

меню (Пятница 7-11 лет)

Выход (г)	Наименование блюда	жир, белки, углеводы, витамины, микроэлементы	Стоимость питания (руб)
<u>завтрак</u>			
20	Огурец свежий в нарезке	ККАЛ-3, У-1	10-00
90	Биточки по-Братски 90	ККАЛ-175, Б-9, Ж-13, У-7	64-00
150	Макароны отварные (рожки) 150	ККАЛ-188, Б-5, Ж-4, У-33	15-00
200	Чай с сахаром, лимоном	ККАЛ-77, У-19	7-00
40	Батон	ККАЛ-113, Б-3, Ж-1, У-21	6-00
20	Хлеб ржаной	ККАЛ-34, Б-1, У-7	2-00
Итого за завтрак			104-00
<u>Молочная Перемена</u>			
200	Молоко питьевое пастеризованное 2,5%	Б-107, Ж-5, У-10	=
Итого за Молочная Перемена			=
<u>обед</u>			
10	Закуска из свежих помидоров	ККАЛ-18, Ж-2	6-00
90	Котлета рубленая из птицы (курица) 90	ККАЛ-269, Б-17, Ж-15, У-17	58-00
150	Овощное пюре 150	ККАЛ-135, Б-3, Ж-7, У-16	25-00
200	Чай вишневый прохладительный	ККАЛ-93, У-23	6-00
65	Хлеб пшеничный	ККАЛ-132, Б-7, Ж-1, У-32	7-00
20	Хлеб ржаной	ККАЛ-34, Б-1, У-7	2-00
Итого за обед			104-00
<u>полдник</u>			
60	Булочка дорожная 60	ККАЛ-283, Б-7, Ж-11, У-37	18-00
200	Молоко питьевое пастеризованное 3,2%	ККАЛ-118, Б-6, Ж-5, У-10	21-00
100	Мандарины свежие	ККАЛ-35, Б-1, У-8	29-00
Итого за полдник			68-00

Директор
МБОУ СОШ
№ 35



И.В.

[Handwritten signature]

М.В.

И.В.

[Handwritten signature]



меню (БП, РП 12-18 лет)

Выход (г)	Наименование блюда	л. деп. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
<u>завтрак</u>			
20	Огурец свежий в нарезке	ККАЛ-3 У-1	16-00
100	Биточки по-Братски 100 <small>курица, крупа, фарш мясной, лук репчатый, яйцо, хлеб пшеничный (трехкласный), масло растительное, вино, мука, соль</small>	ККАЛ-195, Б-10, Ж-15, У-8	71-00
180	Макаронные изделия (рожки) <small>макаронные изделия, масло растительное, крахмал, соль</small>	ККАЛ-199, Б-6, Ж-5, У-34	18-00
200	Сок фруктовый вишневый	ККАЛ-100, Б-1, У-23	25-00
50	Батон	ККАЛ-142, Б-1, Ж-1, У-26	8-00
30	Хлеб ржаной	ККАЛ-51, Б-2, У-10	3-00
Итого за завтрак		ККАЛ-690, Б-23, Ж-22, У-101	135-00
<u>обед</u>			
40	Салат из свежих помидоров <small>помидор свежий, масло растительное, соль</small>	ККАЛ-39, Ж-1, У-1	22-00
100	Котлета рубленая из птицы (курица) 100 <small>курица, крупа, хлеб пшеничный (трехкласный), курица птичья, масло растительное, крахмал, соль</small>	ККАЛ-288, Б-18, Ж-16, У-19	65-00
180	Овощное пюре 180 <small>капуста белокочанная, морковь, лук репчатый, масло растительное, крахмал, соль, картофель, горошек консервированный, морковь, лук репчатый, помидоры, соль</small>	ККАЛ-169, Б-3, Ж-7, У-19	30-00
200	Чай вишневый прохладительный <small>сироп вишневый, сахар, чай</small>	ККАЛ-93, У-23	6-00
70	Хлеб пшеничный	ККАЛ-164, Б-5, Ж-1, У-31	8-00
40	Хлеб ржаной	ККАЛ-68, Б-3, Ж-1, У-13	4-00
Итого за обед		ККАЛ-821, Б-29, Ж-27, У-111	135-00
<u>полдник</u>			
60	Булочка дорожная 60 <small>мука, масло сливочное, крахмал, соль, сахар, яйца, масло растительное, дрожжи, яйца</small>	ККАЛ-283, Б-7, Ж-12, У-37	18-00
200	Молоко питьевое пастеризованное 3,2%	ККАЛ-118, Б-6, Ж-6, У-9	21-00
100	Мандарины свежие	ККАЛ-35, Б-1, У-8	29-00
Итого за полдник		ККАЛ-437, Б-14, Ж-19, У-54	68-00

Директор МБОУ СОШ № 35



ИП Пермякова Е.В.

Пермякова Е.В.

Калькулятор Пермякова Е.В.



меню (ОВЗ, ДИ 7-11 лет)

Выход (г)	Наименование блюда	н. цен. (ккал), белки (г), углевода (г), витаминны (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
<u>завтрак</u>			
25	Огурец свежий в нарезке	ККАЛ-4, У-1	12-00
220	Макаронны отварныы с сыром <small>макаронны (рожки), сыр твердый, масло сливочное крестьянское 72,5% жирн.</small>	ККАЛ-311, Б-11, Ж-5, У-18	29-00
200	Чай с сахаром, лимоном <small>чай (черный), сахар, лимон</small>	ККАЛ-77, У-19	7-00
40	Батон	ККАЛ-113, Б-3, Ж-1, У-21	6-00
20	Хлеб ржаной	ККАЛ-34, Б-1, У-7	2-00
Итого за завтрак		ККАЛ-539, Б-16, Ж-10, У-95	56-00
<u>обед</u>			
25	Закуска из свежих помидоров <small>помидор свежий, масло растительное</small>	ККАЛ-44, Ж-1, У-1	14-00
200	Суп гороховый 200 <small>картофель, горох сушеный, морковь, лук репчатый, масло растительное, сельдерей, капуста белокочанная, петрушка</small>	ККАЛ-119, Б-11, Ж-4, У-19	10-00
90	Котлета рубленая из птицы (курица) 90 <small>курица, лук репчатый, морковь, картофель, яйцо куриное, масло растительное, соль, перец черный молотый</small>	ККАЛ-269, Б-17, Ж-15, У-17	58-00
150	Овощное пюре 150 <small>картофель, горох сушеный, морковь, лук репчатый, масло растительное</small>	ККАЛ-135, Б-3, Ж-7, У-16	25-00
200	Чай вишневый прохладительный <small>чай (вишневый), сахар, лимон</small>	ККАЛ-93, У-23	6-00
65	Хлеб пшеничный	ККАЛ-152, Б-5, Ж-1, У-32	7-00
20	Хлеб ржаной	ККАЛ-34, Б-1, У-7	2-00
Итого за обед		ККАЛ-847, Б-31, Ж-30, У-115	122-00
<u>полдник</u>			
75	Булочка Дорожная <small>мука, масло сливочное крестьянское 72,5% жирн., сахар, яйцо куриное, масло растительное</small>	ККАЛ-312, Б-16, Ж-13, У-11	26-00
200	Сок фруктовый 1/200	ККАЛ-173, Б-2, У-40	30-00
Итого за полдник		ККАЛ-485, Б-12, Ж-13, У-81	56-00

Директор МБОУ СОШ № 35 Пермякина Е.В.

Пермякина Е.В. Кабуловатор Пермякина Е.В.



меню (ОВЗ, ДИ 12-18 лет)

Выход (г)	Наименование блюда	мл. пов. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
<u>завтрак</u>			
15	Огурец свежий в нарезке	ККАЛ-12	8-00
230	Макароны отварные с сыром	ККАЛ-325, Б-11, Ж-9, У-59	30-00
200	Чай с сахаром, лимоном	ККАЛ-77, У-19	7-00
50	Батон	ККАЛ-142, Б-4, Ж-1, У-29	8-00
30	Хлеб ржаной	ККАЛ-57, Б-2, У-10	3-00
Итого за завтрак		ККАЛ-597, Б-17, Ж-11, У-135	56-00
<u>обед</u>			
35	Салат из свежих помидоров	ККАЛ-34, Ж-3, У-1	20-00
250	Суп гороховый 250	ККАЛ-126, Б-5, Ж-1, У-19	12-00
100	Котлета рубленая из птицы (курица) 100	ККАЛ-238, Б-18, Ж-16, У-37	65-00
180	Овощное пюре 180	ККАЛ-169, Б-3, Ж-7, У-19	30-00
200	Чай вишневый прохладительный	ККАЛ-93, У-23	6-00
70	Хлеб пшеничный	ККАЛ-164, Б-5, Ж-1, У-31	8-00
40	Хлеб ржаной	ККАЛ-68, Б-3, Ж-1, У-13	4-00
Итого за обед		ККАЛ-643, Б-35, Ж-31, У-129	145-00
<u>полдник</u>			
75	Булочка Дорожная	ККАЛ-312, Б-10, Ж-13, У-41	26-00
200	Сок фруктовый 1/200	ККАЛ-173, Б-2, У-40	30-00
Итого за полдник		ККАЛ-485, Б-12, Ж-13, У-81	56-00

Директор
МБОУ СОШ



ИИ Пермякова
Е. В.

Handwritten signature

Пермякова Е. В.

Катехетатор
Пермякова Е. В.

