

меню (Льгота 7-11 лет)

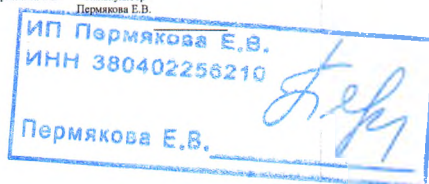
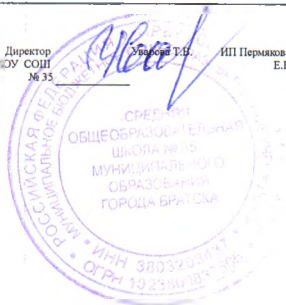
Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
завтрак			
5	Горошек зеленый консервированный горошек зеленый, масло растительное	ККАЛ-2	4-00
90	Котлета рубленая из мяса. 90 фарш мясной, свинина (окорок), хлеб пшеничный (резаный), сушари паниров., масло растительное, соль	ККАЛ-282, Б-9, Ж-24, У-15	64-00
150	Рис припущенный 150 рис, масло сливочное крестьянское 72,5 %, соль	ККАЛ-192, Б-4, Ж-4, У-35	20-00
200	Чай с сахаром, лимоном сахар, лимон, чай	ККАЛ-77, У-19	7-00
40	Батон	ККАЛ-113, Б-3, Ж-1, У-21	7-00
20	Хлеб ржаной	ККАЛ-34, Б-1, У-7	2-00
Итого за завтрак			104-00
обед			
90	Ежики в сметанно-томатном соусе 60/30 свинина (окорок), фарш мясной, лук репчатый, сметана 15%, мука, масло сливочное крестьянское 72,5 %, рис, капуста-паста, соль	ККАЛ-259, Б-9, Ж-20, У-11	54-00
150	Каша перловая рассыпчатая 150 перловка, масло сливочное крестьянское 72,5 %, соль	ККАЛ-233, Б-5, Ж-3, У-33	15-00
200	Сок фруктовый вишневый	ККАЛ-100, Б-1, У-23	25-00
50	Хлеб пшеничный	ККАЛ-117, Б-4, У-25	6-00
30	Хлеб ржаной	ККАЛ-31, Б-2, У-10	4-00
Итого за обед			104-00
полдник			
75	Пирожок с яблоком тесто соевое дрожжевое, фарш яблочный, масло растительное, мелаж, мука	ККАЛ-213, Б-3, Ж-6, У-39	25-00
200	Кефир 2,5%	ККАЛ-100, Б-6, Ж-5, У-8	24-00
100	Мандарины свежие	ККАЛ-35, Б-1, У-8	33-00
Итого за полдник			82-00

Директор
МКОУ СОШ
№35

Удальцов Т.В.

ИП Пермякова
Е.В.

Пермякова Е.В. Калькулятор
Пермякова Е.В.



меню (БП, РП 12-18 лет)

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
<u>завтрак</u>			
15	Горошек зеленый консервированный горошек зеленый, масло растительное	ККАЛ-6, У-1	12-00
105	Котлета рубленая из мяса с маслом сливочным 100/5 фарш мясной, свинина (окорок), хлеб пшеничный (резаный), сухари паниров., масло растительное, масло сливочное крестьянское 72,5 %, соль	ККАЛ-322, Б-9, Ж-27, У-17	79-00
180	Рис припущенный 180 рис, масло сливочное крестьянское 72,5 %, соль	ККАЛ-230, Б-4, Ж-5, У-42	24-00
200	Чай с сахаром, лимоном сахар, лимон, чай	ККАЛ-77, У-19	7-00
50	Батон	ККАЛ-142, Б-4, Ж-1, У-26	9-00
30	Хлеб ржаной	ККАЛ-51, Б-2, У-10	4-00
Итого за завтрак			ККАЛ-827, Б-20, Ж-34, У-115
135-00			
<u>обед</u>			
10	Закуска из свежих огурцов огурцы свежие, масло растительное, соль	ККАЛ-9, Ж-1	5-00
110	Ежики в сметанно - томатном соусе 80/30 фарш мясной, свинина (окорок), лук репка, масло сливочное крестьянское 72,5 %, мука, сметана 15%, рис, пшеница-пшеница, соль	ККАЛ-266, Б-10, Ж-22, У-11	70-00
180	Каша перловая рассыпчатая 180 перловая, масло сливочное крестьянское 72,5 %, соль	ККАЛ-280, Б-6, Ж-4, У-40	18-00
200	Сок фруктовый (мультифрукт)	ККАЛ-85, Б-1, У-20	28-00
70	Хлеб пшеничный	ККАЛ-164, Б-5, Ж-1, У-34	9-00
40	Хлеб ржаной	ККАЛ-68, Б-3, Ж-1, У-13	5-00
Итого за обед			ККАЛ-872, Б-24, Ж-28, У-119
135-00			
<u>полдник</u>			
75	Булочка с повидлом обсыпанная мука, масло сливочное крестьянское 72,5 %, сахар, повидло, соль, дрожжи сух, масло растительное	ККАЛ-237, Б-18, Ж-4, У-35	28-00
200	Кефир 2,5%	ККАЛ-100, Б-6, Ж-5, У-8	24-00
100	Мандарины свежие	ККАЛ-35, Б-1, У-8	33-00
Итого за полдник			ККАЛ-372, Б-24, Ж-9, У-51
85-00			

Директор
МБОУ СОШ
№ 35

Ударица Т.В.

ИП Пермякова

Е.В.

Пермякова Е.В.

Кассир

ИП Пермякова Е.В.
ИНН 380402258210

Пермякова Е.В.

меню (ОВЗ, ДИ 7-11 лет)

Выход (г)	Наименование блюда	эл. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
завтрак			
54	Яйцо вареное	ККАЛ-76, Б-6, Ж-5	21-00
200	Каша манная молочная с маслом 195/5	ККАЛ-180, Б-4, Ж-9, У-21	22-00
масло, молоко сгущенное 25%, масло сливочное крестьянское 72,5 %, сахар, соль			
200	Чай французский (ваниль)	ККАЛ-74, У-18	3-00
сахар, чай, ванилин			
40	Батон	ККАЛ-113, Б-3, Ж-1, У-21	7-00
20	Хлеб ржаной	ККАЛ-34, Б-1, У-7	2-00
Итого за завтрак			55-00
обед			
205	Борщ с капустой и картофелем 200/5	ККАЛ-110, Б-2, Ж-6, У-18	19-00
огурцы, капуста, картофеля, морковь, лук репка, масло растительное, сметана 15%, томат-паста, сахар, соль, лимонная кислота			
90	Ежики в сметанно - томатном соусе 60/30	ККАЛ-259, Б-9, Ж-20, У-11	54-00
сметана (жирная), фарш мясной, лук репка, сметана 15%, мука, масло сливочное крестьянское 72,5 %, рис, томат-паста, соль			
150	Каша перловая рассыпчатая 150	ККАЛ-233, Б-5, Ж-3, У-33	15-00
перловка, масло сливочное крестьянское 72,5 %, соль			
200	Сок фруктовый вишневый	ККАЛ-100, Б-1, У-23	25-00
50	Хлеб пшеничный	ККАЛ-117, Б-4, У-25	6-00
30	Хлеб ржаной	ККАЛ-31, Б-2, У-10	4-00
Итого за обед			123-00
полдник			
75	Пирожок с картофелем	ККАЛ-128, Б-8, Ж-6, У-11	18-00
тесто дрожжевое, фарш картофельный, мука, мелкаж, масло растительное			
200	Сок фруктовый 1/200	ККАЛ-173, Б-2, У-40	30-00
18	Мармелад трицветик	ККАЛ-29, У-7	7-00
Итого за полдник			55-00

Директор
МБОУ СОШ
№ 35

Пермякова Е.В.

ИП Пермякова
Е.В.

Пермякова Е.В.

ИП Пермякова Е.В.
Календарный
№ 350402256210

Пермякова Е.В.

меню (ОВЗ, ДИ 12-18 лет)

Выход (г)	Наименование блюда	Эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
<u>завтрак</u>			
250	Каша манная молочная с маслом 245/5 манка, молоко сухое 25%, масло сливочное крестьянское 72,5 %, сахар, соль	ККАЛ-214, Б-6, Ж-10, У-26	28-00
200	Чай французский (ваниль) сахар, чай, ванилин	ККАЛ-74, У-18	3-00
50	Батон	ККАЛ-142, Б-4, Ж-1, У-26	9-00
30	Хлеб ржаной	ККАЛ-51, Б-2, У-10	4-00
Итого за завтрак			44-00
<u>обед</u>			
260	Борщ с капустой и картофелем 250/10 свекла, лук репчатый, картофель, морковь, лук репчатый, сметана 15%, масло растительное, лимонная кислота, сахар, соль, лимонная кислота	ККАЛ-171, Б-6, Ж-8, У-19	27-00
110	Ежики в сметанно-томатном соусе 80/30 фарш мясной, свинина (окорок), лук репчатый, масло сливочное крестьянское 72,5 %, мука, сметана 15%, рис, лимонная кислота, соль	ККАЛ-266, Б-10, Ж-22, У-11	70-00
180	Каша перловая рассыпчатая 180 перловка, масло сливочное крестьянское 72,5 %, соль	ККАЛ-280, Б-6, Ж-4, У-40	18-00
200	Сок фруктовый (мультифрукт)	ККАЛ-85, Б-1, У-20	28-00
70	Хлеб пшеничный	ККАЛ-164, Б-5, Ж-1, У-34	9-00
40	Хлеб ржаной	ККАЛ-68, Б-3, Ж-1, У-13	5-00
Итого за обед			157-00
<u>полдник</u>			
75	Пирожок с капустой капуста, мука, сахар, молоко сухое 25%, масло растительное, дрожжи сух, яйцо	ККАЛ-216, Б-5, Ж-8, У-30	14-00
200	Сок фруктовый 1/200	ККАЛ-173, Б-2, У-40	30-00
Итого за полдник			44-00

Директор
МБОУ СОШ №35

ИП Пермякова Е.В.

ИП Пермякова Е.В.

Пермякова Е.В.

ИП Пермякова Е.В.

ИНН 380402256210

Пермякова Е.В.