

меню (Льгота 7-11 лет)

Выход (г)	Наименование блюда	эл. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость изделия (руб)
<u>завтрак</u>			
90	Печень тушеная в соусе молочном 45/45 <small>печень говяжья, молоко сухое 25%, мука, масло растительное, масло сливочное, крестинское 72,5%, соль</small>	ККАЛ-146, Б-7, Ж-10, У-8	53-00
150	Макаронь отварные (ригати) 150 <small>макарон (ригати) масло сливочное, крестинское 72,5%, соль</small>	ККАЛ-188, Б-5, Ж-4, У-33	15-00
200	Какао с молоком <small>шоколад 25%, сахар, сливки</small>	ККАЛ-134, Б-4, Ж-3, У-23	23-00
40	Батон	ККАЛ-113, Б-3, Ж-1, У-21	6-00
20	Хлеб ржаной	ККАЛ-34, Б-1, У-7	2-00
Итого за завтрак		ККАЛ-615, Б-21, Ж-19, У-91	104-00
<u>Молочная Перемена</u>			
200	Молоко питьевое пастеризованное 2,5%	ККАЛ-107, Б-6, Ж-5, У-10	=
Итого за Молочная Перемена		ККАЛ-107, Б-6, Ж-5, У-10	=
<u>обед</u>			
15	Закуска из свежих помидоров <small>помидоры свежие, масло сливочное, соль</small>	ККАЛ-27, Ж-3, У-1	3-00
90	Котлета куриная Рябушка 90 <small>кури грудка, сухари паниров., мука, крестинское 72,5%, сливочное масло, молоко сухое 25%</small>	ККАЛ-255, Б-19, Ж-11, У-18	54-00
150	Картофель тушеный <small>картофель, лук репка, морковь, масло сливочное, крестинское 72,5%, мука</small>	ККАЛ-126, Б-3, Ж-4, У-19	25-00
200	Напиток из с/фр <small>свежие фрукты, сахар, лимонная кислота</small>	ККАЛ-117, У-20	8-00
50	Хлеб пшеничный	ККАЛ-117, Б-4, У-25	6-00
30	Хлеб ржаной	ККАЛ-34, Б-2, У-7	3-00
Итого за обед		ККАЛ-693, Б-28, Ж-18, У-62	104-00
<u>полдник</u>			
50	Плюшка Московская <small>мука, сахар, яйцо, масло сливочное, крестинское 72,5%, лимонная кислота 25%, масло растительное</small>	ККАЛ-96, Б-8, Ж-2, У-13	13-00
200	Молоко питьевое пастеризованное 3,2%	ККАЛ-118, Б-6, Ж-5, У-10	21-00
100	Яблоки свежие	ККАЛ-44, У-10	19-00
Итого за полдник		ККАЛ-259, Б-14, Ж-8, У-32	53-00



ИП Пермикова Е.В.

ИП Пермикова Е.В.

Пермикова Е.В.

Калькулятор
Пермикова Е.В.



меню (ОВЗ, ДИ 7-11 лет)

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
<u>завтрак</u>			
30	Повидло фруктовое	ККАЛ-644, Б-1, У-170	10-00
210	Макароны отварные с сыром <small>макароны (рожки), сыр твердый, масло сливочное, крупа пшеничная, 2,5% соли</small>	ККАЛ-297, Б-10, Ж-8, У-46	27-00
200	Чай с сахаром <small>сахар, чай</small>	ККАЛ-074, Б-0, У-0	7-00
40	Батон	ККАЛ-113, Б-3, Ж-1, У-21	0-00
20	Хлеб ржаной	ККАЛ-34, Б-1, У-7	2-00
Итого за завтрак		ККАЛ-1163, Б-16, Ж-10, У-262	49-00
<u>обед</u>			
13	Закуска из свежих помидоров <small>помидор свежий, масло растительное, соль</small>	ККАЛ-125, Ж-3, У-1	8-00
210	Рассольник домашний со сметаной 200/10 <small>картофель, капуста, огурцы консервированные, сметана 10%, морковь, лук репчатый, масло растительное, соль, петрушка, сельдерей</small>	ККАЛ-98, Б-2, Ж-8, У-11	25-00
90	Котлета куриная Рябушка 90 <small>курица грудка, лук репчатый, манка, лук репчатый, масло растительное, соль, петрушка, сельдерей</small>	ККАЛ-255, Б-19, Ж-11, У-18	54-00
150	Картофель тушеный <small>картофель, лук репчатый, морковь, масло растительное, крупа пшеничная, 2,5% соли</small>	ККАЛ-126, Б-3, Ж-4, У-19	25-00
200	Напиток из с/фр <small>сироп/фрукты, сахар, лимонная кислота</small>	ККАЛ-117, У-29	8-00
50	Хлеб пшеничный	ККАЛ-117, Б-1, У-25	6-00
30	Хлеб ржаной	ККАЛ-51, Б-2, У-10	3-00
Итого за обед		ККАЛ-1792, Б-30, Ж-23, У-113	129-00
<u>полдник</u>			
200	Сок фруктовый 1/200	ККАЛ-173, Б-2, У-10	30-00
100	Яблоки свежие	ККАЛ-44, У-10	19-00
Итого за полдник		ККАЛ-218, Б-2, У-40	49-00



ИП Пермякова Е.В.

Handwritten signature

Пермякова Е.В.

Калькулятор
Пермякова Е.В.

Handwritten signature



меню (ОВЗ, ДИ 12-18 лет)

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал.), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб.)
<u>завтрак</u>			
250	Макароны отварные с сыром <small>макароны тришкин, сыр твердый, масло сливочное, крестовский 72,3%</small>	ККАЛ-353, Б-12, Ж-9, У-55	31-00
200	Чай с сахаром <small>сахар, чай</small>	ККАЛ-74, У-18	4-00
50	Батон	ККАЛ-142, Б-4, Ж-1, У-26	8-00
30	Хлеб ржаной	ККАЛ-51, Б-2, У-10	3-00
Итого за завтрак		ККАЛ-620, Б-18, Ж-11, У-101	46-00
<u>обед</u>			
15	Салат из свежих помидоров <small>помидор свежий, масло растительное, соль</small>	ККАЛ-15, Ж-1, У-1	8-00
260	Рассольник домашний 250/10 <small>картофель, капуста, мурны консервированные, морковь, лук репчатый, сметана 15%, масло сливочное крестовский 72,3%, соль</small>	ККАЛ-118, Б-2, Ж-4, У-14	37-00
100	Котлета куриная Рябушка 100 <small>куриные грудки, сахар пшеничный, майонез, лук репчатый, лук зеленый, перец черный, соль, 230, 100г</small>	ККАЛ-256, Б-19, Ж-12, У-19	60-00
180	Картофель тушеный <small>картофель, лук репчатый, морковь, масло сливочное крестовский 72,3%, майонез</small>	ККАЛ-151, Б-3, Ж-5, У-23	30-00
200	Напиток из с/фр <small>свежие фрукты, сахар, лимонная кислота</small>	ККАЛ-117, У-29	8-00
70	Хлеб пшеничный	ККАЛ-164, Б-5, Ж-1, У-34	8-00
40	Хлеб ржаной	ККАЛ-68, Б-3, Ж-1, У-13	4-00
Итого за обед		ККАЛ-890, Б-33, Ж-23, У-133	155-00
<u>полдник</u>			
200	Сок фруктовый 1/200	ККАЛ-175, Б-2, У-40	30-00
90	Яблоки свежие	ККАЛ-40, У-9	16-00
Итого за полдник		ККАЛ-213, Б-2, У-49	46-00

Директор
МБОУ СОШ
№ 35



Пермякова Е.В.

Пермякова Е.В.

Калькулятор
Пермякова Е.В.

