

**меню (Льгота 7-11 лет)**

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
<b>завтрак</b>			
5	<b>Горошек зеленый консервированный</b> <small>горошек зеленый, масло растительное</small>	ККАЛ-2	6-00
90	<b>Биточки рыбные Сочные 90</b> <small>минтай б/г потрош, хлеб пшеничный (резаный), свинина (окорок), сухари паниров., масло растительное, соль</small>	ККАЛ-143, Б-6, Ж-12, У-8	45-00
150	<b>Картофельное пюре 150</b> <small>картофель, масло сливочное крестьянское 72,5%, молоко сухое 25%, соль</small>	ККАЛ-133, Б-3, Ж-4, У-20	29-00
200	<b>Кофейный напиток на молоке</b> <small>сахар, кофейный напиток, молоко сухое 25%</small>	ККАЛ-113, Б-3, Ж-2, У-21	15-00
40	<b>Батон</b>	ККАЛ-113, Б-3, Ж-1, У-21	7-00
20	<b>Хлеб ржаной</b>	ККАЛ-34, Б-1, У-7	2-00
<b>Итого за завтрак</b>		ККАЛ-539, Б-17, Ж-20, У-77	<b>104-00</b>
<b>обед</b>			
10	<b>Закуска из консервированных огурцов</b> <small>огурцы консервированные, масло растительное салатное</small>	ККАЛ-10, Ж-1	6-00
90	<b>Мясо тушеное 45/45</b> <small>свинина (окорок), масло сливочное крестьянское 72,5%, томат-паста, морковь, лук репка, мука, соль</small>	ККАЛ-218, Б-10, Ж-18, У-4	60-00
150	<b>Каша гречневая рассыпчатая 150</b> <small>гречка, масло сливочное крестьянское 72,5%, соль</small>	ККАЛ-205, Б-7, Ж-5, У-32	16-00
200	<b>Напиток из шиповника</b> <small>шиповник, сахар, лимонная кислота</small>	ККАЛ-94, У-22	12-00
50	<b>Хлеб пшеничный</b>	ККАЛ-117, Б-4, У-25	6-00
30	<b>Хлеб ржаной</b>	ККАЛ-51, Б-2, У-10	4-00
<b>Итого за обед</b>		ККАЛ-695, Б-23, Ж-25, У-93	<b>104-00</b>
<b>полдник</b>			
80	<b>Блинчики 80</b> <small>мука, молоко сухое 25%, яйцо, сахар, масло растительное, соль</small>	ККАЛ-148, Б-7, Ж-5, У-20	17-00
200	<b>Кефир 2,5%</b>	ККАЛ-100, Б-6, Ж-5, У-8	24-00
100	<b>Яблоки свежие</b>	ККАЛ-44, У-10	17-00
18	<b>Мармелад трицветик</b>	ККАЛ-29, У-7	7-00
<b>Итого за полдник</b>		ККАЛ-322, Б-13, Ж-10, У-45	<b>65-00</b>

Директор  
МБОУ СОШ №35

Уварова Т.В.

ИП Пермякова  
Е.В.

Пермякова Е.В.

Калькулятор  
Пермякова Е.В.

**меню (БП, РП 12-18 лет)**

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
<b>завтрак</b>			
10	<b>Горошек зеленый консервированный</b> <small>горошек зеленый, масло растительное</small>	ККАЛ-4, У-1	12-00
105	<b>Биточки рыбные Сочные с маслом сливочным 100/5</b> <small>минтай б/г потрохи, хлеб пшеничный (резаный), свинина (окорок), сухари паниров., масло растительное, масло сливочное крестьянское 72,5 %, соль</small>	ККАЛ-154, Б-7, Ж-14, У-9	60-00
180	<b>Картофельное пюре 180</b> <small>картофель, масло сливочное крестьянское 72,5 %, молоко сухое 25%, соль</small>	ККАЛ-159, Б-4, Ж-5, У-24	35-00
200	<b>Кофейный напиток на молоке</b> <small>сахар, кофейный напиток, молоко сухое 25%</small>	ККАЛ-113, Б-3, Ж-2, У-21	15-00
50	<b>Батон</b>	ККАЛ-142, Б-4, Ж-1, У-26	9-00
30	<b>Хлеб ржаной</b>	ККАЛ-51, Б-2, У-10	4-00
<b>Итого за завтрак</b>		ККАЛ-623, Б-20, Ж-23, У-90	<b>135-00</b>
<b>обед</b>			
10	<b>Закуска из консервированных огурцов</b> <small>огурцы консервированные, масло растительное салатное</small>	ККАЛ-10, Ж-1	11-00
110	<b>Мясо тушеное 60/50</b> <small>свинина (окорок), масло сливочное крестьянское 72,5 %, томат-паста, морковь, лук репка, мука, соль</small>	ККАЛ-242, Б-11, Ж-24, У-4	78-00
180	<b>Каша гречневая рассыпчатая</b> <small>гречка, масло сливочное крестьянское 72,5 %, соль</small>	ККАЛ-225, Б-9, Ж-6, У-33	20-00
200	<b>Напиток из шиповника</b> <small>шиповник, сахар, лимонная кислота</small>	ККАЛ-94, У-22	12-00
70	<b>Хлеб пшеничный</b>	ККАЛ-164, Б-5, Ж-1, У-34	9-00
40	<b>Хлеб ржаной</b>	ККАЛ-68, Б-3, Ж-1, У-13	5-00
<b>Итого за обед</b>		ККАЛ-804, Б-28, Ж-32, У-107	<b>135-00</b>
<b>полдник</b>			
100	<b>Блинчики</b> <small>мука, молоко сухое 25%, яйцо, сахар, масло растительное, соль</small>	ККАЛ-222, Б-8, Ж-6, У-34	22-00
200	<b>Кефир 2,5%</b>	ККАЛ-100, Б-6, Ж-5, У-8	24-00
100	<b>Яблоки свежие</b>	ККАЛ-44, У-10	17-00
18	<b>Мармелад трицветик</b>	ККАЛ-29, У-7	7-00
<b>Итого за полдник</b>		ККАЛ-396, Б-14, Ж-11, У-59	<b>70-00</b>

Директор  
МБОУ СОШ №35

СРЕДНЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ  
ШКОЛА № 35.  
МУНИЦИПАЛЬНОГО  
ОБРАЗОВАНИЯ  
ГОРОДА БРАТСКА

ИП Пермякова  
Е.В.

Пермякова Е.В.

Калькулятор  
Пермякова Е.В.



**меню (ОВЗ, ДИ 7-11 лет)**

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
<u>завтрак</u>			
200	<b>Каша манная молочная с маслом 195/5</b> <small>манка, молоко сухое 25%, масло сливочное крестьянское 72,5 %, сахар, соль</small>	ККАЛ-180, Б-4, Ж-9, У-21	23-00
40	<b>Омлет натуральный</b> <small>яйцо, масло сливочное крестьянское 72,5 %, молоко сухое 25%, соль</small>	ККАЛ-59, Б-3, Ж-5	20-00
200	<b>Чай вишневый</b> <small>сахар, вишня сухая, чай</small>	ККАЛ-93, У-23	6-00
40	<b>Батон</b>	ККАЛ-113, Б-3, Ж-1, У-21	7-00
20	<b>Хлеб ржаной</b>	ККАЛ-34, Б-1, У-7	2-00
<b>Итого за завтрак</b>		ККАЛ-479, Б-12, Ж-15, У-71	<b>58-00</b>
<u>обед</u>			
210	<b>Щи из свежей капусты с картофелем, сметаной 200/10</b> <small>капуста, картофель, морковь, говядина-тушенка, лук репка, томатная паста, масло растительное, соль, лавровый лист</small>	ККАЛ-114, Б-3, Ж-8, У-7	22-00
90	<b>Мясо тушеное 45/45</b> <small>свинина (окорок), масло сливочное крестьянское 72,5 %, томат-паста, морковь, лук репка, мука, соль</small>	ККАЛ-218, Б-10, Ж-18, У-4	60-00
150	<b>Каша гречневая рассыпчатая 150</b> <small>гречка, масло сливочное крестьянское 72,5 %, соль</small>	ККАЛ-205, Б-7, Ж-5, У-32	16-00
200	<b>Напиток из шиповника</b> <small>шиповник, сахар, лимонная кислота</small>	ККАЛ-94, У-22	12-00
50	<b>Хлеб пшеничный</b>	ККАЛ-117, Б-4, У-25	6-00
30	<b>Хлеб ржаной</b>	ККАЛ-51, Б-2, У-10	4-00
<b>Итого за обед</b>		ККАЛ-799, Б-27, Ж-32, У-100	<b>120-00</b>
<u>полдник</u>			
75	<b>Булочка с повидлом обсыпанная</b> <small>мука, масло сливочное крестьянское 72,5 %, сахар, повидло, соль, дрожжи сух, масло растительное</small>	ККАЛ-237, Б-18, Ж-4, У-35	28-00
200	<b>Сок фруктовый 1/200</b>	ККАЛ-173, Б-2, У-40	30-00
<b>Итого за полдник</b>		ККАЛ-410, Б-20, Ж-4, У-76	<b>58-00</b>



Директор  
МБОУ СОШ  
№ 35

Уваров Д.В.

ИП Пермякова  
Е.В.

Пермякова Е.В.

Калькулятор  
Пермякова Е.В.



**меню (ОВЗ, ДИ 12-18 лет)**

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
<b><u>завтрак</u></b>			
250	<b>Каша манная молочная с маслом 245/5</b> <small>манка, молоко сухое 25%, масло сливочное крестьянское 72,5%, сахар, соль</small>	ККАЛ-214, Б-6, Ж-10, У-26	<b>32-00</b>
200	<b>Чай вишневый</b> <small>сахар, вишня сухая, чай</small>	ККАЛ-93, У-23	<b>6-00</b>
50	<b>Батон</b>	ККАЛ-142, Б-4, Ж-1, У-26	<b>9-00</b>
30	<b>Хлеб ржаной</b>	ККАЛ-51, Б-2, У-10	<b>4-00</b>
<b>Итого за завтрак</b>		ККАЛ-499, Б-12, Ж-11, У-85	<b>51-00</b>
<b><u>обед</u></b>			
260	<b>Щи из свежей капусты с картофелем и сметаной 250/10</b> <small>капуста, картофель, морковь, лук репка, сметана 15%, масло растительное, томат-паста, соль, лавровый лист</small>	ККАЛ-119, Б-2, Ж-6, У-17	<b>26-00</b>
110	<b>Мясо тушеное 60/50</b> <small>свинина (окопорок), масло сливочное крестьянское 72,5%, томат-паста, морковь, лук репка, мука, соль</small>	ККАЛ-242, Б-11, Ж-24, У-4	<b>78-00</b>
180	<b>Каша гречневая рассыпчатая</b> <small>гречка, масло сливочное крестьянское 72,5%, соль</small>	ККАЛ-225, Б-9, Ж-6, У-33	<b>20-00</b>
200	<b>Напиток из шиповника</b> <small>шиповник, сахар, лимонная кислота</small>	ККАЛ-94, У-22	<b>12-00</b>
70	<b>Хлеб пшеничный</b>	ККАЛ-164, Б-5, Ж-1, У-34	<b>9-00</b>
40	<b>Хлеб ржаной</b>	ККАЛ-68, Б-3, Ж-1, У-13	<b>5-00</b>
<b>Итого за обед</b>		ККАЛ-913, Б-30, Ж-37, У-124	<b>150-00</b>
<b><u>полдник</u></b>			
75	<b>Пирожок с капустой</b> <small>капуста, мука, сахар, молоко сухое 25%, масло растительное, дрожжи сух, яйцо</small>	ККАЛ-216, Б-5, Ж-8, У-30	<b>21-00</b>
200	<b>Сок фруктовый 1/200</b>	ККАЛ-173, Б-2, У-40	<b>30-00</b>
<b>Итого за полдник</b>		ККАЛ-389, Б-7, Ж-8, У-70	<b>51-00</b>

Директор  
МБОУ СОШ  
№ 35

Уварова Т.В.

ИП Пермякова  
Е.В.

Пермякова Е.В.

Калькулятор  
Пермякова Е.В.

