

меню (Льгота 7-11 лет)

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
завтрак			
18	Мармелад трицветик	ККАЛ-29, У-7	6-00
10	Сыр в нарезке	ККАЛ-34, Б-3, Ж-3	14-00
54	Яйцо вареное	ККАЛ-76, Б-6, Ж-5	24-00
165	Каша геркулес молочная с маслом 160/5	ККАЛ-218, Б-7, Ж-8, У-28	25-00
	геркулес, сахар, молоко сухое 25%, масло сливочное крестьянское 72,5 %, соль		
200	Какао с молоком	ККАЛ-134, Б-4, Ж-3, У-23	26-00
	молоко сухое 25%, сахар, какао-порошок		
40	Батон	ККАЛ-113, Б-3, Ж-1, У-21	7-00
20	Хлеб ржаной	ККАЛ-34, Б-1, У-7	2-00
Итого за завтрак			104-00
обед			
90	Ежики куриные 60/30	ККАЛ-151, Б-12, Ж-5, У-9	35-00
	куры грудка, лук репка, масло растительное, мука, рис, томат-паста, морковь, масло сливочное крестьянское 72,5 %, сахар		
150	Картофель отварной с маслом 150	ККАЛ-134, Б-3, Ж-4, У-22	34-00
	картофель, масло сливочное крестьянское 72,5 %, соль		
200	Сок фруктовый (мультифрукт)	ККАЛ-85, Б-1, У-20	25-00
50	Хлеб пшеничный	ККАЛ-117, Б-4, У-25	6-00
30	Хлеб ржаной	ККАЛ-51, Б-2, У-10	4-00
Итого за обед			104-00
полдник			
50	Булочка Домашняя 50	ККАЛ-178, Б-7, Ж-2, У-35	18-00
	мука, масло сливочное крестьянское 72,5 %, сахар, меланж, соль, дрожжи сух, масло растительное		
200	Молоко питьевое пастеризованное 3,2%	ККАЛ-118, Б-6, Ж-6, У-9	23-00
100	Яблоки свежие	ККАЛ-44, У-10	17-00
18	Мармелад трицветик	ККАЛ-29, У-7	6-00
Итого за полдник			64-00

Директор
МБОУ СОШ
№ 13

Уварова Т.В.

ИП Пермякова
Е.В.

Пермякова Е.В.

Калькулятор
Пермякова Е.В.

Пермякова Е.В.

меню (БП, РП 12-18 лет)

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
завтрак			
10	Сыр в нарезке	ККАЛ-34, Б-3, Ж-3	14-00
200	Каша геркулес молочная с маслом 195/5 геркулес, молоко сухое 25%, сахар, масло сливочное крестьянское 72,5 %, соль	ККАЛ-221, Б-7, Ж-5, У-39	28-00
100	Омлет натуральный с маслом 95/5 яйцо, масло сливочное крестьянское 72,5 %, молоко сухое 25%, соль	ККАЛ-162, Б-9, Ж-13, У-1	54-00
200	Какао с молоком молоко сухое 25%, сахар, какао-порошок	ККАЛ-134, Б-4, Ж-3, У-23	26-00
50	Батон	ККАЛ-142, Б-4, Ж-1, У-26	9-00
30	Хлеб ржаной	ККАЛ-51, Б-2, У-10	4-00
Итого за завтрак			135-00
обед			
120	Ежики куриные 75/45 куры грудка, лук репка, масло растительное, мука, рис, томат-паста, морковь, масло сливочное крестьянское 72,5 %, сахар	ККАЛ-178, Б-13, Ж-7, У-12	51-00
180	Картофель отварной с маслом картофель, масло сливочное крестьянское 72,5 %, соль	ККАЛ-161, Б-3, Ж-4, У-27	41-00
200	Сок фруктовый вишневый	ККАЛ-100, Б-1, У-23	28-00
70	Хлеб пшеничный	ККАЛ-164, Б-5, Ж-1, У-34	9-00
50	Хлеб ржаной	ККАЛ-85, Б-3, Ж-1, У-17	6-00
Итого за обед			135-00
полдник			
60	Булочка дорожная 60 мука, масло сливочное крестьянское 72,5 %, сахар, соль, масло растительное, дрожжи сух	ККАЛ-283, Б-7, Ж-12, У-37	21-00
200	Молоко питьевое пастеризованное 3,2%	ККАЛ-118, Б-6, Ж-6, У-9	23-00
100	Яблоки свежие	ККАЛ-44, У-10	17-00
36	Мармелад трицветик	ККАЛ-59, У-15	12-00
Итого за полдник			73-00

Директор
МБОУ СРШ
№35

Уварова Т.В.

ИП Пермякова
Е.В.

Пермякова Е.В.

Калькулятор
Пермякова Е.В.

Пермякова Е.В.
ИН 389402336210

Пермякова Е.В.

меню (ОВЗ, ДИ 7-11 лет)

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
завтрак			
54	Яйцо вареное	ККАЛ-76, Б-6, Ж-5	17-00
200	Каша геркулес молочная с маслом 195/5 геркулес, молоко сухое 25%, сахар, масло сливочное крестьянское 72,5 %, соль	ККАЛ-221, Б-7, Ж-5, У-39	28-00
200	Чай французский (ваниль) сахар, чай, ванилин	ККАЛ-74, У-18	4-00
40	Батон	ККАЛ-113, Б-3, Ж-1, У-21	7-00
20	Хлеб ржаной	ККАЛ-34, Б-1, У-7	2-00
Итого за завтрак			58-00
обед			
205	Щи из свежей капусты с картофелем, сметаной 200/5 капуста, картофель, морковь, говядина-тушенка, лук репка, томатная паста, масло растительное, соль, лавровый лист	ККАЛ-114, Б-3, Ж-8, У-7	16-00
90	Ежики куриные 60/30 куры грудка, лук репка, масло растительное, мука, рис, томат-паста, морковь, масло сливочное крестьянское 72,5 %, сахар	ККАЛ-151, Б-12, Ж-5, У-9	35-00
150	Картофель отварной с маслом 150 картофель, масло сливочное крестьянское 72,5 %, соль	ККАЛ-134, Б-3, Ж-4, У-22	34-00
200	Сок фруктовый (мультифрукт)	ККАЛ-85, Б-1, У-20	25-00
50	Хлеб пшеничный	ККАЛ-117, Б-4, У-25	6-00
30	Хлеб ржаной	ККАЛ-51, Б-2, У-10	4-00
Итого за обед			120-00
полдник			
75	Булочка Дорожная мука, масло сливочное крестьянское 72,5 %, сахар, соль, дрожжи сух, масло растительное	ККАЛ-312, Б-10, Ж-13, У-41	28-00
200	Сок фруктовый 1/200	ККАЛ-173, Б-2, У-40	30-00
Итого за полдник			58-00

Директор
МБОУ СОШ
№ 35

Уварова Т.В.

ИП Пермякова
Е.В.

Пермякова Е.В.

Калькулятор
Пермякова Е.В.

ИНН 3803203431
ОГРН 1023800000000
Пермякова Е.В.

меню (ОВЗ, ДИ 12-18 лет)

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
завтрак			
250	Каша геркулес молочная с маслом 240/10 геркулес, молоко сухое 25%, масло сливочное крестьянское 72,5 %, сахар, соль	ККАЛ-264, Б-8, Ж-12, У-32	41-00
200	Чай французский (ваниль) сахар, чай, ванилин	ККАЛ-74, У-18	4-00
50	Батон	ККАЛ-142, Б-4, Ж-1, У-26	9-00
30	Хлеб ржаной	ККАЛ-51, Б-2, У-10	4-00
Итого за завтрак		ККАЛ-531, Б-14, Ж-14, У-85	58-00
обед			
250	Щи из свежей капусты с картофелем 250 капуста, картофель, морковь, лук репка, масло растительное, томат-паста, соль, лавровый лист	ККАЛ-92, Б-2, Ж-3, У-17	11-00
120	Ежики куриные 75/45 курицы грудка, лук репка, масло растительное, мука, рис, томат-паста, морковь, масло сливочное крестьянское 72,5 %, сахар	ККАЛ-178, Б-13, Ж-7, У-12	51-00
180	Картофель отварной с маслом картофель, масло сливочное крестьянское 72,5 %, соль	ККАЛ-161, Б-3, Ж-4, У-27	41-00
200	Сок фруктовый (мультифрукт)	ККАЛ-85, Б-1, У-20	25-00
70	Хлеб пшеничный	ККАЛ-164, Б-5, Ж-1, У-34	9-00
50	Хлеб ржаной	ККАЛ-85, Б-3, Ж-1, У-17	6-00
Итого за обед		ККАЛ-765, Б-28, Ж-16, У-127	143-00
полдник			
75	Булочка Дорожная мука, масло сливочное крестьянское 72,5 %, сахар, соль, дрожжи сух, масло растительное	ККАЛ-312, Б-10, Ж-13, У-41	28-00
200	Сок фруктовый 1/200	ККАЛ-173, Б-2, У-40	30-00
Итого за полдник		ККАЛ-485, Б-12, Ж-13, У-81	58-00

Директор
МБОУ СОШ
№35

Удирова Т.В.

ИП Пермякова
Е.В.

Пермякова Е.В.

Калькулятор
Пермякова Е.В.Пермякова Е.В.
ИП 380402358210
Пермякова Е.В.