

меню (ОВЗ, ДИ 7-11 лет)

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
<u>завтрак</u>			
200	Каша манная молочная с маслом 195/5 <small>манка, молоко сухое 25%, масло сливочное крестьянское 72,5 %, сахар, соль</small>	ККАЛ-180, Б-4, Ж-9, У-21	23-00
40	Омлет натуральный <small>яйцо, масло сливочное крестьянское 72,5 %, молока сухое 25%, соль</small>	ККАЛ-59, Б-3, Ж-5	20-00
200	Чай вишневый <small>вишня, вишня сушеная, чай</small>	ККАЛ-93, У-23	6-00
40	Батон	ККАЛ-113, Б-3, Ж-1, У-21	7-00
20	Хлеб ржаной	ККАЛ-34, Б-1, У-7	2-00
Итого за завтрак		ККАЛ-479, Б-12, Ж-15, У-71	58-00
<u>обед</u>			
210	Щи из свежей капусты с картофелем, сметаной 200/10 <small>капуста, картофель, морковь говядина-телятина, лук репка, томатная паста, масло растительное, соль, лаверовый лист</small>	ККАЛ-114, Б-3, Ж-8, У-7	22-00
90	Мясо тушеное 45/45 <small>свинина (лохорок), масло сливочное крестьянское 72,5 %, томат-паста, морковь, лук репка, мука, соль</small>	ККАЛ-218, Б-10, Ж-18, У-4	60-00
150	Каша гречневая рассыпчатая 150 <small>гречка, масло сливочное крестьянское 72,5 %, соль</small>	ККАЛ-205, Б-7, Ж-5, У-32	16-00
200	Напиток из шиповника <small>шиповник, сахар, лимонная кислота</small>	ККАЛ-94, У-22	12-00
50	Хлеб пшеничный	ККАЛ-117, Б-4, У-25	6-00
30	Хлеб ржаной	ККАЛ-51, Б-2, У-10	4-00
Итого за обед		ККАЛ-799, Б-27, Ж-32, У-100	120-00
<u>полдник</u>			
75	Булочка с повидлом обсыпная <small>мука, масло сливочное крестьянское 72,5 %, сахар, повидло, соль, дрожжи сух, масло растительное</small>	ККАЛ-237, Б-18, Ж-4, У-35	28-00
200	Сок фруктовый 1/200	ККАЛ-173, Б-2, У-40	30-00
Итого за полдник		ККАЛ-410, Б-20, Ж-4, У-76	58-00

Директор
МБОУ СОШ
№ 35

Уайрова Г.В.

ИП Пермякова
Е.В.

Пермякова Е.В.

Калькулятор
Пермякова Е.В.

меню (ОВЗ, ДИ 12-18 лет)

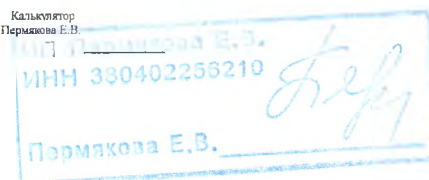
Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
<u>завтрак</u>			
250	Каша манная молочная с маслом 245/5 <small>манка, молоко сухое 25%, масло сливочное крестьянское 72,5% сахар, соль</small>	ККАЛ-214, Б-6, Ж-10, У-26	32-00
200	Чай вишневый <small>сахар, вишня суш., чай</small>	ККАЛ-93, У-23	6-00
50	Батон	ККАЛ-142, Б-4, Ж-1, У-26	9-00
30	Хлеб ржаной	ККАЛ-51, Б-2, У-10	4-00
Итого за завтрак		ККАЛ-499, Б-12, Ж-11, У-85	51-00
<u>обед</u>			
260	Щи из свежей капусты с картофелем и сметаной 250/10 <small>капуста, картофель, морковь, лук репка, сметана 15%, масло растительное, тмин-наста, соль, лавровый лист</small>	ККАЛ-119, Б-2, Ж-6, У-17	26-00
110	Мясо тушеное 60/50 <small>свинина (охоток), масло сливочное крестьянское 72,5%, тмин-наста, морковь, лук репка, мука, соль</small>	ККАЛ-242, Б-11, Ж-24, У-4	78-00
180	Каша гречневая рассыпчатая <small>гречка, масло сливочное крестьянское 72,5%, соль</small>	ККАЛ-225, Б-9, Ж-6, У-33	20-00
200	Напиток из шиповника <small>шиповник, сахар, лимонная кислота</small>	ККАЛ-94, У-22	12-00
70	Хлеб пшеничный	ККАЛ-164, Б-5, Ж-1, У-34	9-00
40	Хлеб ржаной	ККАЛ-68, Б-3, Ж-1, У-13	5-00
Итого за обед		ККАЛ-913, Б-30, Ж-37, У-124	150-00
<u>полдник</u>			
75	Пирожок с капустой <small>капуста, мука, сахар, молоко сухое 25%, масло растительное, орехи сух, яйцо</small>	ККАЛ-216, Б-5, Ж-8, У-30	21-00
200	Сок фруктовый 1/200	ККАЛ-173, Б-2, У-40	30-00
Итого за полдник		ККАЛ-389, Б-7, Ж-8, У-70	51-00

Директор
МБОУ СОШ
№ 35 _____

Уварова Т.В. ИП Пермякова
Е.В. _____

Пермякова Е.В.

Калькулятор
Пермякова Е.В.



меню (БП, РП 12-18 лет)

Выход (г)	Наименование блюда	зн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
<u>завтрак</u>			
10	Горошек зеленый консервированный <small>горошек зеленый, масло растительное</small>	ККАЛ-4, У-1	8-00
105	Биточки рыбные Сочные с маслом сливочным 100/5 <small>минтай (окорок), хлеб пшеничный (резаный), семolina (окорок), сахар натуральный, масло растительное, масло сливочное крестьянское 72,5 % соль</small>	ККАЛ-154, Б-7, Ж-14, У-9	61-00
180	Картофельное пюре 180 <small>картофель, масло сливочное крестьянское 72,5 %, макаро сухое 25% соль</small>	ККАЛ-159, Б-4, Ж-5, У-24	39-00
200	Кофейный напиток на молоке <small>сахар, кофейный напиток, маляко сухое 25%</small>	ККАЛ-113, Б-3, Ж-2, У-21	14-00
50	Батон	ККАЛ-142, Б-4, Ж-1, У-26	9-00
30	Хлеб ржаной	ККАЛ-51, Б-2, У-10	4-00
Итого за завтрак			135-00
<u>обед</u>			
20	Закуска из консервированных огурцов <small>огурцы консервированные, масло растительное салатное</small>	ККАЛ-20, Ж-2	11-00
110	Мясо тушеное 60/50 <small>семлина (окорок), масло сливочное крестьянское 72,5 %, пшеничная мука, морковь, лук репчатый, мука, соль</small>	ККАЛ-242, Б-11, Ж-24, У-4	78-00
180	Каша гречневая рассыпчатая <small>гречка, масло сливочное крестьянское 72,5 %, соль</small>	ККАЛ-225, Б-9, Ж-6, У-33	20-00
200	Напиток из шиповника <small>шиповник, сахар, лимонная кислота</small>	ККАЛ-94, У-22	12-00
70	Хлеб пшеничный	ККАЛ-164, Б-5, Ж-1, У-34	9-00
40	Хлеб ржаной	ККАЛ-68, Б-3, Ж-1, У-13	5-00
Итого за обед			135-00
<u>полдник</u>			
100	Блинчики <small>мука, маляко сухое 25%, яйцо, сахар, масло растительное, соль</small>	ККАЛ-222, Б-8, Ж-6, У-34	22-00
200	Кефир 2,5%	ККАЛ-100, Б-6, Ж-5, У-8	24-00
100	Яблоки свежие	ККАЛ-44, У-10	17-00
18	Мармелад трицветник	ККАЛ-29, У-7	7-00
Итого за полдник			70-00

Директор
МБОУ СОШ
№ 35

Удирова Т.В.

ИП Пермякова
Е.В.

Пермякова Е.В.

Калькулятор
Пермякова Е.В.



меню (Льгота 7-11 лет)

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
<u>завтрак</u>			
5	Горошек зеленый консервированный <small>горошек зеленый, масло растительное</small>	ККАЛ-2	6-00
90	Биточки рыбные Сочные 90 <small>минтай б.г. филе, хлеб пшеничный (резаный), свинина (окорок), сухари паниров., масло растительное, соль</small>	ККАЛ-143, Б-6, Ж-12, У-8	43-00
150	Картофельное пюре 150 <small>картофель, масло сливочное крестьянское 72,5 %, молока сухое 23%, соль</small>	ККАЛ-133, Б-3, Ж-4, У-20	32-00
200	Кофейный напиток на молоке <small>сахар, кофейный напиток, молока сухое 25%</small>	ККАЛ-113, Б-3, Ж-2, У-21	14-00
40	Батон	ККАЛ-113, Б-3, Ж-1, У-21	7-00
20	Хлеб ржаной	ККАЛ-34, Б-1, У-7	2-00
Итого за завтрак		ККАЛ-539, Б-17, Ж-20, У-77	104-00
<u>обед</u>			
10	Закуска из консервированных огурцов <small>огурцы консервированные, масло растительное салатное</small>	ККАЛ-10, Ж-1	6-00
90	Мясо тушеное 45/45 <small>свинина (окорок), масло сливочное крестьянское 72,5 %, пшеница-паста, морковь, лук репчат., мука, соль</small>	ККАЛ-218, Б-10, Ж-18, У-4	60-00
150	Каша гречневая рассыпчатая 150 <small>гречка, масло сливочное крестьянское 72,5 %, соль</small>	ККАЛ-205, Б-7, Ж-5, У-32	16-00
200	Напиток из шиповника <small>шиповник, сахар, лимонная кислота</small>	ККАЛ-94, У-22	12-00
50	Хлеб пшеничный	ККАЛ-117, Б-4, У-25	6-00
30	Хлеб ржаной	ККАЛ-51, Б-2, У-10	4-00
Итого за обед		ККАЛ-695, Б-23, Ж-25, У-93	104-00
<u>полдник</u>			
80	Блинчики 80 <small>мука, молоко сухое 25%, яйцо, сахар, масло растительное, соль</small>	ККАЛ-148, Б-7, Ж-5, У-20	17-00
200	Кефир 2,5%	ККАЛ-100, Б-6, Ж-5, У-8	24-00
100	Яблоки свежие	ККАЛ-44, У-10	17-00
18	Мармелад трицветик	ККАЛ-29, У-7	7-00
Итого за полдник		ККАЛ-322, Б-13, Ж-10, У-45	65-00

Директор
МБОУ СОШ
№ 35

Уверова Т.В.

ИП Пермякова
Е.В.

Пермякова Е.В.

Калькулятор
Пермякова Е.В.