

меню (Льгота 7-11 лет)

Выход (г)	Наименование б.п.п.л	жв. бел. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость позиции (руб)
<u>завтрак</u>			
10	Сыр в нарезке	ККАЛ-31, Б-3, Ж-3	11-00
155	Каша пшеничная молочная с маслом 150/5	ККАЛ-114, Б-3, Ж-6, У-20	23-00
85	Запеканка творожная с изюмом с повидлом 65/20	ККАЛ-157, Б-8, Ж-6, У-16	57-00
200	Чай с сахаром	ККАЛ-71, У-18	5-00
40	Батон	ККАЛ-111, Б-6, Ж-1, У-21	6-00
20	Хлеб ржаной	ККАЛ-31, Б-1, У-7	2-00
Итого за завтрак		ККАЛ-557, Б-18, Ж-16, У-82	104-00
<u>Молочная Перемена</u>			
200	Молоко питьевое пастеризованное 2,5%	ККАЛ-107, Б-6, Ж-5, У-10	-
Итого за Молочная Перемена		ККАЛ-107, Б-6, Ж-5, У-10	-
<u>обед</u>			
90	Биточки из печени Восторг с соусом сметанно-томатным 60/30	ККАЛ-158, Б-13, Ж-5, У-15	56-00
150	Макароны отварные (рожок витой) 150	ККАЛ-188, Б-5, Ж-4, У-33	15-00
200	Сок фруктовый абрикосовый	ККАЛ-06, У-24	24-00
50	Хлеб пшеничный	ККАЛ-61, Б-1, У-24	6-00
30	Хлеб ржаной	ККАЛ-51, Б-2, У-10	3-00
Итого за обед		ККАЛ-620, Б-24, Ж-10, У-108	104-00
<u>полдник</u>			
50	Ватрушка с творогом	ККАЛ-111, Б-7, Ж-3, У-21	24-00
200	Ряженка 2,5%	ККАЛ-102, Б-6, Ж-5, У-8	33-00
100	Яблоко свежее	ККАЛ-44, У-10	17-00
Итого за полдник		ККАЛ-290, Б-13, Ж-9, У-40	74-00



Первова Е. В. Калькулятор
Первова Е. В.



меню (БП, РП 12-18 лет)

Выход (г)	Наименование блюда	мл, цед. (скал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость (руб)
<u>завтрак</u>			
15	Сыр в нарезке	ККА.1-57, Б-4, Ж-4	17-00
200	Каша пшеничная молочная с маслом 195/5	ККА.1-201, Б-9, Ж-6, У-10	24-00
110	Запеканка творожная с изюмом с повидлом 80/30	ККА.1-160, Б-9, Ж-8, У-18	76-00
200	Чай с сахаром, лимоном	ККА.1-77, У-19	7-00
50	Батон	ККА.1-142, Б-4, Ж-1, У-26	8-00
30	Хлеб ржаной	ККА.1-51, Б-2, У-10	3-00
Итого за завтрак		ККА.1-687, Б-25, Ж-26, У-105	135-00
<u>обед</u>			
35	Помидор свежий с маслом растительным	ККА.1-38, Ж-4, У-1	20-00
110	Биточки из печени Восторг с соусом сметанно-томатным 80/30	ККА.1-165, Б-13, Ж-6, У-18	73-00
180	Макароньы отварные (рожок витой)	ККА.1-199, Б-6, Ж-5, У-31	18-00
200	Напиток яблочно-вишневый	ККА.1-97, У-15	12-00
70	Хлеб пшеничный	ККА.1-164, Б-5, Ж-1, У-31	8-00
70	Хлеб ржаной	ККА.1-68, Б-3, Ж-1, У-13	4-00
Итого за обед		ККА.1-727, Б-27, Ж-15, У-124	135-00
<u>полдник</u>			
75	Ватрушка с творогом	ККА.1-217, Б-10, Ж-8, У-22	36-00
200	Ряженка 2,5%	ККА.1-102, Б-6, Ж-5, У-8	33-00
100	Яблоки свежие	ККА.1-44, У-10	17-00
Итого за полдник		ККА.1-362, Б-16, Ж-11, У-50	86-00

Директор ИПОУ СОИ №35 

ИП Сергеева Е.В. 

Сергеева Е.В.

капитан спорт. резерва Е.В. 



меню (ОВЗ, ДИ 7-11 лет)

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), жиры (г), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
<u>завтрак</u>			
50	Яйцо вареное	ККАЛ: 160, Б: 6, Ж: 5	20-00
200	Каша пшеничная молочная с маслом 195/5	ККАЛ: 206, Б: 6, Ж: 6, У: 31	24-00
200	Чай с сахаром	ККАЛ: 71, У: 18	5-00
50	Батон	ККАЛ: 185, Б: 2, Ж: 1, У: 15	5-00
20	Хлеб ржаной	ККАЛ: 74, Б: 1, У: 7	2-00
Итого за завтрак		ККАЛ: 1470, Б: 16, Ж: 14, У: 71	56-00
<u>обед</u>			
15	Помидор свежий с маслом растительным	ККАЛ: 116, Ж: 2, У: 1	9-00
210	Борщ с капустой и картофелем 200/10	ККАЛ: 110, Б: 2, Ж: 6, У: 18	21-00
90	Биточки из печени Восторг с соусом сметанно-томатным 60/30	ККАЛ: 158, Б: 13, Ж: 5, У: 15	56-00
150	Макаронны отварные (рожок витой) 150	ККАЛ: 198, Б: 5, Ж: 1, У: 15	15-00
200	Напиток яблочно-вишневый	ККАЛ: 92, У: 23	12-00
50	Хлеб пшеничный	ККАЛ: 117, Б: 4, У: 25	6-00
30	Хлеб ржаной	ККАЛ: 51, Б: 2, У: 10	3-00
Итого за обед		ККАЛ: 732, Б: 20, Ж: 17, У: 124	122-00
<u>полдник</u>			
75	Ватрушка с творогом	ККАЛ: 215, Б: 10, Ж: 5, У: 22	36-00
120	Яблоки свежие	ККАЛ: 53, У: 12	20-00
Итого за полдник		ККАЛ: 178, Б: 10, Ж: 5, У: 34	56-00



меню (ОВЗ, ДИ 12-18 лет)

Видов шт.	Наименование блюда	н. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), жиры (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость платины (руб)
<u>завтрак</u>			
250	Каши пшеница молочная с маслом 240/10	ККА 1-161, Б-9, Ж-8, У-23	37-00
200	Чай с сахаром	ККА 1-71, У-18	5-00
50	Батон	ККА 1-142, Б-9, Ж-1, У-26	8-00
30	Хлеб ржаной	ККА 1-51, Б-2, У-10	3-00
Итого за завтрак			53-00
<u>обед</u>			
15	Помидор свежий с маслом растительным	ККА 1-109, Ж-0, У-1	9-00
200	Борщ с капустой и картофелем 250/10	ККА 1-119, Б-1, Ж-0, У-20	24-00
110	Биточки из печени Восторг с соусом сметанно-томатным 80/30	ККА 1-165, Б-13, Ж-0, У-18	73-00
180	Макароны отварные (рожок витой)	ККА 1-199, Б-0, Ж-5, У-34	18-00
200	Напиток яблочно-вишневый	ККА 1-90, У-27	12-00
30	Хлеб пшеничный	ККА 1-164, Б-5, Ж-1, У-34	8-00
40	Хлеб ржаной	ККА 1-68, Б-3, Ж-1, У-13	4-00
Итого за обед			148-00
<u>полдник</u>			
75	Пирожок с картофелем	ККА 1-178, Б-8, Ж-0, У-11	23-00
200	Сок фруктовый 200	ККА 1-177, Б-2, У-40	30-00
Итого за полдник			53-00

Директор
МБОУ СОШ
№ 35



Пермякина Е.В. Катяков Петр
Пермякина Е.В.

