

меню (Пьющая 7-11 лет)

Выход (г)	Наименование блюда	н. лип. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
<u>завтрак</u>			
5	Горошек зеленый	КБ А-1	4-00
90	Биточки рыбные Сочные 90	ККАЛ-143, Б-6, Ж-12, У-8	52-00
150	Картофельное пюре 150	КБ А-1-143, Б-3, Ж-4, У-20	26-00
200	Кофейный напиток на молоке	ККАЛ-114, Б-3, Ж-2, У-21	14-00
40	Батон	ККАЛ-113, Б-3, Ж-1, У-21	6-00
20	Хлеб ржаной	ККАЛ-131, Б-1, У-7	2-00
Итого за завтрак		ККАЛ-1539, Б-17, Ж-20, У-77	104-00
<u>Молочная Перемена</u>			
200	Молоко питьевое пастеризованное 2,5%	ККАЛ-107, Б-6, Ж-5, У-10	=
Итого за Молочная Перемена		ККАЛ-107, Б-6, Ж-5, У-10	=
<u>обед</u>			
10	Закуска из консервированных огурцов	КБ А-1-10 Ж-1	5-00
90	Мясо тушеное 45/45	ККАЛ-218, Б-10, Ж-18, У-4	60-00
150	Каша гречневая рассычатая 150	ККАЛ-235, Б-7, Ж-3, У-32	18-00
200	Напиток из шиповника	ККАЛ-90, У-22	12-00
50	Хлеб пшеничный	ККАЛ-117, Б-4, У-25	6-00
30	Хлеб ржаной	ККАЛ-131, Б-1, У-10	3-00
Итого за обед		ККАЛ-1695, Б-25, Ж-25, У-94	104-00
<u>полдник</u>			
80	Вареники	ККАЛ-178, Б-7, Ж-5, У-27	17-00
200	Кефир 2,5%	ККАЛ-100, Б-6, Ж-5, У-8	23-00
100	Яблоки свежие	ККАЛ-141, У-19	17-00
Итого за полдник		ККАЛ-1327, Б-13, Ж-10, У-45	57-00



Сурькова Е.В.

Сурькова Е.В.

Петрова И.И.

Александрова Е.И.

Александрова Е.И.



меню (БП, РП 12-18 лет)

Выход (г)	Наименование б.позд	количество (шт), микроэлементы (шт)	Стоимость питания (руб)
<u>завтрак</u>			
15	Горошек зеленый	ККА.1-6, У-1	13-00
100	Биточки рыбные Сочные с маслом сливочным 100/5	ККА.1-17, Б-7, Ж-13, У-8	65-00
180	Картофельное пюре 180	ККА.1-19, Б-1, Ж-5, У-1	32-00
200	Кофейный напиток на молоке	ККА.1-113, Б-3, Ж-2, У-21	14-00
50	Батон	ККА.1-142, Б-1, Ж-1, У-26	8-00
30	Хлеб ржаной	ККА.1-51, Б-2, У-10	3-00
Итого за завтрак			135-00
<u>обед</u>			
25	Закуска из консервированных огурцов	ККА.1-25, Ж-3	13-00
110	Мясо тушеное 60/56	ККА.1-280, Б-13, Ж-24, У-4	77-00
180	Каша гречневая рассыпчатая	ККА.1-225, Б-9, Ж-6, У-33	21-00
200	Напиток из шиповника	ККА.1-94, У-22	12-00
70	Хлеб пшеничный	ККА.1-161, Б-5, Ж-1, У-1	8-00
40	Хлеб ржаной	ККА.1-68, Б-5, Ж-1, У-18	4-00
Итого за обед			135-00
<u>полдник</u>			
100	Блинчики	ККА.1-222, Б-8, Ж-6, У-31	21-00
200	Кефир 2,5%	ККА.1-100, Б-6, Ж-5, У-8	23-00
130	Яблоки свежие	ККА.1-44, У-19	17-00
Итого за полдник			61-00

ПП Пермякова Е.В.

Е.В.

11/28/2024 11:39

Калькулятор Пермякова Е.В.

Е.В.



меню (ОВЗ, ДИ 7-11 лет)

Выход (г)	Наименование блюда	н. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
<u>завтрак</u>			
200	Каши манная молочная с маслом 195/5	ККА.1-180, б-4, Ж-9, У-21	21-00
40	Омлет натуральный	ККА.1-59, б-3, Ж-5	20-00
200	Чай витаминный	ККА.1-47, У-11	9-00
40	Батон	ККА.1-113, б-3, Ж-1, У-21	6-00
20	Хлеб ржаной	ККА.1-34, б-1, У-7	2-00
Итого за завтрак		ККА.1-433, б-12, Ж-15, У-59	58-00
<u>обед</u>			
210	Щи из свежей капусты с картофелем, сметаной 200/10	ККА.1-114, б-3, Ж-8, У-7	21-00
90	Мясо тушеное 45/45	ККА.1-118, б-10, Ж-18, У-1	60-00
150	Каши гречневая рассыпчатая 150	ККА.1-205, б-7, Ж-5, У-32	18-00
200	Напиток из шиповника	ККА.1-91, У-22	12-00
50	Хлеб пшеничный	ККА.1-117, б-4, У-25	6-00
30	Хлеб ржаной	ККА.1-51, б-2, У-10	3-00
Итого за обед		ККА.1-799, б-27, Ж-32, У-100	120-00
<u>полдник</u>			
75	Булочка с повидлом обсыпанная	ККА.1-237, б-18, Ж-4, У-35	28-00
200	Сок фруктовый 1/200	ККА.1-174, б-7, У-1	30-00
Итого за полдник		ККА.1-411, б-25, Ж-4, У-36	58-00

Директор МБОУ СОШ № 35 Уварова Т.В.

ИП Пермякова Е.В.

Пермякова Е.В. Кабель-интер Пермякова Е.В.



меню (ОВЗ, ДИ 12-18 лет)

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мкг)	Стоимость питания (руб)
<u>завтрак</u>			
250	Каша манная молочная с маслом 240/10	ККАЛ-210, Б-6, Ж-9, У-20	32-00
200	Чай витаминный	ККАЛ-47, У-11	9-00
50	Батон	ККАЛ-142, Б-4, Ж-1, У-26	8-00
20	Хлеб ржаной	ККАЛ-34, Б-1, У-7	2-00
Итого за завтрак		ККАЛ-432, Б-11, Ж-11, У-69	51-00
<u>обед</u>			
10	Закуска из консервированных огурцов	ККАЛ-10, Ж-1	5-00
260	Щи из свежей капусты с картофелем и сметаной 250/10	ККАЛ-119, Б-2, Ж-6, У-17	23-00
110	Мясо тушеное 60/50	ККАЛ-280, Б-13, Ж-24, У-4	77-00
180	Каша гречневая рассыпчатая	ККАЛ-225, Б-9, Ж-6, У-33	21-00
200	Напиток из шиповника	ККАЛ-94, У-22	12-00
70	Хлеб пшеничный	ККАЛ-164, Б-5, Ж-1, У-34	8-00
40	Хлеб ржаной	ККАЛ-68, Б-3, Ж-1, У-13	4-00
Итого за обед		ККАЛ-961, Б-32, Ж-38, У-124	150-00
<u>полдник</u>			
75	Пирожок с капустой	ККАЛ-216, Б-8, Ж-8, У-30	21-00
200	Сок фруктовый 1/200	ККАЛ-173, Б-2, У-40	30-00
Итого за полдник		ККАЛ-389, Б-7, Ж-8, У-70	51-00

Директор МБОУ СОШ № 35



[Handwritten signature]

Перемыкина Е. В. Ельницкая Г. В.

