меню (Льгота 7-11 лет)

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлеменгы (мг)	Стопмость пптания (руб)
	<u>завтрак</u>		
10	Огурец свежий в нарезке	ККАЛ-1	4-()()
100	Птица тушенная в соусе 50/50 (курица)	ККАЛ-122, Б-11, Ж-8, У-3	64-00
150	куры гручка, сметина 15%, мука, масло слиночное крестынскы Каша гречневая рассыпчатая 150	е *2.5 %, толет-наста, соль ККАЛ-205, Б-7, Ж-5, У-32	14-00
200	гречка, масло сливочное крестынское 72,5 %, скак Кофейный напиток на молоке	ККАЛ-113, Б-3, Ж-2, У-21	14-00
40	сахар, кофейный напиток, могоко сухое 25% Батон	ККАЛ-113, Б-3, Ж-1, У-21	6-00
20	Хлеб ржаной	ККАЛ-34, Б-1, У-7	2-00
20		ККАЛ-589, Б-25, Ж-17, У-84	
		20, 10, 10, 20, 10, 10, 10, 10, 10, 10, 10, 10, 10, 1	104-00
35	обед Салат из свеклы свекла, масто растительное, соль	ККАЛ-44, Ж-3, У-3	6-00
90	Биточки рыбные Диетические 90	ККАЛ-233, Б-15, Ж-10, У-15	52-00
150	минтай филе, куры грудка, жаей тиеничный (рединый), сухари в Картофельное пюре 150	ККАЛ-133, Б-3, Ж-4, У-20	25-00
200	картофель, масло сливочное крестьянское 72,5 %, молико сухок Напиток Освежающий. иблоки 28ер., сахар, лимопиан кислота, чай-микарко	ККАЛ-90, У-22	12-00
65	Хлеб пшеничный	ККАЛ-152, Б-5, Ж-1, У-32	7-00
20	Хлеб рэсаной	ККАЛ-34, Б-1, У-7	2-00
	Итого за обед	ККАЛ-686, Б-25, Ж-19, У-98	104-00
	полдник		
60	Булочка дорожная 60 муха, масто ствочное крестытское 2.5 %, сахар, саль, масто	ККАЛ-283, Б-7, Ж-12, У-37	20-00
200	Молоко питьевое пастеризованное 3,2%	ККАЛ-118, Б-6, Ж-6, У-9	21-00
100	Яблоки свежие	ККАЛ-44, У-10	17-00
	Итого за полдник	ККАЛ-446, Б-13, Ж-19, У-56	58-00

Директор МБОУ СОШ № 35 _



а Т.В.

ИП Пермякова Е.В.





меню (БП, РП 12-18 лет)

Выход (г)	Паименование блюда	эн. цеп. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микро ктеменгы (мг)	(руб) питания Стоимость
	<u> Завтрак</u>		
30	Огурец свежий в нарезке	ККАЛ-4, У-1	12-00
115	Птица тушенная в соусе 65/50 (курица)	ККАЛ-126, Б-11, Ж-8, У-4	80-00
	куры груджа, сметана 15%, томат-наста, масло сливочное кре	естьянское 72,5 %, мука, соль	
180	Каша гречневая рассыпчатая	ККАЛ-225, Б-9, Ж-6, У-33	18-00
	гречка, масло сливочное крестьянское 72,5 %, соль		
200	Кофейный напиток на молоке	ККАЛ-113, Б-3, Ж-2, У-21	14-00
	сахар, кофенный наниток, молоко сухое 25%		
50	Батон	ККАЛ-142, Б-4, Ж-1, У-26	8-00
30	Хлеб ржаной	ККАЛ-51, Б-2, У-10	3-00
	Итого за завтрак	ККАЛ-661, Б-28, Ж-19, У-94	135-00
	<u>06e0</u>		
50	Салат из свеклы	ККАЛ-62, Б-1, Ж-4, У-4	9-00
	Биточки рыбные		
100	Диетические 100	ККАЛ-243, Б-15, Ж-11, У-15	58-00
	минтаи филе, куры грудка, хлеб тиеничный (резаныи), сухари і	кингров., масло сливочное крестъянское 72,5 %, соль	
	Картофельное пюре 180	ККАЛ-159, Б-4, Ж-5, У-24	30-00
	картофель, масло сливочное крестьянское 72,5 %, молоко сухо		
200	Сок фруктовый абрикосовый	ККАЛ-106, У-25	25-00
70	Хлеб пшеничный	ККАЛ-164, Б-5, Ж-1, У-34	8-00
50	Хлеб рэканой	ККАЛ-85, Б-3, Ж-1, У-17	5-00
	Итого за обед	ККАЛ-820, Б-29, Ж-22, У-120	135-00
	<u>полдник</u>		
75	Булочка Дорожная	ККАЛ-312, Б-10, Ж-13, У-41	25-00
	мука, масло сливочное крестълнское 72,5 %, сахар, соль, орож.	жи сух, масло растительное	
200	Молоко питьевое пастеризованное 3,2%	ККАЛ-118, Б-6, Ж-6, У-9	21-00
100	Яблоки свежие	ККАЛ-14, У-10	17-00
100	Итого за полдник	ККАЛ-475, Б-16, Ж-20, У-60	63-00

Директор МБОУ СОШ № 35

Уварова Т В

ИП Пермякова Е В

Пермякова Е.В.

Калькулятор Пермякова Е.В

ПЕРМЯКОВА EKATEPИНА EAOUЛЬЕВНА

> 20438047 20438040225

меню (ОВЗ, ДИ 7-11 лет)

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
	<u> завтрак</u>		
54	Яйцо вареное	ККАЛ-76, Б-6, Ж-5	20-00
200	Каша гречневая молочная с маслом 195/5	ККАЛ-195, Б-7, Ж-8, У-24	24-00
200	гречки, молоко сухае 25%, сахар, масло сливочное крестынско Чай русский (карамель) сахар, чан	e 72.5 % KKAJI-38, Y-9	5-00
40	Батон	ККАЛ-113, Б-3, Ж-1, У-21	6-00
20	Хлеб ржаной	ККАЛ-34, Б-1, У-7	2-00
	Нтого за завтрак	ККАЛ-457, Б-18, Ж-15, У-60	57-00
	<u>06e0</u>		
25	Салат из свеклы свеклы свекла, масло растительное, соль	ККАЛ-31, Ж-2, У-2	4-()()
	Щи из свежей капусты с		
210	картофелем, сметаной 200/10	ККАЛ-114, Б-3, Ж-8, У-7	19-00
	катуста, картофель, морковь, говядина-тушенка, лук ренка, т энст	эматная наста, масло растительное, соль. лакровын	
90	Биточки рыбные Диетические 90	ККАЛ-233, Б-15, Ж-10, У-15	52-00
	хиштай филе, құры грудка, хлеб пшеничный (резаный), сухары і	иниров мисло сливочное крестынское 72,5 %, соль	
150	Картофельное пюре 150	ККАЛ-133, Б-3, Ж-4, У-20	25-00
200	картофень, масса сливочное крестьянскае 22,5 %, мастока суха Напиток Освежающий, малока 28гр., сахар, лимонили кислота, чай-заварка	ККАЛ-90, У-22	12-00
65	Хлеб пшеничный	ККАЛ-152, Б-5, Ж-1, У-32	7-00
20	Хлеб ржаной	ККАЛ-34, Б-1, У-7	2-00
	Итого за обед	ККАЛ-787, Б-28, Ж-25, У-104	121-00
	<u>полдник</u>		
60	Булочка дорожная 60	ККАЛ-283, Б-7, Ж-12, У-37	20-00
	мука, масло сливочное крестьянское 72,5 %, сахар, соль, масло		- 4. 4.
200	Сок фруктовый1/200	ККАЛ-173, Б-2, У-40	30-00
18	Мармелад трицветик	ККАЛ-29, У-7	7-00
	Итого за полдник	ККАЛ-486, Б-9, Ж-12, У-85	57-00

Директор МБОУ СОШ № 35



ПП Пермякова



Калькулятор Пермякова Е В

меню (ОВЗ, ДИ 12-18 лет)

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
	<u>завтрак</u>		
250	Каша гречневая молочная с маслом 240/10	ККАЛ-264, Б-8. Ж-11. У-34	34-00
200	гречка, молоко сухое 25%, мосто сливочное крестынское 72,5 в		5 00
200	Чай русский (карамель)	KKAJI-38, У-9	5-00
50	Батон	ККАЛ-142, Б-4, Ж-1, У-26	8-00
30	Хлеб ржаной	ККАЛ-51, Б-2, У-10	3-00
	Итого за завтрак	ККАЛ-495, Б-14, Ж-12, У-79	50-00
	<u>06e0</u>		
25	Салат из свеклы свеклы свекла, масло растительное, саль	ККАЛ-31, Ж-2, У-2	4-00
	Щи из свежей капусты с		
260	картофелем и сметаной 250/10	ККАЛ-119, Б-2, Ж-6, У-17	21-00
100	капуста, картофеть, морковь, лук ренка, сметана 15%, масло ј Биточки рыбные Диетические 100 миштай филе, куры груска, клеб таететый (резиный), сухари)	ККАЛ-243, Б-15, Ж-11, У-15	58-00
180	Картофельное пюре 180	ККАЛ-159, Б-4, Ж-5, У-24	30-00
	картофель, масло сливочное крестьянское 72,5 %, молоко сухо	e 25%, conto	
200	Сок фруктовый абрикосовый	ККАЛ-106, У-25	25-00
70	Хлеб пшеничный	ККАЛ-164, Б-5, Ж-1, У-34	8-00
50	Хлеб ржаной	ККАЛ-85, Б-3, Ж-1, У-17	5-00
	Итого за обед	ККАЛ-908, Б-30, Ж-26, У-135	151-00
	<u>полдник</u>		
60	Булочка дорожсная 60	ККАЛ-283, Б-7, Ж-12, У-37	20-00
	мука, масло ствочное крестьянское 72,5 %, сахар, соль, масло		
200	Сок фруктовый 1/200	ККАЛ-173, Б-2, У-40	30-00
	Итого за полдник	ККАЛ-457. Б-9. Ж-12. У-77	50-00

Директор МБОУ СОШ № 35



ИП Пермякої

якова Пермякова Е.В.

Калькулятор Пермякова Е.В

EKATEPMMA