

меню (Льгота 7-11 лет)

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
<u>завтрак</u>			
15	Огурец свежий в нарезке	ККАЛ-2	11-00
90	Котлета кур в сырной панировке <small>куры грудка, хлеб пшеничный (резаный), сухари панировоч., сыр твердый, мука, масло растительное, яйцо, соль</small>	ККАЛ-168, Б-13, Ж-11, У-12	56-00
150	Макаронные отварные (гребешок) 150 <small>макаронные (гребешок), масло сливочное крестьянское 72,5%, соль</small>	ККАЛ-188, Б-5, Ж-4, У-33	15-00
200	Кофейный напиток на молоке <small>сахар, кофейный напиток, молоко сухое 25%</small>	ККАЛ-113, Б-3, Ж-2, У-21	14-00
40	Батон	ККАЛ-113, Б-3, Ж-1, У-21	6-00
20	Хлеб ржаной	ККАЛ-34, Б-1, У-7	2-00
Итого за завтрак		ККАЛ-619, Б-26, Ж-19, У-94	104-00
<u>обед</u>			
90	Гуляш из свинины 50/50 <small>свинина (окорок), лук репка, томат-паста, масло сливочное крестьянское 72,5%, мука, соль</small>	ККАЛ-230, Б-10, Ж-19, У-4	69-00
150	Каша гречневая рассыпчатая 150 <small>гречка, масло сливочное крестьянское 72,5%, соль</small>	ККАЛ-205, Б-7, Ж-5, У-32	15-00
200	Напиток Витаминчик <small>яблоки 28гр., сахар, лимонная кислота, чай-заварка</small>	ККАЛ-94, У-22	11-00
50	Хлеб пшеничный	ККАЛ-117, Б-4, У-25	6-00
30	Хлеб ржаной	ККАЛ-51, Б-2, У-10	3-00
Итого за обед		ККАЛ-698, Б-23, Ж-26, У-93	104-00
<u>полдник</u>			
60	Булочка дорожная 60 <small>мука, масло сливочное крестьянское 72,5%, сахар, соль, масло растительное, дрожжи сух</small>	ККАЛ-283, Б-7, Ж-12, У-37	20-00
200	Кефир 2,5%	ККАЛ-100, Б-6, Ж-5, У-8	24-00
100	Мандарины свежие	ККАЛ-35, Б-1, У-8	33-00
Итого за полдник		ККАЛ-419, Б-13, Ж-17, У-53	77-00



Директор
МБОУ СОШ № 35
ИП Пермякова
Е.В.

Пермякова Е.В. Калькулятор
Пермякова Е.В.

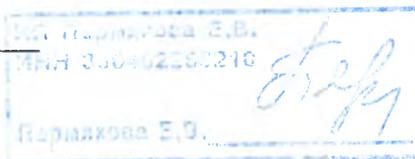


меню (БП, РП 12-18 лет)

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
<u>завтрак</u>			
15	Огурец свежий в нарезке	ККАЛ-2	11-00
100	Котлета кур в сырной панировке с маслом 100/5 <small>куры грудка, хлеб пшеничный (резаный), сухари паниров., сыр твердый, масло сливочное крестьянское 72,5 %, мука, масло растительное, яйцо, соль</small>	ККАЛ-170, Б-14, Ж-11, У-13	70-00
180	Макароньы отварные (гребешок) <small>макароньы (гребешок), масло сливочное крестьянское 72,5 %, соль</small>	ККАЛ-199, Б-6, Ж-5, У-34	18-00
200	Сок фруктовый (мультифрукт)	ККАЛ-85, Б-1, У-20	25-00
50	Батон	ККАЛ-142, Б-4, Ж-1, У-26	8-00
30	Хлеб ржаной	ККАЛ-51, Б-2, У-10	3-00
Итого за завтрак		ККАЛ-649, Б-26, Ж-17, У-103	135-00
<u>обед</u>			
25	Помидор свежий в нарезке	ККАЛ-5, У-1	14-00
110	Гуляш из свинины 60/50 <small>свинина (окорок), лук репка, томат-паста, масло сливочное крестьянское 72,5 %, мука, соль</small>	ККАЛ-307, Б-13, Ж-26, У-5	80-00
180	Каша гречневая рассыпчатая <small>гречка, масло сливочное крестьянское 72,5 %, соль</small>	ККАЛ-225, Б-9, Ж-6, У-33	18-00
200	Напиток Витаминчик <small>яблоки 28гр., сахар, лимонная кислота, чай-заправка</small>	ККАЛ-94, У-22	11-00
70	Хлеб пшеничный	ККАЛ-164, Б-5, Ж-1, У-34	8-00
40	Хлеб ржаной	ККАЛ-68, Б-3, Ж-1, У-13	4-00
Итого за обед		ККАЛ-865, Б-31, Ж-33, У-109	135-00
<u>полдник</u>			
75	Пирожок с яблоком <small>тесто соевое ороженное, фарш яблочный, масло растительное, меланж, мука</small>	ККАЛ-213, Б-3, Ж-6, У-39	25-00
200	Кефир 2,5%	ККАЛ-100, Б-6, Ж-5, У-8	24-00
100	Мандарины свежие	ККАЛ-35, Б-1, У-8	33-00
Итого за полдник		ККАЛ-348, Б-9, Ж-11, У-54	82-00

Директор
МБОУ СОШ № 33
ИП Пермякова Е.В.

Пермякова Е.В. Калькулятор
Пермякова Е.В.



меню (ОВЗ, ДИ 7-11 лет)

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
завтрак			
10	Сыр в нарезке	ККАЛ-34, Б-3, Ж-3	14-00
230	Макаронны отварные с сыром <small>макаронны (ролеки), сыр твердый, масло сливочное крестьянское 72,5 %, соль</small>	ККАЛ-325, Б-11, Ж-9, У-50	32-00
200	Чай русский (карамель) <small>сахар, чай</small>	ККАЛ-38, У-9	5-00
40	Батон	ККАЛ-113, Б-3, Ж-1, У-21	6-00
20	Хлеб ржаной	ККАЛ-34, Б-1, У-7	2-00
Итого за завтрак		ККАЛ-545, Б-18, Ж-13, У-87	59-00
обед			
200	Суп картофельный с рисом <small>картофель, рис, лук репка, морковь, масло растительное, соль, зелень сухая (укроп, петрушка)</small>	ККАЛ-112, Б-4, Ж-4, У-20	15-00
90	Гуляш из свинины 50/50 <small>свинина (окорок), лук репка, томат-паста, масло сливочное крестьянское 72,5 %, мука, соль</small>	ККАЛ-230, Б-10, Ж-19, У-4	69-00
150	Каши гречневая рассыпчатая <small>гречка, масло сливочное крестьянское 72,5 %, соль</small>	ККАЛ-205, Б-7, Ж-5, У-32	15-00
200	Напиток Витаминчик <small>яблоки 28гр., сахар, лимонная кислота, чай-заварка</small>	ККАЛ-94, У-22	11-00
50	Хлеб пшеничный	ККАЛ-117, Б-4, У-25	6-00
30	Хлеб ржаной	ККАЛ-51, Б-2, У-10	3-00
Итого за обед		ККАЛ-809, Б-27, Ж-30, У-113	119-00
полдник			
200	Сок фруктовый 1/200	ККАЛ-173, Б-2, У-40	30-00
90	Мандарины свежие	ККАЛ-32, Б-1, У-7	29-00
Итого за полдник		ККАЛ-205, Б-3, У-47	59-00



Директор
МБОУ СОШ № 15
Средняя общеобразовательная школа № 15
ИП Пермякова Е.В.

Пермякова Е.В. Калькулятор
Пермякова Е.В.



меню (ОВЗ, ДИ 12-18 лет)

Выход (г)	Наименование блюда	зн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
завтрак			
20	Повидло фруктовое	ККАЛ-430, Б-1, У-114	7-00
230	Макароньы отварные с сыром <small>макароньы (рожки), сыр твердый, масло сливочное крестьянское 72,5 %, соль</small>	ККАЛ-325, Б-11, Ж-9, У-50	32-00
200	Чай русский (карамель) <small>сахар, чай</small>	ККАЛ-38, У-9	5-00
50	Батон	ККАЛ-142, Б-4, Ж-1, У-26	8-00
30	Хлеб ржаной	ККАЛ-51, Б-2, У-10	3-00
Итого за завтрак		ККАЛ-985, Б-18, Ж-11, У-209	55-00
обед			
15	Помидор свежий в нарезке	ККАЛ-3, У-1	8-00
250	Суп картофельный с рисом 250 <small>картофель, лук репка, морковь, рис, масло растительное, соль, зелень сухая (укроп, петрушка)</small>	ККАЛ-123, Б-4, Ж-4, У-19	17-00
110	Гуляш из свинины 60/50 <small>свинина (окорок), лук репка, томат-паста, масло сливочное крестьянское 72,5 %, мука, соль</small>	ККАЛ-307, Б-13, Ж-26, У-5	80-00
180	Каша гречневая рассыпчатая <small>гречка, масло сливочное крестьянское 72,5 %, соль</small>	ККАЛ-225, Б-9, Ж-6, У-33	18-00
200	Напиток Витаминчик <small>яблоки 28гр., сахар, лимонная кислота, чай-заварка</small>	ККАЛ-94, У-22	11-00
70	Хлеб пшеничный	ККАЛ-164, Б-5, Ж-1, У-34	8-00
40	Хлеб ржаной	ККАЛ-68, Б-3, Ж-1, У-13	4-00
Итого за обед		ККАЛ-986, Б-35, Ж-38, У-127	146-00
полдник			
75	Корж молочный 75 гр	ККАЛ-115, Б-2, Ж-3, У-19	25-00
200	Сок фруктовый 1/200	ККАЛ-173, Б-2, У-40	30-00
Итого за полдник		ККАЛ-288, Б-4, Ж-3, У-60	55-00



Пермякова Е.В. Калькулятор
Пермякова Е.В.

