меню (Льгота 7-11 лет)

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
	завтрак		
100	***Гуляш из свинины 50/50*** *свинина (окорок), лук репка, томат-паста, масло растительное, мука, соль*	ККАЛ-256, Б-11, Ж-22, У-5	69-00
150	***Каша гречневая рассыпчатая 150*** *гречка, масло сливочное крестьянское 72,5 %, соль*	ККАЛ-205, Б-7, Ж-5, У-32	16-00
200	***Чай с сахаром с молоком 200*** *сахар, молоко сухое 25%, чай*	ККАЛ-100, Б-2, Ж-1, У-20	10-00
40	***Батон***	ККАЛ-113, Б-3, Ж-1, У-21	7-00
20	***Хлеб ржаной***	ККАЛ-34, Б-1, У-7	2-00
	Итого за завтрак	ККАЛ-708, Б-24, Ж-30, У-84	104-00
	обед		
90	***Шарики рыбные 50/40*** *минтай б/г, творог свежий 5 %, куры грудка, мука, лук репка, томат-паста, масло растительное, морковь, манка, яйцо, соль, сахар*	ККАЛ-117, Б-10, Ж-5, У-8	34-00
150	***Картофельное пюре 150*** *картофель, масло сливочное крестьянское 72,5 %, молоко сухое 25%, соль*	ККАЛ-133, Б-3, Ж-4, У-20	34-00
200	***Сок фруктовый (мультифрукт)***	ККАЛ-85, Б-1, У-20	26-00
50	***Хлеб пшеничный***	ККАЛ-117, Б-4, У-25	6-00
30	***Хлеб ржаной***	ККАЛ-51, Б-2, У-10	4-00
	Итого за обед	ККАЛ-503, Б-20, Ж-10, У-83	104-00
	полдник		
50	***Ватрушка с повидлом*** *тесто сдобное дрожжевое, повидло, мука, меланж, масло растительное*	ККАЛ-163, Б-3, Ж-4, У-29	17-00
200	***Молоко питьевое пастеризованное 3,2%***	ККАЛ-118, Б-6, Ж-6, У-9	23-00
100	***Яблоки свежие***	ККАЛ-44, У-10	17-00
18	***Мармелад ~~трицветик~~***	ККАЛ-29, У-7	7-00
	Итого за полдник	ККАЛ-355, Б-10, Ж-11, У-56	64-00

Директор МБОУ СОШ № 35 ____________ [illegible] Т.В.

ИП Пермякова Е.В. ____________ Пермякова Е.В.

Калькулятор Пермякова Е.В. ____________

21.04.2025 (БП, РП 12-18 лет, 1пн)

меню (БП, РП 12-18 лет)

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
	завтрак		
15	*Огурец свежий в нарезке*	ККАЛ-2	*10-00*
110	*Гуляш из свинины 60/50* *свинина (окорок), лук репка, томат-паста, масло сливочное крестьянское 72,5 %, мука, соль*	ККАЛ-276, Б-12, Ж-23, У-5	*83-00*
180	*Каша гречневая рассыпчатая* *гречка, масло сливочное крестьянское 72,5 %, соль*	ККАЛ-225, Б-9, Ж-6, У-33	*19-00*
200	*Чай с сахаром с молоком 200* *сахар, молоко сухое 25%, чай*	ККАЛ-100, Б-2, Ж-1, У-20	*10-00*
50	*Батон*	ККАЛ-142, Б-4, Ж-1, У-26	*9-00*
30	*Хлеб ржаной*	ККАЛ-51, Б-2, У-10	*4-00*
	Итого за завтрак	ККАЛ-796, Б-28, Ж-32, У-95	*135-00*
	обед		
110	*Шарики рыбные 80/30* *минтай б/г, творог свежий 5 %, куры грудка, лук репка, мука, масло растительное, манка, томат-паста, морковь, яйцо, соль, сахар*	ККАЛ-131, Б-11, Ж-6, У-10	*52-00*
180	*Картофельное пюре 180* *картюфель, масло сливочное крестьянское 72,5 %, молоко сухое 25%, соль*	ККАЛ-159, Б-4, Ж-5, У-24	*40-00*
200	*Сок фруктовый вишневый*	ККАЛ-100, Б-1, У-23	*28-00*
70	*Хлеб пшеничный*	ККАЛ-164, Б-5, Ж-1, У-34	*9-00*
50	*Хлеб ржаной*	ККАЛ-85, Б-3, Ж-1, У-17	*6-00*
	Итого за обед	ККАЛ-640, Б-24, Ж-13, У-108	*135-00*
	полдник		
75	*Пирожок рис яйцо* *тесто дрожжевое, фарш рисовый с яйцом, мука, меланж, масло растительное*	ККАЛ-266, Б-8, Ж-11, У-33	*25-00*
200	*Молоко питьевое пастеризованное 3,2%*	ККАЛ-118, Б-6, Ж-6, У-9	*23-00*
100	*Яблоки свежие*	ККАЛ-44, У-10	*17-00*
36	*Мармелад трилистик*	ККАЛ-59, У-15	*14-00*
	Итого за полдник	ККАЛ-488, Б-14, Ж-18, У-67	*79-00*

Директор МБОУ СОШ № 35 _____ Чижова Т.В.

ИП Пермякова Е.В. _____

Пермякова Е.В.

Калькулятор Пермякова Е.В. _____

ИП Пермякова Е.В.

21.04.2025 (ОВЗ, ДИ 7-11 лет, 1пн)

меню (ОВЗ, ДИ 7-11 лет)

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
	завтрак		
50	**Блинчики** мука, молоко сухое 25%, яйцо, сахар, масло растительное, соль	ККАЛ-111, Б-4, Ж-3, У-17	12-00
20	**Повидло фруктовое**	ККАЛ-430, Б-1, У-114	8-00
200	**Каша гречневая молочная с маслом 195/5** гречка, молоко сухое 25%, сахар, масло сливочное крестьянское 72,5 %	ККАЛ-195, Б-7, Ж-8, У-24	28-00
200	**Чай вишневый** сахар, вишня сухая, чай	ККАЛ-93, У-23	6-00
40	**Батон**	ККАЛ-113, Б-3, Ж-1, У-21	7-00
20	**Хлеб ржаной**	ККАЛ-34, Б-1, У-7	2-00
	Итого за завтрак	ККАЛ-976, Б-17, Ж-12, У-205	63-00
	обед		
200	**Суп картофельный с гречневой крупой.** картофель, гречка, лук репка, морковь, масло растительное, соль, зелень сухая (укроп, петрушка)	ККАЛ-115, Б-2, Ж-3, У-20	11-00
90	**Шарики рыбные 50/40** минтай б/г, творог свежий 5 %, куры грудка, мука, лук репка, томат-паста, масло растительное, морковь, манка, яйцо, соль, сахар	ККАЛ-117, Б-10, Ж-5, У-8	34-00
150	**Картофельное пюре 150** картофель, масло сливочное крестьянское 72,5 %, молоко сухое 25%, соль	ККАЛ-133, Б-3, Ж-4, У-20	34-00
200	**Сок фруктовый (мультифрукт)**	ККАЛ-85, Б-1, У-20	26-00
50	**Хлеб пшеничный**	ККАЛ-117, Б-4, У-25	6-00
30	**Хлеб ржаной**	ККАЛ-51, Б-2, У-10	4-00
	Итого за обед	ККАЛ-618, Б-22, Ж-13, У-103	115-00
	полдник		
75	**Ватрушка с повидлом** тесто сдобное дрожжевое, повидло, мука, меланж, масло растительное	ККАЛ-244, Б-5, Ж-6, У-44	25-00
200	**Напиток овсяный шоколадный 1/200**	ККАЛ-370, Б-10, Ж-32, У-95	38-00
	Итого за полдник	ККАЛ-614, Б-15, Ж-38, У-139	63-00

Директор МБОУ СОШ № 35 _____ Уварова Т.В. ИП Пермякова Е.В. _____ Пермякова Е.В. Калькулятор Пермякова Е.В. _____

ИП Пермякова Е.В.
ИНН 350402256210
Пермякова Е.В.

21.04.2025 (ОВЗ, ДИ 12-18 лет, 1пн)

меню (ОВЗ, ДИ 12-18 лет)

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
	завтрак		
15	Повидло фруктовое	ККАЛ-322, Б-1, У-85	6-00
250	Каша гречневая молочная с маслом 245/5	ККАЛ-235, Б-9, Ж-9, У-29	30-00
	гречка, молоко сухое 25%, сахар, масло сливочное крестьянское 72,5 %, соль		
200	Чай вишневый	ККАЛ-93, У-23	6-00
	сахар, вишня сухая, чай		
50	Батон	ККАЛ-142, Б-4, Ж-1, У-26	9-00
30	Хлеб ржаной	ККАЛ-51, Б-2, У-10	4-00
	Итого за завтрак	ККАЛ-843, Б-16, Ж-11, У-173	55-00
	обед		
250	Суп картофельный с гречневой крупой 250	ККАЛ-116, Б-2, Ж-4, У-21	11-00
	картофель, лук репка, морковь, гречка, масло растительное, соль, зелень сухая (укроп, петрушка)		
110	Шарики рыбные 80/30	ККАЛ-131, Б-11, Ж-6, У-10	52-00
	минтай б/г, творог свежий 5 %, куры грудки, лук репка, мука, масло растительное, манка, томат-паста, морковь, яйцо, соль, сахар		
180	Картофельное пюре 180	ККАЛ-159, Б-4, Ж-5, У-24	40-00
	картофель, масло сливочное крестьянское 72,5 %, молоко сухое 25%, соль		
200	Сок фруктовый вишневый	ККАЛ-100, Б-1, У-23	28-00
70	Хлеб пшеничный	ККАЛ-164, Б-5, Ж-1, У-34	9-00
50	Хлеб ржаной	ККАЛ-85, Б-3, Ж-1, У-17	6-00
	Итого за обед	ККАЛ-756, Б-26, Ж-17, У-129	146-00
	полдник		
75	Пирожок рис яйцо	ККАЛ-266, Б-8, Ж-11, У-33	25-00
	тесто дрожжевое, фарш рисовый с яйцом, мука, меланж, масло растительное		
200	Сок фруктовый1/200	ККАЛ-173, Б-2, У-40	30-00
	Итого за полдник	ККАЛ-439, Б-10, Ж-11, У-74	55-00

Директор МБОУ СОШ № 35 _____ Ушарова Т.В.

ИП Пермякова Е.В. _____

Пермякова Е.В.

Калькулятор Пермякова Е.В. _____

ИП Пермякова Е.В.
ИНН 380402[illegible]
Пермякова Е.В.