

меню (Льгота 7-11 лет)

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
завтрак			
155	Каша ячневая молочная с маслом 150/5 ячка, молоко сухое 23%, сахар, масло сливочное крестьянское 72,5 %, соль	ККАЛ-167, Б-4, Ж-6, У-29	24-00
70	Запеканка творожная Школьная 70 творог свежий 5 %, кефир 2,5 %, манка, сахар, яйцо, сухари паниров., масло сливочное крестьянское 72,5 %, ванилин	ККАЛ-137, Б-9, Ж-7, У-11	51-00
25	Молоко сгущенное	ККАЛ-82, Б-2, Ж-2, У-14	15-00
200	Чай с сахаром сахар, чай	ККАЛ-74, Б-18, У-9	5-00
40	Батон	ККАЛ-113, Б-3, Ж-1, У-21	7-00
20	Хлеб ржаной	ККАЛ-34, Б-1, У-7	2-00
Итого за завтрак		ККАЛ-607, Б-37, Ж-17, У-90	104-00
обед			
90	Шницель рубленый 90 фарш лисий, свинина (лопатка), хлеб пшеничный (резаный), сухари паниров., масло растительное, соль	ККАЛ-277, Б-17, Ж-15, У-15	64-00
150	Рис припущенный 150 рис, масло сливочное крестьянское 72,5 %, соль	ККАЛ-192, Б-4, Ж-4, У-35	20-00
200	Напиток из с/фр сухофрукты, сахар, лимонная кислота	ККАЛ-117, У-29	10-00
50	Хлеб пшеничный	ККАЛ-117, Б-4, У-25	6-00
30	Хлеб ржаной	ККАЛ-51, Б-2, У-10	4-00
Итого за обед		ККАЛ-754, Б-27, Ж-20, У-114	104-00
полдник			
75	Пирожок с яблоком тесто содовое дрожжевое, фарш яблочный, масло растительное, меланж, мука	ККАЛ-213, Б-3, Ж-6, У-39	22-00
200	Ряженка 2,5%	ККАЛ-102, Б-6, Ж-5, У-8	35-00
100	Мандарины свежие	ККАЛ-35, Б-1, У-8	33-00
Итого за полдник		ККАЛ-350, Б-9, Ж-11, У-55	90-00



Директор
МБОУ ДОП
№ 35
И.О. Пермякова
Т.В.

ИП Пермякова
Е.В.

Пермякова Е.В.

Калькулятор
Пермякова Е.В.



меню (БП, РП 12-18 лет)

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
завтрак			
205	Каша ячневая молочная с маслом 200/5 ячка, молоко сухое 25%, сахар, масло сливочное крестьянское 72,5 %, соль	ККАЛ-188, Б-4, Ж-5, У-29	32-00
90	Запеканка творожная Школьная 90 творог: свежий 5 %, кефир 2,5 %, манка, яйцо, сахар, сухари паниров., масло растительное, ванилин	ККАЛ-144, Б-9, Ж-9, У-12	67-00
30	Молоко сгущенное	ККАЛ-98, Б-2, Ж-3, У-17	18-00
200	Чай с сахаром сахар, чай	ККАЛ-74, Б-18, У-9	5-00
50	Батон	ККАЛ-142, Б-4, Ж-1, У-26	9-00
30	Хлеб ржаной	ККАЛ-51, Б-2, У-10	4-00
Итого за завтрак		ККАЛ-697, Б-40, Ж-19, У-102	135-00
обед			
100	Шницель рубленый 100 фарш мясной, слианина (зопатка), хлеб пшеничный (резаный), сухари паниров., масло растительное, соль	ККАЛ-290, Б-17, Ж-14, У-18	69-00
180	Рис припущенный 180 рис, масло сливочное крестьянское 72,5 %, соль	ККАЛ-230, Б-4, Ж-5, У-42	24-00
200	Сок фруктовый (мультифрукт)	ККАЛ-85, Б-1, У-20	28-00
70	Хлеб пшеничный	ККАЛ-164, Б-5, Ж-1, У-34	9-00
40	Хлеб ржаной	ККАЛ-68, Б-3, Ж-1, У-13	5-00
Итого за обед		ККАЛ-837, Б-30, Ж-20, У-129	135-00
полдник			
75	Пирожок с яблоком тесто сдобное дрожжевое, фарш яблочный, масло растительное, меланж, мука	ККАЛ-213, Б-3, Ж-6, У-39	22-00
200	Ряженка 2,5%	ККАЛ-102, Б-6, Ж-5, У-8	35-00
100	Мандарины свежие	ККАЛ-35, Б-1, У-8	33-00
Итого за полдник		ККАЛ-350, Б-9, Ж-11, У-55	90-00

Директор
МБОУ СОШ
№ 35



Пермякова Е.В.

Калькулятор
Пермякова Е.В.



меню (ОВЗ, ДИ 7-11 лет)

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
<u>завтрак</u>			
54	Яйцо вареное	ККАЛ-76, Б-6, Ж-5	19-00
200	Каша ячневая молочная с маслом 195/5	ККАЛ-156, Б-3, Ж-6, У-25	28-00
ячка, молоко сухое 25%, сахар, масло сливочное крестьянское 72,5 %, соль			
200	Чай с сахаром	ККАЛ-74, Б-18, У-9	3-00
сахар, чай			
40	Батон	ККАЛ-113, Б-3, Ж-1, У-21	7-00
20	Хлеб ржаной	ККАЛ-34, Б-1, У-7	2-00
Итого за завтрак		ККАЛ-454, Б-32, Ж-12, У-62	59-00
<u>обед</u>			
205	Суп из овощей со сметаной 200/5	ККАЛ-92, Б-1, Ж-4, У-13	15-00
картофель, капуста, морковь, лук репка, горошек зеленый консервированный, сметана 15%, масло растительное, томат-паста, соль			
90	Шницель рубленый 90	ККАЛ-277, Б-17, Ж-15, У-15	64-00
фарш мясной, свинина (лопатка), хлеб пшеничный (резаный), сухари паниров., масло растительное, соль			
150	Рис припущенный 150	ККАЛ-192, Б-4, Ж-4, У-35	20-00
рис, масло сливочное крестьянское 72,5 %, соль			
200	Напиток из с/фр	ККАЛ-117, У-29	10-00
сухофрукты, сахар, лимонная кислота			
50	Хлеб пшеничный	ККАЛ-117, Б-4, У-25	6-00
30	Хлеб ржаной	ККАЛ-51, Б-2, У-10	4-00
Итого за обед		ККАЛ-847, Б-28, Ж-23, У-128	119-00
<u>полдник</u>			
75	Пирожок с яблоком	ККАЛ-213, Б-3, Ж-6, У-39	22-00
тесто сдобное дрожжевое, фарш яблочный, масло растительное, меланж, мука			
200	Сок фруктовый 1/200	ККАЛ-173, Б-2, У-40	30-00
18	Мармелад трицветик	ККАЛ-29, У-7	7-00
Итого за полдник		ККАЛ-416, Б-5, Ж-6, У-87	59-00

Директор
МБОУ СОШ
№ 35

Пермякова Е.В. ИП Пермякова Е.В.

Пермякова Е.В.

Калькулятор
Пермякова Е.В.



меню (ОВЗ, ДИ 12-18 лет)

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
завтрак			
250	Каша ячневая молочная с маслом 245/5 ячка, молоко сухое 25%, сахар, масло сливочное крестьянское 72,5 %, соль	ККАЛ-288, Б-9, Ж-7, У-46	31-00
200	Чай с сахаром сахар, чай	ККАЛ-74, Б-18, У-9	3-00
50	Батон	ККАЛ-142, Б-4, Ж-1, У-26	9-00
30	Хлеб ржаной	ККАЛ-51, Б-2, У-10	4-00
Итого за завтрак		ККАЛ-554, Б-33, Ж-9, У-91	47-00
обед			
255	Суп из овощей со сметаной 250/5 картофель, капуста, морковь, лук репка, горошек зеленый консервированный, масло растительное, сметана 15%, соль, томат-паста	ККАЛ-104, Б-2, Ж-6, У-11	19-00
100	Шницель рубленый 100 фарш мясной, свинина (лопатка), хлеб пшеничный (резаный), сухари паниров., масло растительное, соль	ККАЛ-290, Б-17, Ж-14, У-18	69-00
180	Рис припущенный 180 рис, масло сливочное крестьянское 72,5 %, соль	ККАЛ-230, Б-4, Ж-5, У-42	24-00
200	Сок фруктовый (мультифрукт)	ККАЛ-85, Б-1, У-20	28-00
70	Хлеб пшеничный	ККАЛ-164, Б-5, Ж-1, У-34	9-00
40	Хлеб ржаной	ККАЛ-68, Б-3, Ж-1, У-13	5-00
Итого за обед		ККАЛ-941, Б-32, Ж-26, У-139	154-00
полдник			
75	Пирожок с капустой капуста, мука, сахар, молоко сухое 25%, масло растительное, дрожжи сух, яйцо	ККАЛ-216, Б-5, Ж-8, У-30	17-00
200	Сок фруктовый 1/200	ККАЛ-173, Б-2, У-40	30-00
Итого за полдник		ККАЛ-389, Б-7, Ж-8, У-70	47-00

Директор
МБОУ СОШ
№ 35

Уварова Т.В.

ИП Пермякова
Е.В.

Пермякова Е.В.

Калькулятор
Пермякова Е.В.

РОССИЙСКАЯ ФЕДЕРАЦИЯ

Министерство образования и науки

Министерство просвещения

Министерство культуры

Министерство спорта

Министерство труда и социальной защиты

Министерство здравоохранения

Министерство обороны

Министерство внутренних дел

Министерство юстиции

Министерство иностранных дел

Министерство связи и массовых коммуникаций

Министерство природных ресурсов и экологии

Министерство сельского хозяйства

Министерство финансов

Министерство экономического развития

Министерство промышленности и торговли

Министерство транспорта

Министерство строительства, жилищно-коммунального хозяйства и городского строительства

Министерство культуры

Министерство спорта

Министерство труда и социальной защиты

Министерство здравоохранения

Министерство обороны

Министерство внутренних дел

Министерство юстиции

Министерство иностранных дел

Министерство связи и массовых коммуникаций

Министерство природных ресурсов и экологии

Министерство сельского хозяйства

Министерство финансов

Министерство экономического развития

Министерство промышленности и торговли

Министерство транспорта

Министерство строительства, жилищно-коммунального хозяйства и городского строительства

ИП Пермякова Е.В.

Пермякова Е.В.

ИНН 560402306210

Пермякова Е.В.

Пермякова Е.В.