

меню (БП, РП 12-18 лет)

Выход (г)	Наименование блюда	по: вып. (ккал), белки (г), углеводы (г), жиры (г); витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость изделия (руб)
<u>завтрак</u>			
35	Помидор свежий в нарезке	ККАЛ-7, С-1	17-00
105	Котлета рубленая из мяса с маслом сливочным 100/5 <small>фарш мясной свиной, говяжий, с добавлением овощей, крестоцветных *2,5%, соль</small>	ККАЛ-322, Б-9, Ж-27, У-16	75-00
180	Рис припущенный 180 <small>рис, масло сливочное, крестоцветные *2,5%</small>	ККАЛ-270, Б-4, Ж-5, У-36	25-00
200	Чай с сахаром, лимоном <small>сахар, лимон, чай</small>	ККАЛ-77, У-19	7-00
50	Батон	ККАЛ-142, Б-4, Ж-1, У-26	8-00
30	Хлеб ржаной	ККАЛ-81, Б-2, У-10	3-00
Итого за завтрак		ККАЛ-582, Б-29, Ж-34, У-108	135-00
<u>обед</u>			
30	Закуска из свежих огурцов <small>огурцы свежие, масло растительное *0,5%</small>	ККАЛ-28, Ж-3, С-1	14-00
100	Колбаски детские в соусе 70/30 (мясо) <small>сосиски говяжьи, фарш говяжий, вода, яйца, лук белый, морковь, помидоры, лук репчатый, чеснок, перец болгарский, соль, сахар</small>	ККАЛ-260, Б-10, Ж-22, С-11	68-00
180	Каша перловая рассыпчатая 180 <small>перловая каша, сахар, сливочное масло *2,5%</small>	ККАЛ-280, Б-6, Ж-4, У-40	16-00
200	Сок фруктовый (мультифрукт)	ККАЛ-49, Б-1, У-20	25-00
70	Хлеб пшеничный	ККАЛ-164, Б-5, Ж-1, У-34	8-00
40	Хлеб ржаной	ККАЛ-81, Б-2, У-10	4-00
Итого за обед		ККАЛ-590, Б-24, Ж-30, У-120	135-00
<u>полдник</u>			
75	Булочка с повидлом обсыпанная <small>мука, масло сливочное, сахар, яйца, соль, дрожжи, уксус, масло растительное</small>	ККАЛ-237, Б-18, Ж-4, У-35	27-00
200	Кефир 2% жирности	ККАЛ-109, Б-6, Ж-5, У-8	23-00
100	Мандарины свежие	ККАЛ-35, Б-1, У-8	33-00
Итого за полдник		ККАЛ-372, Б-24, Ж-9, У-51	83-00

Директор
МБОУ СОШ № 15
г. Пермь



[Signature]

Пермякова Е. В. Каховатор
Пермякова Е. В.

[Signature]



меню (ОВЗ, ДИ 7-11 лет)

Выход (г)	Наименование блюда	мг. цен. (кварт), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость (руб)
<u>завтрак</u>			
54	Яйцо вареное	ККАЛ-76, Б-6, Ж-5	20-00
200	Каши пшеничная молочная с маслом 195/5	ККАЛ-209, Б-6, Ж-6, У-31	24-00
200	Чай французский (ваниль)	ККАЛ-74, У-18	3-00
40	Батон	ККАЛ-113, Б-3, Ж-1, У-23	6-00
20	Хлеб ржаной	ККАЛ-54, Б-1, У-7	2-00
Итого за завтрак			55-00
<u>обед</u>			
210	Борщ с капустой и картофелем 200/10	ККАЛ-113, Б-2, Ж-6, У-18	19-00
90	Колбаски детские в соусе 60/30 (мясо)	ККАЛ-288, Б-9, Ж-26, У-11	59-00
150	Каши перловая рассыпчатая 150	ККАЛ-210, Б-8, Ж-0, У-11	13-00
200	Сок фруктовый вишневый	ККАЛ-100, Б-1, У-23	23-00
50	Хлеб пшеничный	ККАЛ-117, Б-4, У-25	6-00
30	Хлеб ржаной	ККАЛ-51, Б-2, У-10	3-00
Итого за обед			123-00
<u>полдник</u>			
75	Пирожок с картофелем	ККАЛ-128, Б-8, Ж-8, У-10	18-00
200	Сок фруктовый 1/200	ККАЛ-100, Б-1, У-23	30-00
18	Мармелад трицветик	ККАЛ-29, У-7	7-00
Итого за полдник			55-00

Директор МБОУ СОШ № 10

[Подпись]

Пермякова Е.В.

Калькулятор

[Подпись]



