завтрак			104-00
<u>обед</u>			
90	Котлета куриная Рябушка 90	ККАЛ-255, Б-19, Ж-11, У-18	54-00
куры грудка, сухари паниров., манка, лук репчат., масло растительное, соль, молоко сухое 25%			
150	Картофель тушеный	ККАЛ-126, Б-3, Ж-4, У-19	31-00
картофель, лук репчат., морковь, масло сливочное крестьянское 72,5 %, мука			
200	Напиток Витаминчик	ККАЛ-117, У-29	9-00
яблоки 28гр., сахар, лимонная кислота, чай-заварка			
50	Хлеб пшеничный	ККАЛ-117, Б-4, У-25	6-00
30	Хлеб ржаной	ККАЛ-51, Б-2, У-10	4-00
Итого за обед			104-00
<u>полдник</u>			
50	Плюшка Московская 50	ККАЛ-144, Б-12, Ж-2, У-19	13-00
мука, сахар, яйцо, масло сливочное крестьянское 72,5 %, молоко сухое 25%, масло растительное, дражежи сух			
200	Молоко питьевое пастеризованное 3,2%	ККАЛ-118, Б-6, Ж-6, У-9	22-00
100	Яблоки свежие	ККАЛ-44, У-10	19-00
Итого за полдник			54-00



Пермякова Е.В.

Калькулятор
Пермякова Е.В.



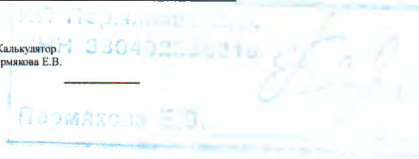
меню (БП, РП 12-18 лет)

Выход (г)	Наименование блюда	эл. пен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
<u>завтрак</u>			
10	Огурец свежий в нарезке	ККАЛ-1	6-00
120	Печень тушеная в соусе молочном 60/60	ККАЛ-168, Б-9, Ж-11, У-12	84-00
печень говяжья, молоко соусе 25%, мука, масло растительное, масло сливочное крестьянское 72,5 % соль, для молочного соуса			
180	Макароны отварные (рожок витой)	ККАЛ-225, Б-6, Ж-5, У-39	18-00
макароны (рожок витой), масло сливочное крестьянское 72,5 % соль			
200	Кофейный напиток на молоке	ККАЛ-113, Б-3, Ж-2, У-21	14-00
сахар, кофейный напиток, молоко соусе 25%			
50	Батон	ККАЛ-142, Б-4, Ж-1, У-26	9-00
30	Хлеб ржаной	ККАЛ-51, Б-2, У-10	4-00
Итого за завтрак			135-00
<u>обед</u>			
25	Закуска из свежих помидоров	ККАЛ-44, Ж-4, У-1	14-00
помидор свежий, масло растительное, соль			
100	Котлета куриная Рябушка 100	ККАЛ-256, Б-19, Ж-12, У-19	60-00
куры грудки, сушеные панграс, майонез, лук репка, масло растительное, молоко соусе 25%, соль			
180	Картофель тушеный	ККАЛ-151, Б-3, Ж-5, У-23	38-00
картофель, лук репка, морковь, масло сливочное крестьянское 72,5 %, мука			
200	Напиток Витаминчик	ККАЛ-117, У-29	9-00
яблоки 28-р., сахар, лимонная кислота, чай-заварки			
70	Хлеб пшеничный	ККАЛ-164, Б-5, Ж-1, У-34	9-00
40	Хлеб ржаной	ККАЛ-68, Б-3, Ж-1, У-13	5-00
Итого за обед			135-00
<u>полдник</u>			
60	Булочка дорожная 60	ККАЛ-283, Б-7, Ж-12, У-37	21-00
мука, масло сливочное крестьянское 72,5 %, сахар, соль, масло растительное, дрожжи сух			
200	Молоко питьевое пастеризованное 3,2%	ККАЛ-118, Б-6, Ж-6, У-9	22-00
100	Яблоки свежие	ККАЛ-44, У-10	19-00
Итого за полдник			62-00

Директор
ИП Пермякова Е.В.

Пермякова Е.В.

Калькулятор:
Пермякова Е.В.



меню (ОВЗ, ДИ 7-11 лет)

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
<u>завтрак</u>			
30	Повидло фруктовое	ККАЛ-644, Б-1, У-170	12-00
200	Каша манная молочная с маслом 195/5	ККАЛ-180, Б-4, Ж-9, У-21	23-00
масло, молоко сухое 25%, масло сливочное крестьянское 72,5 %, сахар, соль			
200	Чай с сахаром	ККАЛ-74, Б-18, У-9	5-00
сахар, чай			
40	Батон	ККАЛ-113, Б-3, Ж-1, У-21	7-00
20	Хлеб ржаной	ККАЛ-34, Б-1, У-7	2-00
Итого за завтрак		ККАЛ-1 046, Б-28, Ж-11, У-227	49-00
<u>обед</u>			
210	Суп крестьянский со сметаной (перловка) 200/10	ККАЛ-80, Б-2, Ж-4, У-10	25-00
капуста, картофель, сметана 15%, перловка, морковь, лук репчатый, масло растительное, соль			
90	Котлета куриная Рябушка 90	ККАЛ-255, Б-19, Ж-11, У-18	54-00
курица, грудка, курица индюшка, морковь, лук репчатый, масло растительное, соль, майонез соус 25%			
150	Картофель тушеный	ККАЛ-126, Б-3, Ж-4, У-19	31-00
картофель, лук репчатый, морковь, масло сливочное крестьянское 72,5 %, мука			
200	Напиток Витаминчик	ККАЛ-117, У-29	9-00
яблоки 28гр., сахар, лимонная кислота, чай-заварка			
50	Хлеб пшеничный	ККАЛ-117, Б-4, У-25	6-00
30	Хлеб ржаной	ККАЛ-51, Б-2, У-10	4-00
Итого за обед		ККАЛ-747, Б-29, Ж-19, У-111	129-00
<u>полдник</u>			
200	Сок фруктовый 1/200	ККАЛ-173, Б-2, У-40	30-00
100	Яблоки свежие	ККАЛ-44, У-10	19-00
СРЕДНЯЯ Итого за полдник		ККАЛ-218, Б-2, У-50	49-00

Директор
МБОУ СОШ
№ 35
Ильина Т.В.
ИП Пермякова Е.В.
Г. БРАТСК

Пермякова Е.В.

Калькулятор
Пермякова Е.В.



меню (ОВЗ, ДИ 12-18 лет)

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
завтрак			
250	Каша манная молочная с маслом 245/5	ККАЛ-214, Б-6, Ж-10, У-26	28-00
	манка, молоко сухое 25%, масло сливочное крестьянское 72,5 %, сахар, соль		
200	Чай с сахаром	ККАЛ-74, Б-18, У-9	5-00
	чай, сахар		
50	Батон	ККАЛ-142, Б-4, Ж-1, У-26	9-00
30	Хлеб ржаной	ККАЛ-51, Б-2, У-10	4-00
Итого за завтрак			46-00
обед			
260	Суп крестьянский со сметаной (перловка) 250/10	ККАЛ-100, Б-2, Ж-5, У-13	34-00
	картофель, перловка, морковь, лук репка, сметана 15%, масло растительное, соль		
100	Котлета куриная Рябушка 100	ККАЛ-256, Б-19, Ж-12, У-19	60-00
	курица грудка, сушенн. грибы, манка, лук репка, масло растительное, молоко сухое 25%, соль		
180	Картофель тушеный	ККАЛ-151, Б-3, Ж-5, У-23	38-00
	картофель, лук репка, морковь, масло сливочное крестьянское 72,5 %, мука		
200	Напиток Витаминчик	ККАЛ-117, У-29	9-00
	яблочки 28гр., сахар, лимонная кислота, чай-запарка		
70	Хлеб пшеничный	ККАЛ-164, Б-5, Ж-1, У-34	9-00
40	Хлеб ржаной	ККАЛ-68, Б-3, Ж-1, У-13	5-00
Итого за обед			155-00
полдник			
200	Сок фруктовый 1/200	ККАЛ-173, Б-2, У-40	30-00
90	Яблоки свежие	ККАЛ-40, У-9	16-00
Итого за полдник			46-00

Директор
МБОУ СОШ
№ 35

ИП Пермякова
Е.В.

Пермякова Е.В.

СРЕДНЯЯ
ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ
ШКОЛА № 35,
МУНИЦИПАЛЬНОГО
ОБРАЗОВАНИЯ
ГОРОДА БРАТСКА

ИНН 3803203437
ОГРН 1023803370665

Пермякова Е.В.

Калькулятор
Пермякова Е.В.