23.04.2025 (Льгота 7-11 лет, 1ср)

меню (Льгота 7-11 лет)

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
	завтрак		
10	*Огурец свежий в нарезке*	ККАЛ-1	*7-00*
90	*Биточки по-Братски 90* *куры грудка, фарш мясной, лук репка, яйцо, хлеб пшеничный (резаный), масло растительное, мука, соль*	ККАЛ-175, Б-9, Ж-7, У-9	*66-00*
150	*Макароны отварные (спираль) 150* *макароны (спираль), масло сливочное крестьянское 72,5 %, соль*	ККАЛ-188, Б-5, Ж-4, У-33	*15-00*
200	*Чай с сахаром, лимоном* *сахар, лимон, чай*	ККАЛ-77, У-19	*7-00*
40	*Батон*	ККАЛ-113, Б-3, Ж-1, У-21	*7-00*
20	*Хлеб ржаной*	ККАЛ-34, Б-1, У-7	*2-00*
	Итого за завтрак	ККАЛ-588, Б-20, Ж-13, У-88	*104-00*
	обед		
90	*Котлета рубленая из птицы (курица) 90* *куры грудка, хлеб пшеничный (резаный), сухари панировоч., масло растительное, соль*	ККАЛ-269, Б-17, Ж-15, У-17	*52-00*
150	*Овощное пюре 150* *картофель, горох сухой, масло сливочное крестьянское 72,5 %, морковь, лук репка, молоко сухое 25%, соль*	ККАЛ-135, Б-3, Ж-7, У-16	*31-00*
200	*Напиток из сушеной вишни* *вишня сухая, сахар*	ККАЛ-85, Б-1, У-20	*11-00*
65	*Хлеб пшеничный*	ККАЛ-152, Б-5, Ж-1, У-32	*8-00*
20	*Хлеб ржаной*	ККАЛ-34, Б-1, У-7	*2-00*
	Итого за обед	ККАЛ-676, Б-27, Ж-22, У-92	*104-00*
	полдник		
60	*Булочка дорожная 60* *мука, масло сливочное крестьянское 72,5 %, сахар, соль, масло растительное, дрожжи сух*	ККАЛ-283, Б-7, Ж-12, У-37	*22-00*
200	*Молоко питьевое пастеризованное 3,2%*	ККАЛ-118, Б-6, Ж-6, У-9	*23-00*
100	*Мандарины свежие*	ККАЛ-35, Б-1, У-8	*33-00*
	Итого за полдник	ККАЛ-437, Б-13, Ж-19, У-54	*78-00*

Директор МБОУ СОШ № 35 _____ Ушарова Т.В.

ИП Пермякова Е.В. _____

Пермякова Е.В. _____

Калькулятор Пермякова Е.В. _____

ИП Пермякова Е.В.
ИНН 380402258210
Пермякова Е.В. _____

23.04.2025 (БП, РП 12-18 лет, 1ср)

меню (БП, РП 12-18 лет)

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
	завтрак		
100	**Биточки по-Братски 100** *куры грудка, фарш мясной, лук репка, яйцо, хлеб пшеничный (резаный), масло растительное, мука, соль*	ККАЛ-195, Б-10, Ж-15, У-8	76-00
180	**Макароны отварные (спираль)** *макароны (спираль), масло сливочное крестьянское 72,5 %, соль*	ККАЛ-199, Б-6, Ж-5, У-34	18-00
200	**Сок фруктовый вишневый**	ККАЛ-100, Б-1, У-23	28-00
50	**Батон**	ККАЛ-142, Б-4, Ж-1, У-26	9-00
30	**Хлеб ржаной**	ККАЛ-51, Б-2, У-10	4-00
	Итого за завтрак	ККАЛ-687, Б-22, Ж-22, У-101	135-00
	обед		
10	**Салат из свежих помидоров** *помидор свежий, масло растительное, соль*	ККАЛ-10, Ж-1	7-00
100	**Котлета рубленая из птицы (курица) 100** *куры грудка, хлеб пшеничный (резаный), сухари панировоч., масло сливочное крестьянское 72,5 %, соль*	ККАЛ-288, Б-18, Ж-16, У-19	66-00
180	**Овощное пюре 180** *картофель, горох сухой, масло сливочное крестьянское 72,5 %, морковь, лук репка, молоко сухое 25%, соль*	ККАЛ-169, Б-3, Ж-7, У-19	37-00
200	**Напиток из сушеной вишни** *вишня сухая, сахар*	ККАЛ-85, Б-1, У-20	11-00
70	**Хлеб пшеничный**	ККАЛ-164, Б-5, Ж-1, У-34	9-00
40	**Хлеб ржаной**	ККАЛ-68, Б-3, Ж-1, У-13	5-00
	Итого за обед	ККАЛ-784, Б-30, Ж-25, У-107	135-00
	полдник		
60	**Булочка дорожная 60** *мука, масло сливочное крестьянское 72,5 %, сахар, соль, масло растительное, дрожжи сух*	ККАЛ-283, Б-7, Ж-12, У-37	22-00
200	**Молоко питьевое пастеризованное 3,2%**	ККАЛ-118, Б-6, Ж-6, У-9	23-00
100	**Мандарины свежие**	ККАЛ-35, Б-1, У-8	33-00
	Итого за полдник	ККАЛ-437, Б-13, Ж-19, У-54	78-00

Директор МБОУ СОШ №35 Макарова Г.В.

ИП Пермякова Е.В.

Пермякова Е.В.

Калькулятор Пермякова Е.В.

ИП Пермякова Е.В.
ИНН 380403280210
Пермякова Е.В.

23.04.2025 (ОВЗ, ДИ 7-11 лет, 1ср)

меню (ОВЗ, ДИ 7-11 лет)

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
	завтрак		
10	*Сыр в нарезке*	ККАЛ-34, Б-3, Ж-3	*14-00*
200	*Каша геркулес молочная с маслом 195/5*	ККАЛ-221, Б-7, Ж-5, У-39	*28-00*
	геркулес, молоко сухое 25%, сахар, масло сливочное крестьянское 72,5 %, соль		
200	*Чай с сахаром*	ККАЛ-74, Б-18, У-9	*5-00*
	сахар, чай		
40	*Батон*	ККАЛ-113, Б-3, Ж-1, У-21	*7-00*
20	*Хлеб ржаной*	ККАЛ-34, Б-1, У-7	*2-00*
	Итого за завтрак	ККАЛ-476, Б-33, Ж-9, У-75	*56-00*
	обед		
200	*Суп гороховый 200*	ККАЛ-119, Б-4, Ж-4, У-19	*18-00*
	картофель, горох сухой, морковь, лук репка, масло растительное, соль, зелень сухая (укроп, петрушка)		
90	*Котлета рубленая из птицы (курица) 90*	ККАЛ-269, Б-17, Ж-15, У-17	*52-00*
	куры грудка, хлеб пшеничный (резаный), сухари паниров., масло растительное, соль		
150	*Овощное пюре 150*	ККАЛ-135, Б-3, Ж-7, У-16	*31-00*
	картофель, горох сухой, масло сливочное крестьянское 72,5 %, морковь, лук репка, молоко сухое 25%, соль		
200	*Напиток из сушеной вишни*	ККАЛ-85, Б-1, У-20	*11-00*
	вишня сушая, сахар		
65	*Хлеб пшеничный*	ККАЛ-152, Б-5, Ж-1, У-32	*8-00*
20	*Хлеб ржаной*	ККАЛ-34, Б-1, У-7	*2-00*
	Итого за обед	ККАЛ-794, Б-31, Ж-26, У-111	*122-00*
	полдник		
75	*Булочка Дорожная*	ККАЛ-312, Б-10, Ж-13, У-41	*26-00*
	мука, масло сливочное крестьянское 72,5 %, сахар, соль, дрожжи сух, масло растительное		
200	*Сок фруктовый1/200*	ККАЛ-173, Б-2, У-40	*30-00*
	Итого за полдник	ККАЛ-485, Б-12, Ж-13, У-81	*56-00*

Директор МБОУ СОШ № 35 _____ Уварова Т.В.

ИП Пермякова Е.В. _____ Пермякова Е.В.

Калькулятор Пермякова Е.В. _____

23.04.2025 (ОВЗ, ДИ 12-18 лет, 1ср)

меню (ОВЗ, ДИ 12-18 лет)

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
	завтрак		
250	***Каша геркулес молочная с маслом 245/5***	ККАЛ-270, Б-8, Ж-12, У-32	*36-00*
	геркулес, молоко сухое 25%, сахар, масло сливочное крестьянское 72,5 %, соль		
200	***Чай с сахаром, лимоном***	ККАЛ-77, У-19	*7-00*
	сахар, лимон, чай		
50	***Батон***	ККАЛ-142, Б-4, Ж-1, У-26	*9-00*
30	***Хлеб ржаной***	ККАЛ-51, Б-2, У-10	*4-00*
	Итого за завтрак	ККАЛ-539, Б-14, Ж-14, У-87	*56-00*
	обед		
250	***Суп гороховый 250***	ККАЛ-126, Б-5, Ж-4, У-19	*17-00*
	картофель, горох сухой, морковь, лук репка, масло растительное, соль, зелень сухая (укроп, петрушка)		
100	***Котлета рубленая из птицы (курица) 100***	ККАЛ-288, Б-18, Ж-16, У-19	*66-00*
	куры грудка, хлеб пшеничный (резаный), сухари панировочные, масло сливочное крестьянское 72,5 %, соль		
180	***Овощное пюре 180***	ККАЛ-169, Б-3, Ж-7, У-19	*37-00*
	картофель, горох сухой, масло сливочное крестьянское 72,5 %, морковь, лук репка, молоко сухое 25%, соль		
200	***Напиток из сушеной вишни***	ККАЛ-85, Б-1, У-20	*11-00*
	вишня сухая, сахар		
70	***Хлеб пшеничный***	ККАЛ-164, Б-5, Ж-1, У-34	*9-00*
40	***Хлеб ржаной***	ККАЛ-68, Б-3, Ж-1, У-13	*5-00*
	Итого за обед	ККАЛ-901, Б-35, Ж-28, У-125	*145-00*
	полдник		
75	***Булочка Дорожная***	ККАЛ-312, Б-10, Ж-13, У-41	*26-00*
	мука, масло сливочное крестьянское 72,5 %, сахар, соль, дрожжи сух, масло растительное		
200	***Сок фруктовый1/200***	ККАЛ-173, Б-2, У-40	*30-00*
	Итого за полдник	ККАЛ-485, Б-12, Ж-13, У-81	*56-00*

Директор МБОУ СОШ № 35 _____ Уфимцева Т.В.

ИП Пермякова Е.В. _____

Пермякова Е.В.

Калькулятор Пермякова Е.В. _____

Пермякова Е.В.
ИНН 380402256210
Пермякова Е.В. _____