

меню (Льгота 7-11 лет)

Выход (г)	Наименование блюда	щ, бел, сахара, белки (г), углеводов (г), жиров (г), витамин (мг), микроэлементы (мкг)	Калорийность (ккал/100г)
<u>завтрак</u>			
10	Помидор свежий в нарезке	ККА-12	6-00
90	Котлета куриная Диетическая 90	ККА-1-159, Б-11, Ж-10, У-11	60-00
150	Овощное пюре 150	ККА-1-135, Б-3, Ж-7, У-16	24-00
200	Чай вишневый	ККА-1-93, У-23	6-00
40	Батон	ККА-1-113, Б-3, Ж-1, У-21	6-00
20	Хлеб ржаной	ККА-1-31, Б-1, У-7	2-00
Итого за завтрак		ККА-1-537, Б-19, Ж-19, У-77	104-00
<u>Молочная Перемена</u>			
200	Молоко питьевое пастеризованное 2,5%	ККА-1-107, Б-6, Ж-5, У-10	-
Итого за Молочная Перемена		ККА-1-107, Б-6, Ж-5, У-10	-
<u>обед</u>			
45	Огурец свежий с маслом растительным.	ККА-1-14, Ж-1	7-00
100	Гуляш из птицы (курица) 50/50	ККА-1-116, Б-16, Ж-8, У-3	59-00
150	Каша гречневая рассычатая 150	ККА-1-208, Б-7, Ж-5, У-32	15-00
200	Кисель из сухофруктов	ККА-1-105, У-26	14-00
50	Хлеб пшеничный	ККА-1-117, Б-4, У-25	6-00
30	Хлеб ржаной	ККА-1-51, Б-2, У-10	3-00
Итого за обед		ККА-1-637, Б-29, Ж-15, У-96	104-00
<u>полдник</u>			
60	Булочка дорожная 60	ККА-1-283, Б-7, Ж-12, У-37	20-00
200	Кефир 2,5%	ККА-1-100, Б-6, Ж-5, У-8	23-00
100	Мандарины свежие	ККА-1-35, Б-1, У-8	33-00
Итого за полдник		ККА-1-419, Б-13, Ж-17, У-53	76-00

Директор МБОУ _____



[Signature]

Пермякова Е.В. Калькулятор Пермякова Е.В.



меню (БП, РП 12-18 лет)

Выход (п.)	Наименование блюда	н.п.п. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
<u>завтрак</u>			
100	Котлета куриная Диетическая 100	ККА-1-17, Б-11, Ж-12, У-17	67-00
180	Овощное пюре 180	ККА-1-169, Б-3, Ж-7, У-19	30-00
200	Сок фруктовый (мультифрукт)	ККА-1-85, Б-1, У-20	27-00
50	Батон	ККА-1-142, Б-4, Ж-1, У-26	8-00
30	Хлеб ржаной	ККА-1-51, Б-2, У-10	3-00
Итого за завтрак			135-00
<u>обед</u>			
35	Огурец свежий с маслом растительным.	ККА-1-32, Ж-3, У-1	16-00
110	Гуляш из птицы 60/50 (курица)	ККА-1-147, Б-15, Ж-8, У-3	69-00
180	Каша гречневая рассыпчатая	ККА-1-225, Б-9, Ж-6, У-33	18-00
200	Кисель фруктовый Витаминчик	ККА-1-105, У-26	20-00
70	Хлеб пшеничный	ККА-1-164, Б-5, Ж-1, У-34	8-00
40	Хлеб ржаной	ККА-1-68, Б-3, Ж-1, У-13	4-00
Итого за обед			135-00
<u>полдник</u>			
75	Пирожок с яблоком	ККА-1-213, Б-3, Ж-6, У-39	25-00
200	Кефир 2,5%	ККА-1-100, Б-6, Ж-5, У-8	23-00
100	Мандарины свежие	ККА-1-35, Б-1, У-8	33-00
Итого за полдник			81-00



ИП Первозова Е.В.  Первозова Е.В.  Кассирша Первозова Е.



меню (ОВЗ, ДИ 7-11 лет)

Выход (г)	Наименование блюда	н. бел. (ккал), бел.ки (г), углевода (г), витаминов (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость отдачи (руб)
<u>завтрак</u>			
200	Каша манная молочная с маслом 195/5	ККАЛ180, Б-6, Ж-5, У-21	21-00
45	Котлета куриная Диетическая 45	ККАЛ180, Б-6, Ж-5, У-6	32-00
200	Чай русский (карамель)	ККАЛ136, Б-30, Ж-8, У-1	5-00
40	Батон	ККАЛ110, Б-16, Ж-0, У-21	6-00
20	Хлеб ржаной	ККАЛ134, Б-6, У-17	2-00
Итого за завтрак		ККАЛ445, Б-15, Ж-15, У-60	64-00
<u>обед</u>			
15	Огурец свежий с маслом растительным.	ККАЛ114, Б-1	7-00
200	Суп гороховый 200	ККАЛ119, Б-4, Ж-1, У-19	10-00
100	Гуляш из птицы (курица) 50/50	ККАЛ146, Б-30, Ж-8, У-1	59-00
150	Каша гречневая рассыпчатая 150	ККАЛ205, Б-7, Ж-0, У-11	15-00
200	Кисель из сухофруктов	ККАЛ105, У-26	14-00
50	Хлеб пшеничный	ККАЛ117, Б-4, Ж-2, У-1	6-00
30	Хлеб ржаной	ККАЛ157, Б-7, У-16	3-00
Итого за обед		ККАЛ478, Б-33, Ж-19, У-110	114-00
<u>полдник</u>			
60	Булочка дорожная 60	ККАЛ283, Б-7, Ж-12, У-37	20-00
200	Сок фруктовый 1/200	ККАЛ173, Б-2, У-40	30-00
90	Яблоки свежие	ККАЛ140, У-9	14-00
Итого за полдник		ККАЛ497, Б-9, Ж-12, У-86	64-00



Директор ШП Перемышова Е.В.  Капитан отбор Перемышова Е.В. 



меню (ОВЗ, ДИ 12-18 лет)

Выход (г)	Наименование блюда	н. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мкг)	Стоимость питания (руб)
<u>завтрак</u>			
10	Сыр в нарезке	ККАЛ-34, Б-3, Ж-3	11-00
250	Каши манная молочная с маслом 240/10	ККАЛ-210, Б-6, Ж-9, У-26	32-00
200	Чай русский (карамель)	ККАЛ-38, У-9	3-00
40	Батон	ККАЛ-113, Б-3, Ж-1, У-21	6-00
30	Хлеб ржаной	ККАЛ-51, Б-2, У-10	3-00
Итого за завтрак		ККАЛ-447, Б-13, Ж-14, У-66	55-00
<u>обед</u>			
30	Огурец свежий с маслом растительным.	ККАЛ-28, Ж-3, У-1	14-00
250	Суп гороховый 250	ККАЛ-126, Б-5, Ж-4, У-19	13-00
110	Гуляш из птицы 60/50 (курица)	ККАЛ-147, Б-15, Ж-8, У-3	69-00
180	Каши гречневая рассыпчатая	ККАЛ-225, Б-9, Ж-6, У-33	18-00
200	Кисель фруктовый Витаминчик	ККАЛ-105, У-26	20-00
70	Хлеб пшеничный	ККАЛ-164, Б-5, Ж-1, У-34	8-00
40	Хлеб ржаной	ККАЛ-68, Б-3, Ж-1, У-13	4-00
Итого за обед		ККАЛ-682, Б-38, Ж-22, У-129	140-00
<u>полдник</u>			
75	Пирожок с яблоком	ККАЛ-213, Б-3, Ж-6, У-39	25-00
200	Сок фруктовый 1/200	ККАЛ-175, Б-2, У-40	30-00
Итого за полдник		ККАЛ-388, Б-5, Ж-6, У-79	55-00

Заведующий
МБОУ СОШ
№ 1



Получено в/п

8

Кем выдан
Кухня № 1

0

