

меню (Льгота 7-11 лет)

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
завтрак			
10	Сыр в нарезке	ККАЛ-34, Б-3, Ж-3	14-00
155	Каша пшеничная молочная с маслом 150/5 <small>пшено, молоко сухое 25%, сахар, масло сливочное крестьянское 72,5%, соль</small>	ККАЛ-144, Б-3, Ж-6, У-20	23-00
75	Запеканка творожная с изюмом с повидлом 60/15 <small>творог свежий 9%, повидло, изюм, манка, сахар, сметана 15%, сухари паниров., масло растительное, яйцо</small>	ККАЛ-157, Б-8, Ж-6, У-16	54-00
200	Чай с сахаром <small>сахар, чай</small>	ККАЛ-74, У-18	5-00
40	Батон	ККАЛ-113, Б-3, Ж-1, У-21	6-00
20	Хлеб ржаной	ККАЛ-34, Б-1, У-7	2-00
Итого за завтрак		ККАЛ-557, Б-18, Ж-16, У-82	104-00
обед			
30	Помидор свежий с маслом растительным <small>помидор свежий, масло растительное</small>	ККАЛ-33, Ж-3, У-1	15-00
90	Тефтели из печени с рисом 60/30 <small>печень говяжья, лук репка, рис, сметана 15%, масло растительное, яйцо, мука, томат-паста, соль</small>	ККАЛ-158, Б-13, Ж-5, У-15	40-00
150	Макароньы отварные (гребешок) 150 <small>макароньы (гребешок), масло сливочное крестьянское 72,5%, соль</small>	ККАЛ-188, Б-5, Ж-4, У-33	15-00
200	Сок фруктовый абрикосовый	ККАЛ-106, У-25	25-00
50	Хлеб пшеничный	ККАЛ-117, Б-4, У-25	6-00
30	Хлеб ржаной	ККАЛ-51, Б-2, У-10	3-00
Итого за обед		ККАЛ-653, Б-24, Ж-13, У-109	104-00
полдник			
50	Ватрушка с творогом <small>тесто собное дрожжевое, фарш творожный для ватрушек, пирожков, мука, меланж, масло растительное</small>	ККАЛ-144, Б-7, Ж-3, У-21	24-00
200	Ряженка 2,5%	ККАЛ-102, Б-6, Ж-5, У-8	35-00
100	Яблоки свежие	ККАЛ-44, У-10	17-00
Итого за полдник		ККАЛ-290, Б-13, Ж-9, У-40	76-00

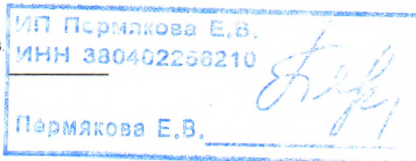
Директор
МБОУ СОШ
№ 35

Уварова Т.В.
УВАРОВА Т.В.
МУНИЦИПАЛЬНОГО
ОБРАЗОВАНИЯ
ГОРОДА БРАТСКА

ИП Пермякова
Е.В.

Пермякова Е.В.

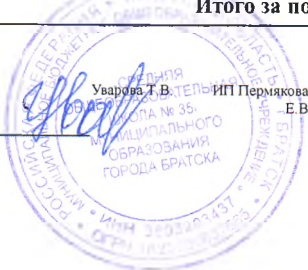
Калькулятор
Пермякова Е.В.



меню (БП, РП 12-18 лет)

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
<u>завтрак</u>			
15	Сыр в нарезке	ККАЛ-52, Б-4, Ж-4	21-00
200	Каша пшеничная молочная с маслом 195/5 <small>пшено, молоко сухое 25%, масло сливочное крестьянское 72,5%, сахар, соль</small>	ККАЛ-206, Б-6, Ж-6, У-31	24-00
100	Запеканка творожная с изюмом с повидлом 80/20 <small>творог свежий 9%, повидло, изюм, манка, сахар, сметана 15%, сахар паниров., масло растительное, яйцо</small>	ККАЛ-160, Б-9, Ж-8, У-18	74-00
200	Чай с сахаром <small>сахар, чай</small>	ККАЛ-74, У-18	5-00
50	Батон	ККАЛ-142, Б-4, Ж-1, У-26	8-00
30	Хлеб ржаной	ККАЛ-51, Б-2, У-10	3-00
Итого за завтрак		ККАЛ-685, Б-25, Ж-20, У-103	135-00
<u>обед</u>			
60	Помидор свежий с маслом растительным <small>помидор свежий, масло растительное</small>	ККАЛ-66, Б-1, Ж-6, У-2	30-00
130	Тфтели из печени с рисом 80/50 <small>печень говяжья, лук репка, сметана 15%, рис, масло растительное, яйцо, мука, томат-паста, соль</small>	ККАЛ-165, Б-13, Ж-6, У-18	54-00
180	Макаронны отварные (гребешок) <small>макаронны (гребешок), масло сливочное крестьянское 72,5%, соль</small>	ККАЛ-199, Б-6, Ж-5, У-34	18-00
200	Напиток фруктовый (яблоки, вишня с/м) <small>яблоки, сахар, вишня свежемороженая, лимонная кислота</small>	ККАЛ-92, У-23	21-00
70	Хлеб пшеничный	ККАЛ-164, Б-5, Ж-1, У-34	8-00
40	Хлеб ржаной	ККАЛ-68, Б-3, Ж-1, У-13	4-00
Итого за обед		ККАЛ-754, Б-27, Ж-18, У-124	135-00
<u>полдник</u>			
75	Ватрушка с творогом <small>теста соевое дрожжевое, фарш творожный для ватрушек, пирожек, мука, меланж, масло растительное</small>	ККАЛ-215, Б-10, Ж-5, У-32	36-00
200	Ряженка 2,5%	ККАЛ-102, Б-6, Ж-5, У-8	35-00
100	Яблоки свежие	ККАЛ-44, У-10	17-00
Итого за полдник		ККАЛ-362, Б-16, Ж-11, У-50	88-00

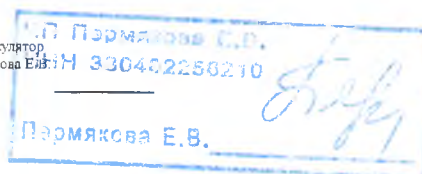
Директор
МБОУ СОШ
№ 35



Уварова Т.В. ИП Пермякова
Е.В.

Пермякова Е.В.

Калькулятор
Пермякова Е.В.



меню (ОВЗ, ДИ 7-11 лет)

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
завтрак			
50	Яйцо вареное	ККАЛ-71, Б-6, Ж-5	20-00
200	Каша пшеничная молочная с маслом 195/5	ККАЛ-206, Б-6, Ж-6, У-31	24-00
	<small>пшени. молоко сухое 25%, масло сливочное крестьянское 72,5 %, сахар, соль</small>		
200	Чай с сахаром	ККАЛ-74, У-18	5-00
	<small>сахар, чай</small>		
30	Батон	ККАЛ-85, Б-2, Ж-1, У-15	5-00
20	Хлеб ржаной	ККАЛ-34, Б-1, У-7	2-00
Итого за завтрак		ККАЛ-470, Б-16, Ж-13, У-71	56-00
обед			
30	Помидор свежий с маслом растительным	ККАЛ-33, Ж-3, У-1	15-00
	<small>помидор свежий, масло растительное</small>		
210	Борщ с капустой и картофелем 200/10	ККАЛ-110, Б-2, Ж-6, У-18	22-00
	<small>свекла, капуста, картофель, сметана 15%, морковь, лук репка, масло растительное, томат-паста, сахар, соль, лимонная кислота</small>		
90	Тефтели из печени с рисом 60/30	ККАЛ-158, Б-13, Ж-5, У-15	40-00
	<small>печень говяжья, лук репка, рис, сметана 15%, масло растительное, яйцо, мука, томат-паста, соль</small>		
150	Макаронные отварные (гребешок) 150	ККАЛ-188, Б-5, Ж-4, У-33	15-00
	<small>макаронные (гребешок), масло сливочное крестьянское 72,5 %, соль</small>		
200	Напиток фруктовый (яблоки, вишня с/м)	ККАЛ-92, У-23	21-00
	<small>яблоки, сахар, вишня свежемороженая, лимонная кислота</small>		
50	Хлеб пшеничный	ККАЛ-117, Б-4, У-25	6-00
30	Хлеб ржаной	ККАЛ-51, Б-2, У-10	3-00
Итого за обед		ККАЛ-749, Б-26, Ж-19, У-124	122-00
полдник			
75	Ватрушка с творогом	ККАЛ-215, Б-10, Ж-5, У-32	36-00
	<small>тесто сдобное дрожжевое, фарш творожный для ватрушек, пирожков, мука, меланж, масло растительное</small>		
120	Яблоки свежие	ККАЛ-53, У-12	20-00
Итого за полдник		ККАЛ-269, Б-10, Ж-6, У-44	56-00

Директор
МБОУ СОШ
№ 35

Уварова Т.В.

ИП Пермякова
Е.В.

Пермякова Е.В.

Калькулятор
Пермякова Е.В.

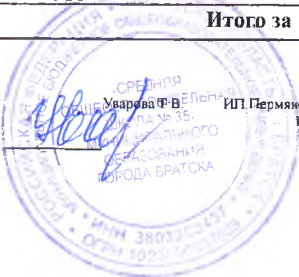
ИП Пермякова Е.В.
ИНН 230402250210

Пермякова Е.В.

меню (ОВЗ, ДИ 12-18 лет)

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
<u>завтрак</u>			
250	Каша пшеничная молочная с маслом 240/10 <small>пшено, молоко сухое 25%, масло сливочное крестьянское 72,5 %, сахар, соль</small>	ККАЛ-161, Б-4, Ж-8, У-23	37-00
200	Чай с сахаром <small>сахар, чай</small>	ККАЛ-74, У-18	5-00
50	Батон	ККАЛ-142, Б-4, Ж-1, У-26	8-00
30	Хлеб ржаной	ККАЛ-51, Б-2, У-10	3-00
Итого за завтрак		ККАЛ-428, Б-9, Ж-10, У-77	53-00
<u>обед</u>			
40	Помидор свежий с маслом растительным <small>помидор свежий, масло растительное</small>	ККАЛ-44, Ж-4, У-1	19-00
260	Борщ с капустой и картофелем 250/10 <small>свекла, капуста, картофель, морковь, лук репка, сметана 15%, масло растительное, томат-паста, сахар, соль, лимонная кислота</small>	ККАЛ-119, Б-2, Ж-6, У-20	24-00
130	Тефтели из печени с рисом 80/50 <small>печень говяжья, лук репка, сметана 15%, рис, масло растительное, яйцо, мука, томат-паста, соль</small>	ККАЛ-165, Б-13, Ж-6, У-18	54-00
180	Макароны отварные (гребешок) <small>макароны (гребешок), масло сливочное крестьянское 72,5 %, соль</small>	ККАЛ-199, Б-6, Ж-5, У-34	18-00
200	Напиток фруктовый (яблоки, вишня с/м) <small>яблоки, сахар, вишня свежемороженая, лимонная кислота</small>	ККАЛ-92, У-23	21-00
70	Хлеб пшеничный	ККАЛ-164, Б-5, Ж-1, У-34	8-00
40	Хлеб ржаной	ККАЛ-68, Б-3, Ж-1, У-13	4-00
Итого за обед		ККАЛ-851, Б-29, Ж-22, У-143	148-00
<u>полдник</u>			
75	Пирожок с картофелем <small>теста ароматизированное, фарш картофельный, мука, меланж, масло растительное</small>	ККАЛ-128, Б-8, Ж-6, У-11	23-00
200	Сок фруктовый 1/200	ККАЛ-173, Б-2, У-40	30-00
Итого за полдник		ККАЛ-301, Б-10, Ж-6, У-51	53-00

Директор
МБОУ СОШ
№ 35



ИП Пермякова
Е.В.

Пермякова Е.В.

Калькулятор
Пермякова Е.В.

